

PARCE QU'ÊTRE PARENT, CE N'EST PAS TOUJOURS FACILE !

MISE EN CONTEXTE

Cette fiche a été développée afin d'outiller les personnes qui sont en contact avec les familles (agent. e de milieu, intervenant. e, bénévole, etc.) à leur présenter le programme SIPPE.

**Veuillez noter que ce document n'est pas conçu pour être remis aux parents. Pour référer une famille, veuillez consulter le guide « Comment référer les familles dans les CLSC ».*

SIPPE : Services Intégrés en Périnatalité et pour la Petite Enfance :

- C'est un programme préventif allant de la 12^e semaine de grossesse jusqu'à l'entrée à la maternelle.
- Il s'adresse aux familles vivant en contexte de vulnérabilité.
- Il offre un suivi intensif et en continu sous forme de visites à domicile.
- Il est basé sur le lien de confiance avec une intervenante du CLSC.



Pourquoi SIPPE ?

- Le programme SIPPE et les services offerts dans la communauté sont complémentaires. La diversité de l'offre de services est un atout pour les familles.
- Il débute tôt dans le parcours vers la parentalité des familles et favorise le développement global des enfants de 0-5 ans.
- L'accompagnement des SIPPE a comme point de départ les besoins et les objectifs priorités par les familles.

Pour plus d'information concernant cet outil :

proxippe.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

IMPORTANT :

La famille référée sera contactée par une intervenante du CLSC de son quartier pour une évaluation globale de sa situation. Il est possible que les SIPPE ne soient pas la réponse aux besoins exprimés. D'autres services sont toutefois disponibles et pourraient être offerts à la famille.

PRÉSENTER SIPPE À UNE FAMILLE

POURQUOI SIPPE PEUT-IL ÊTRE INTÉRESSANT POUR VOUS ET VOTRE BÉBÉ ?

Avoir le soutien d'une personne-ressource pour :

- vous aider à préparer l'arrivée de bébé ;
- développer ensemble des trucs et astuces pour vous occuper de bébé ;
- vous rassurer et vous encourager dans votre nouveau rôle de parent ;
- être à l'écoute des besoins de votre bébé, les vôtres et ceux de votre famille ;
- vous éclairer à travers les différentes démarches à faire et ressources disponibles ;
- répondre aux millions de questions que tous les parents se posent, ou vous aider à trouver la personne la mieux placée pour le faire !



QUELQUES EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENT

Léa et Simon, jeunes parents présentement sans emploi, ont découvert les ressources de leur quartier avec l'aide de leur intervenante SIPPE. Ils ont ainsi pu se procurer du mobilier et une trousse de départ en prévision de l'arrivée de bébé. Ils ont également été conseillés pour bien sécuriser leur logement.

Soulia souhaitait terminer son secondaire 5. Son intervenante SIPPE l'a accompagnée dans les différentes démarches à entreprendre pour réaliser ce projet. Elle l'a aussi guidée dans la recherche et le choix d'un service de garde de qualité pour sa petite fille de 18 mois.

L'arrivée de bébé n'a pas été facile pour Laurie et Philippe. La fatigue et les nouvelles responsabilités ont augmenté les tensions dans leur couple. Avec l'écoute et le support de leur intervenante SIPPE, ils ont pu discuter de la situation et trouver, tous ensemble, des solutions et des compromis.

Zumal vient d'arriver au Québec. Son conjoint et sa famille demeurent dans leur pays d'origine. Elle accueillera son premier enfant d'ici quelques mois. Son intervenante SIPPE travaille avec Étienne, intervenant dans un organisme en immigration. Zumal bénéficie du soutien de ces personnes-ressources afin de faciliter son intégration au Québec, mais aussi en lien avec la préparation à l'arrivée de bébé.

POURQUOI NE PAS ESSAYER !

La première étape est de rencontrer une personne CLSC. Si vous en ressentez le besoin, je peux vous accompagner dans les démarches afin d'obtenir une première rencontre.

SIPPE est un programme volontaire. Il est possible d'y mettre fin à n'importe quel moment.