



¿NECESITA MÁS  
INFORMACIÓN?  
¡VENGA A SIPPE!



Póngase en contacto con su Centro de Servicio Comunitario Local (CLSC) o llame al 811. También puede visitar [sante.gouv.qc.ca/en/repertoire-ressources](http://sante.gouv.qc.ca/en/repertoire-ressources) para buscar los CLSC más cercanos a su hogar.

SER PADRES NO SIEMPRE ES FÁCIL.

¿SE SIENTE  
AGOBIADA?



SIPPE AYUDA

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec 

Québec 

## El programa SIPPE

Todos queremos lo mejor para nuestros hijos, pero ser padres no siempre es fácil. SIPPE (Servicios Integrados Perinatales y de Primera Infancia) es un programa que puede ofrecerle la ayuda que necesita durante el embarazo y desde el momento en que nazca su bebé hasta que empiece la escuela.

Si usted es una **mamá que no terminó la escuela secundaria** ni **un programa de capacitación vocacional** y tiene **dificultades financieras**, existen servicios disponibles para usted y su familia:



### Ayuda personalizada

Ayuda adaptada a sus necesidades: escuela, trabajo, hogar, asistencia social



### Ideas inspiradoras

Actividades para realizar entre padres e hijos diseñadas con el fin de estimular a los niños



### Información útil

Información sobre salud, relaciones de pareja, desarrollo de los niños y vida como padres



### Encuentros enriquecedores

Reuniones grupales con otros padres en las que puede debatir, intercambiar y compartir ideas

## ¿Necesita estos servicios?

**Llame a su CLSC ahora mismo y obtenga consejos valiosos por parte de profesionales de la salud y de servicios sociales.** Están aquí para ayudar. En el primer paso, visitarán su hogar y hablarán con usted sobre la ayuda que necesita para que pueda estar tranquila durante el embarazo.

El programa se adapta a las necesidades de su familia y lo ofrece un equipo de profesionales de su CLSC compuesto por personal de enfermería, trabajadores sociales, nutricionistas, personal de psicopedagogía, etc.

¿Esto es normal?



¿Quién puede ayudar?

¿Dónde puedo obtener información?

¿Puedo recibir consejos?

