

# ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ? ਘੱਟ ਆਮਦਨੀ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

ਮੰਗੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ,  
ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫ਼ਤ:



ਭੋਜਨ ਵਾਊਚਰ

ਜਣੇਪੇ ਸਮੇਂ ਦੇ  
ਮਲਟੀਵਿਟਾਮਿਨ



ਪੋਸ਼ਣ ਸਬੰਧੀ  
ਫੋਲੋ-ਅੱਪ

ਆਪਣੇ CLSC ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

# ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਨਿਆਣੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ

Olo ਫੋਲੋ-ਅੱਪ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ CLSC ਵਿੱਚ, Fondation Olo ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**Direction régionale de santé publique  
de Montréal ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ,  
ਦਸੰਬਰ 2021**