

# SANTÉ MONTRÉAL

POPULATION

PROFESSIONNELS

POPULATION PROGRAMMES, MESURES D'AIDE ET SERVICES SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

IMPRIMER

MENU A À Z

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

### La santé des hommes au Québec requiert une attention particulière pour plusieurs raisons, notamment :

- › Les hommes sont en surnombre dans plusieurs des principales causes de décès au Québec (accidents, suicides, tumeurs, maladies de l'appareil circulatoire, etc.) ([MSSS, 2016](#)).
- › Les données récentes (2019) démontrent que, peu importe la catégorie d'âge, les hommes représentent un taux de suicide nettement plus élevé que les femmes. ([Agence de la santé publique du Canada, 2023](#)).
- › Les hommes ont tendance à se débrouiller seul lorsqu'ils rencontrent des difficultés. Les demandes d'aide se font généralement lorsqu'ils sont en crise ou sous la pression d'un proche. En effet, 84,6 % préfèrent résoudre leur problème seuls et quand ils doivent faire appel à de l'aide, 35,1 % expriment une atteinte à leur fierté ([Tremblay, 2016](#)).
- › Les hommes sont proportionnellement moins nombreux que les femmes à recevoir des services psychosociaux généraux en CLSC ([MSSS, 2016](#)).



## Aide et ressources

### Regroupement d'organismes pour Hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)

Le ROHIM est un regroupement d'organismes qui viennent en aide aux hommes sur le territoire de l'Île de Montréal. [Consultez le bottin des ressources du ROHIM](#). Vous y trouverez une liste de services pour les thématiques suivantes :

Abus sexuels (victime) | Aide à l'emploi | Détresse suicidaire | Hébergement temporaire | LGBTQ+ | Paternité | Séparation/rupture conjugale | Violence conjugale/familiale

### Autres ressources

- › Pour joindre [Info-Santé et Info-Social](#), composez le **811**.

- › Pour joindre le [Centre de référence du Grand Montréal](#), composez le **211**.
- › [Pour trouver une ressource en santé et services sociaux](#)
- › [Pour trouver votre CIUSSS](#)

## Cette information vous a-t-elle été utile?

Oui  Non [ENVOYER](#)

Dernière mise à jour le : 27 février 2024