

# Vous êtes enceinte et vous avez un faible revenu?



## Recevez gratuitement :



Des coupons  
alimentaires (oeufs,  
lait et légumes surgelés)



Des vitamines  
prénatales



Conseils pour bien manger  
pendant la grossesse

Communiquez avec nous  
pour savoir si vous êtes admissible

Inscrivez-vous à :

[Québec.ca/magrossesse](https://Quebec.ca/magrossesse)

Le suivi Olo est offert dans votre CLSC grâce à la collaboration  
de la Fondation Olo.

# Service **Ma** grossesse

Pour permettre aux futures mamans et leur famille d'être bien entourées pour l'arrivée de leur bébé



## Santé

Recevoir de l'**aide** pour obtenir un **suivi de grossesse**



## Soutien

Recevoir de l'**aide** si vous vivez une **situation difficile**



## Information

S'informer sur les **services offerts gratuitement** près de chez vous



# grossesse

s'adresse à tous,  
peu importe le statut d'immigration.



[Québec.ca/magrossesse](https://quebec.ca/magrossesse)