



ÉTUDE SUR LA SANTÉ RESPIRATOIRE DES ENFANTS MONTRÉLAIS

Moisissures, coquerelles et rongeurs : des menaces à la santé respiratoire des enfants

En 2006, la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (DSP) a mené une vaste étude qui lui a permis d'estimer que 63 000 enfants montréalais âgés de 6 mois à 12 ans, soit 27 % des enfants de ce groupe d'âge, avaient souffert d'au moins une maladie respiratoire - asthme, infections respiratoires ou rhinite allergique hivernale - durant les douze mois précédant l'enquête. Selon les résultats de l'étude, l'insalubrité des logements, notamment la présence d'humidité excessive ou de moisissures, serait à l'origine de nombreux problèmes de santé respiratoire chez les enfants montréalais.

CONDITIONS DE LOGEMENT ET MALADIES RESPIRATOIRES

Les conditions de logement généralement associées à l'insalubrité et qui peuvent affecter la santé respiratoire sont la présence d'humidité excessive, d'acariens, de moisissures, de coquerelles (blattes) ou de rongeurs (souris ou rat). Ces facteurs revêtent une grande importance pour la santé respiratoire des enfants, d'une part parce que les enfants passent beaucoup de temps à l'intérieur, et d'autre part, parce qu'il est possible d'agir sur ces facteurs.

MÉTHODOLOGIE

Les données de l'étude proviennent d'un sondage réalisé en 2006 par CROP auprès d'environ 8 000 parents d'enfants résidant sur l'île de Montréal. Les répondants ont été sélectionnés au hasard à partir d'un échantillon fourni par la Régie de l'assurance maladie du Québec. Le questionnaire portait sur divers aspects liés aux principales maladies respiratoires. Le taux de réponse a été d'environ 60 %.

EN BREF

HUMIDITÉ ET MOISSURES

L'étude a permis d'estimer que, sur l'île de Montréal, **des problèmes d'humidité excessive ou de moisissures étaient présents dans 36 % des domiciles où vivent des enfants âgés de 6 mois à 12 ans**. L'exposition aux facteurs d'humidité excessive ou de moisissures a été définie dans l'étude par la présence de moisissures visibles, d'odeurs de moisissures, de signes d'infiltration d'eau, de dégâts d'eau, ou par la localisation du logement ou de la chambre de l'enfant au sous-sol.

► Effets sur les maladies respiratoires

L'étude a démontré que la présence d'humidité excessive ou de moisissures au domicile de l'enfant expliquerait :

- **17 % des 30 000 cas d'asthme actif**

Cela représente plus de 5 000 enfants âgés de 6 mois à 12 ans dont l'asthme serait attribuable à la présence d'humidité excessive ou de moisissures à leur domicile.

- **14 % des 30 000 cas de rhinite allergique hivernale**

Cela représente plus de 4 000 enfants dont la rhinite allergique hivernale serait attribuable à la présence d'humidité excessive ou de moisissures à leur domicile.

- **26 % des 15 000 cas d'infections respiratoires***

Cela représente près de 4 000 enfants dont les infections respiratoires seraient attribuables à la présence d'humidité excessive ou de moisissures à leur domicile.

De plus, les enfants peuvent avoir souffert de plus d'un type de maladie respiratoire.

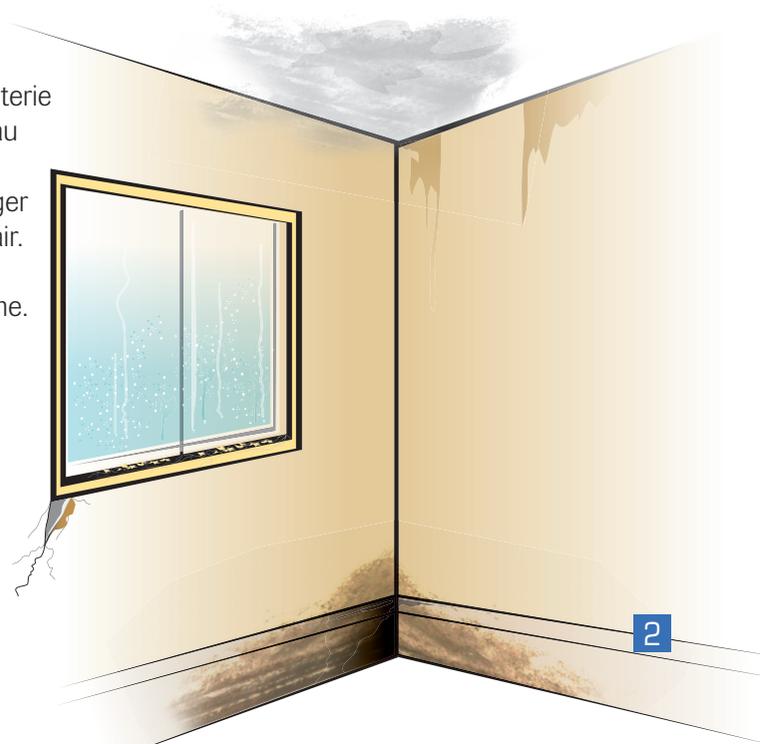
* Selon la définition retenue pour l'étude, voir page 4.

► Pourquoi ce lien entre humidité et maladies respiratoires ?

La présence d'humidité élevée, de dégâts ou d'infiltrations d'eau favorise la prolifération des **moisissures** (sur les murs et à l'intérieur des murs) et des **acariens**.

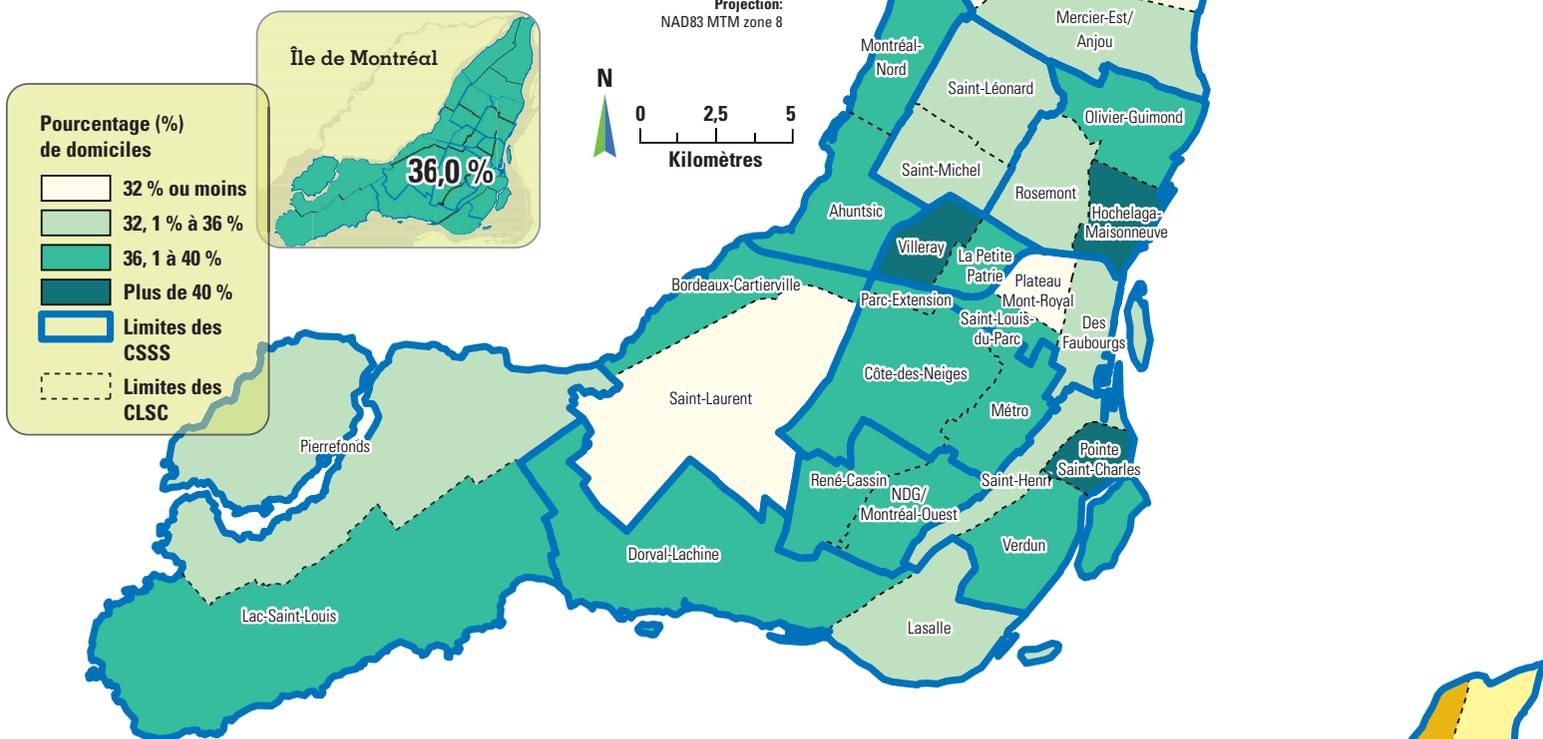
Les **moisissures** émettent de fines particules dans l'air. Elles peuvent affecter les yeux, le nez, la gorge et les bronches. Les symptômes les plus fréquents sont la congestion nasale, les sécrétions nasales et les symptômes d'asthme.

Les **acariens** ressemblent à des araignées microscopiques. Ils vivent notamment sur la literie et les tapis. Ils s'alimentent des débris de peau et vivent à des niveaux d'humidité supérieurs à 50 %. Leurs excréments peuvent se propager en une fine poussière qui se retrouve dans l'air. Lorsque cette poussière est respirée, elle peut causer la rhinite allergique et l'asthme.



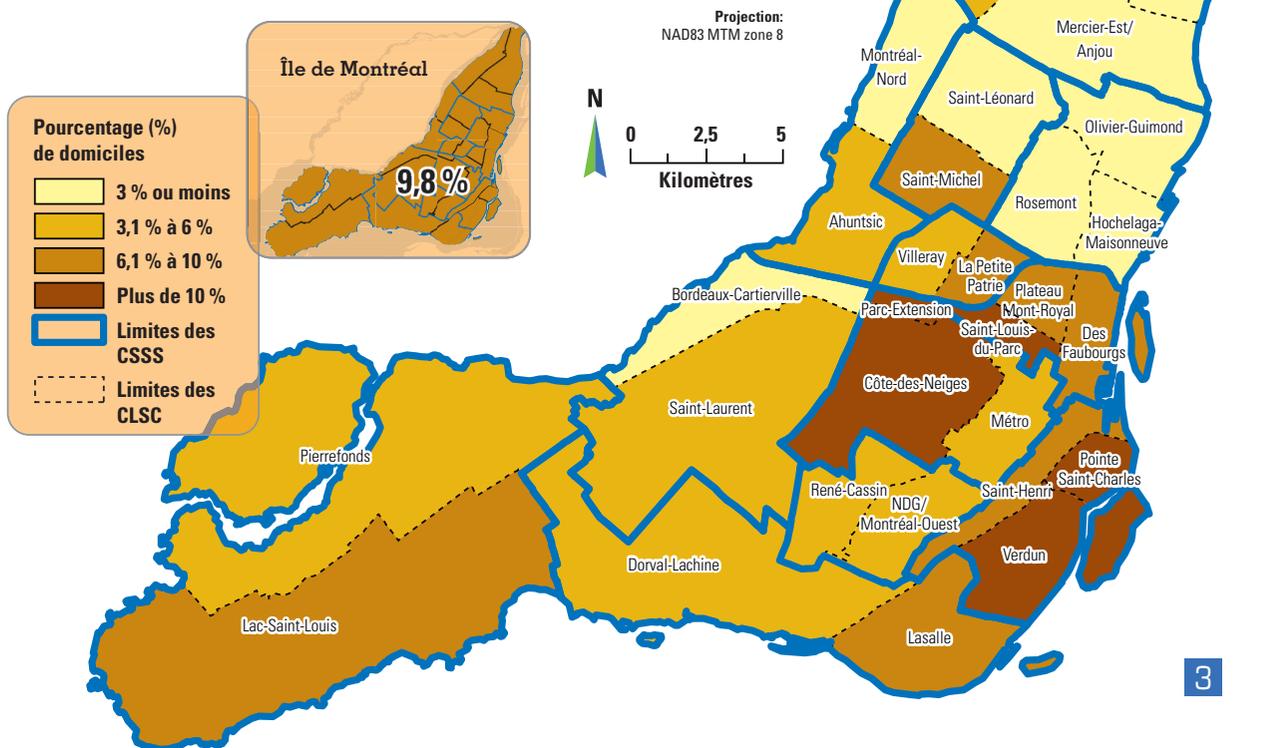
Présence du facteur humidité/moisissures au domicile

chez les enfants de 6 mois à 12 ans par territoire de CLSC, île de Montréal, 2006



Présence d'animaux nuisibles (coquerelles ou rongeurs) au domicile

chez les enfants de 6 mois à 12 ans par territoire de CLSC, île de Montréal, 2006



MALADIES RESPIRATOIRES RETENUES POUR L'ÉTUDE

Asthme actif

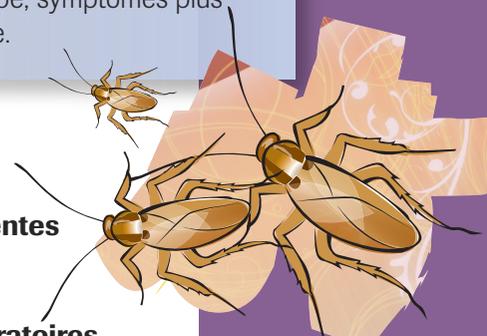
- ▶ Diagnostic d'asthme par un médecin **et** usage de médicaments, crise d'asthme, respiration sifflante ou de toux sèche nocturne durant les douze mois précédant l'enquête.
Toutes les mentions à l'asthme dans ce document font référence à l'asthme actif.

Infections respiratoires

- ▶ Sinusite ou otite **et** bronchite, bronchiolite ou pneumonie durant les douze mois précédant l'enquête.

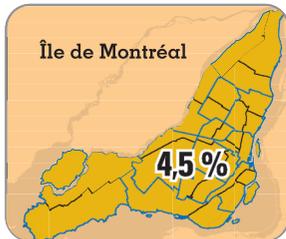
Rhinite allergique hivernale

- ▶ Éternuements, nez bouché ou qui coule, en l'absence de rhume ou de grippe, symptômes plus importants de novembre à mars, durant les douze mois précédant l'enquête.



COQUERELLES (BLATTES OU CAFARDS)

Sur l'île de Montréal, selon les résultats de l'étude, **les coquerelles seraient présentes dans 4,5 % des domiciles où vivent des enfants âgés de 6 mois à 12 ans.**



▶ Effets des coquerelles sur les maladies respiratoires

Selon l'étude, la présence de coquerelles dans un logement accroît de 30 % le risque pour un enfant de souffrir de rhinite allergique hivernale.

▶ Pourquoi ce lien entre coquerelles et maladies respiratoires?

Les excréments des coquerelles peuvent se propager en fines particules dans l'air. Lorsqu'elles sont respirées, ces particules peuvent causer ou aggraver l'asthme ou la rhinite allergique.

RONGEURS (SOURIS ET RATS)

Sur l'île de Montréal, selon les résultats de l'étude, **les souris et les rats seraient présents dans 6,1 % des domiciles où vivent des enfants âgés de 6 mois à 12 ans.**



▶ Effets des rongeurs sur les maladies respiratoires

Bien que l'étude réalisée par la DSP n'ait pu, pour diverses raisons, établir un lien entre maladies respiratoires et rongeurs, de nombreuses études antérieures confirment ce lien.

▶ Pourquoi ce lien entre rongeurs et maladies respiratoires?

Les poils, la salive et l'urine de souris et de rats peuvent déclencher des allergies et aggraver l'asthme.



ASTHME ACTIF, INFECTIONS RESPIRATOIRES ET RHINITE ALLERGIQUE HIVERNALE CHEZ LES ENFANTS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL, PAR TERRITOIRE DE CSSS ET DE CLSC, EN 2006

| CSSS | CLSC | Enfants 6 mois à 12 ans | | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------|---------------------|------------------------------|---------------------|
| | | Asthme actif | | Infections respiratoires | | Rhinite allergique hivernale | |
| | | % enfants atteints | Nb enfants atteints | % enfants atteints | Nb enfants atteints | % enfants atteints | Nb enfants atteints |
| de l'Ouest-de-l'Île | du Lac-Saint-Louis | 12,7 | 1401 | 4,6 | 504 | 11,2 | 1244 |
| | de Pierrefonds | 13,0 | 2691 | 4,8 | 987 | 12,5 | 2589 |
| | Total | 12,9 | 4092 | 4,7 | 1491 | 12,1 | 3833 |
| de Dorval-Lachine-LaSalle | de Dorval-Lachine | 16,1 | 1316 | 4,1 | 341 | 11,6 | 952 |
| | de LaSalle | 15,3 | 1405 | 4,4 | 413 | 13,8 | 1265 |
| | Total | 15,6 | 2721 | 4,3 | 754 | 12,7 | 2217 |
| du Sud-Ouest-Verdun | de Pointe-Saint-Charles | 17,8 | 306 | 5,7 | 99 | 10,5 | 180 |
| | de Verdun | 13,7 | 1522 | 5,4 | 597 | 15,2 | 1680 |
| | de Saint-Henri | 16,8 | 569 | 6,5 | 222 | 12,1 | 412 |
| | Total | 14,8 | 2397 | 5,7 | 918 | 14,0 | 2272 |
| de la Pointe-de-l'Île | de Rivière-des-Prairies | 11,7 | 925 | 8,4 | 664 | 16,6 | 1305 |
| | de Pointe-aux-Trembles-Mtl-Est | 21,9 | 1521 | 10,9 | 757 | 14,9 | 1034 |
| | de Mercier-Est-Anjou | 15,9 | 1544 | 9,3 | 901 | 12,4 | 1207 |
| | Total | 16,3 | 3990 | 9,5 | 2322 | 14,5 | 3546 |
| Lucille-Teasdale | Olivier-Guimond | 13,6 | 585 | 8,9 | 381 | 14,2 | 609 |
| | de Hochelaga-Maisonneuve | 17,5 | 838 | 14,3 | 685 | 12,3 | 588 |
| | de Rosemont | 15,9 | 1503 | 5,6 | 534 | 15,5 | 1463 |
| | Total | 15,8 | 2926 | 8,6 | 1600 | 14,4 | 2660 |
| de Saint-Léonard et Saint-Michel | de Saint-Léonard | 7,8 | 751 | 6,7 | 643 | 18,0 | 1725 |
| | de Saint-Michel | 8,6 | 676 | 6,9 | 538 | 15,0 | 1183 |
| | Total | 8,2 | 1427 | 6,8 | 1181 | 16,7 | 2908 |
| de la Montagne | de Côte-des-Neiges | 9,9 | 1870 | 4,9 | 944 | 12,3 | 2316 |
| | Métro | 7,3 | 372 | 2,8 | 145 | 6,3 | 322 |
| | de Parc-Extension | 12,3 | 465 | 8,4 | 328 | 11,0 | 419 |
| | Total | 9,8 | 2707 | 5,0 | 1417 | 11,0 | 3057 |
| Cavendish | René-Cassin | 9,5 | 668 | 4,9 | 346 | 10,7 | 758 |
| | de NDG-Montréal-Ouest | 12,0 | 1232 | 2,7 | 279 | 14,8 | 1525 |
| | Total | 11,0 | 1900 | 3,6 | 625 | 13,1 | 2283 |
| Jeanne-Mance | Saint-Louis-du-Parc | 16,5 | 572 | 10,4 | 361 | 8,4 | 291 |
| | des Faubourgs | 16,4 | 659 | 7,4 | 298 | 17,7 | 711 |
| | du Plateau-Mont-Royal | 8,8 | 453 | 6,6 | 339 | 15,6 | 802 |
| | Total | 13,4 | 1684 | 7,9 | 998 | 14,4 | 1804 |
| de Bordeaux-Cartierville -Saint-Laurent | de Bordeaux-Cartierville | 11,4 | 846 | 3,2 | 247 | 13,9 | 1031 |
| | de Saint-Laurent | 10,1 | 1233 | 6,3 | 769 | 11,4 | 1401 |
| | Total | 10,6 | 2079 | 5,1 | 1016 | 12,4 | 2432 |
| du Coeur-de-l'Île | de Villeray | 11,8 | 703 | 5,3 | 316 | 13,5 | 807 |
| | de La Petite Patrie | 12,3 | 680 | 10,2 | 565 | 11,8 | 650 |
| | Total | 12,1 | 1383 | 7,7 | 881 | 12,7 | 1457 |
| d'Ahuntsic et Montréal-Nord | de Montréal-Nord | 13,5 | 1759 | 9,1 | 1176 | 14,1 | 1836 |
| | d'Ahuntsic | 13,7 | 1166 | 5,4 | 458 | 13,7 | 1171 |
| | Total | 13,6 | 2925 | 7,6 | 1634 | 14,0 | 3007 |
| Île de Montréal | | 12,8 | 30231 | 6,3 | 14837 | 13,3 | 31476 |

Note : Les enfants peuvent avoir souffert de plus d'un type de maladie respiratoire.

PISTES DE SOLUTIONS

Pour améliorer les conditions de logement, en éliminant humidité excessive, moisissures, coquerelles et rongeurs des habitations, plusieurs actions concertées doivent se poursuivre ou être mises en place par le réseau de la santé, les municipalités, les propriétaires, les locataires, les organismes communautaires, notamment les comités de logement, le milieu de l'habitation et les gouvernements provincial et fédéral.

Pour sa part, la DSP entend continuer à :

- ▶ Informer la population, les décideurs, les intervenants des réseaux municipal, de la santé et communautaire de l'impact des conditions d'habitation sur la santé respiratoire des Montréalais.
- ▶ Soutenir le réseau de la santé, notamment les CSSS, les arrondissements et les municipalités de l'île de Montréal, en leur offrant expertise, formation et suivi pour les signalements de menace à la santé associée à l'insalubrité des logements.

De plus, le directeur de santé publique recommande :

- ▶ La poursuite de l'application rigoureuse de la réglementation sur l'entretien et la salubrité des logements par les municipalités de l'île de Montréal.
- ▶ L'entretien préventif des immeubles et la correction rapide des problèmes liés à l'insalubrité des logements, en particulier les infiltrations d'eau, par les propriétaires d'habitation.
- ▶ L'inclusion de la préoccupation sanitaire dans la conception, la construction et la rénovation des habitations par les professionnels concernés.
- ▶ L'adoption par les divers paliers de gouvernements de politiques et de programmes en matière de réhabilitation et d'entretien des bâtiments locatifs, et en matière d'accessibilité à des logements abordables et salubres.

Cette brochure fait partie d'une série de documents portant sur les résultats de l'Étude sur la santé respiratoire des enfants montréalais de 6 mois à 12 ans menée en 2006 par la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.

Tous ces documents sont disponibles sur le site internet de la DSP :
www.dsp.santemontreal.qc.ca



© Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (2011). Tous droits réservés.
ISBN 978-2-89673-041-4 (version imprimée)
ISBN 978-2-89673-042-1 (version PDF)
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2011
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2011

Les personnes aux prises avec des problèmes d'insalubrité peuvent consulter le dépliant « Pour respirer la santé : dehors moisissures, coquerelles et rongeurs ! » sur le site **www.santepub-mtl.qc.ca/Environnement/airinterieur**



**Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal**

Québec 