

# DANS LA MIRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

NOUVELLES INTERNES DU RÉSEAU DE SANTÉ PUBLIQUE MONTRÉALAIS

ÉDITION JANVIER 2024



**BULLETIN TRIMESTRIEL**

**À LIRE DANS CETTE ÉDITION**

**L'action climatique pour un  
Québec plus en santé**

**L'agrément : ensemble  
pour réussir**

**« Olo, mon bébé en santé » :  
un programme au cœur de la  
communauté**

**Et plus encore !**

Québec 

# DANS LA MIRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

ÉDITION JANVIER 2024

UN BULLETIN TRIMESTRIEL PRODUIT ET RÉALISÉ PAR LA  
DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL

## PRINCIPE

Contribuer à donner un sens au travail de chaque personne par la mise en valeur du travail accompli, le partage d'initiatives et de bons coups des membres du réseau de la santé publique de Montréal et relayer de l'information utile et pertinente.

## LECTORAT

Ce bulletin a été rédigé principalement à l'attention des personnes œuvrant dans le réseau de la santé publique de Montréal :

- Les équipes de la Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP)
- Les équipes des directions de santé publique locales (cinq CIUSSS)

## CORESPONSABLES DE LA PUBLICATION

**Randala Mouawad**, agente de planification, de programmation et de recherche (APPR) service Gestion des savoirs

**Laurence Plante-Fortier**, chargée de projet, APPR service Gestion des savoirs

## COLLABORATRICE À LA RÉDACTION

**Marie-Christine Pitre**, APPR service Gestion des savoirs

## COMITÉ ÉDITORIAL DRSP

**Marie-André David**, Bibliothécaire, Bibliothèque Louis-Charles-Simard, DRSP

**Aurélie De Lépine**, technicienne en administration, représentante de la direction adjointe Santé au travail

**Nadine Fortin**, APPR équipe liaison, représentante de l'équipe Gouvernance réseau

**Marie-Hélène Joron**, spécialiste en procédés administratifs (SPA), représentante de la coordination Prévention et contrôle des maladies infectieuses

**Danie Royer**, APPR service Réduction des inégalités sociales de santé et développement des communautés, représentante de la coordination Environnements urbains et santé des populations

**Leah Walz**, APPR service Périnatalité, enfance, familles et communautés, représentante de la coordination 0-25 ans Jeunesse

**Sylvie Zavarro**, SPA, représentante de la direction adjointe Santé au travail

**NOUS SOUHAITONS  
CONNAÎTRE VOTRE  
OPINION!**

**VEUILLEZ RÉPONDRE  
AU SONDAGE  
D'APPRÉCIATION  
[EN CLIQUANT ICI.](#)**

**VOUS AVEZ DES SUGGESTIONS DE CONTENU OU DES COMMENTAIRES?  
ÉCRIVEZ-NOUS :**

gestion.savoirs.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

ÉDITION JANVIER 2024

## DANS CE NUMÉRO

### DU BUREAU DE LA DIRECTRICE

Message de la directrice 4

L'action climatique pour un Québec plus en santé 5

### LES INITIATIVES DES CIUSSS

CCSMTL - Boxing for school : L'intervention psychosociale par le sport et l'entraînement 6

CEMTL - «Olo, mon bébé en santé» : un programme au cœur de la communauté 8

### PROJETS TRANSVERSAUX

L'agrément : ensemble pour réussir 10

### O-25 JEUNESSE

Parties de plaisir : promotion d'une sexualité saine et responsable auprès des jeunes adultes 12

### PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES MALADIES INFECTIEUSES

La brigade IICMVS 15

### SANTÉ AU TRAVAIL

Silice comptoir : pour protéger les personnes travaillant dans la fabrication de comptoirs de cuisine 17

### SAVOIRS EN PUISSANCE

Vivir para servir (en espagnol) : vivre pour servir 19

SIPPE : guider les familles depuis 20 ans 21

CEMTL - Le partenariat pour le rétablissement et la résilience de la communauté de l'est 22

26e journées annuelles de santé publique 23

Formations et conférences 24

En direct de la bibliothèque de la santé publique 26

### SUR UN TON PLUS LÉGER

Sortons jouer dehors! 28



## DU BUREAU DE LA DIRECTRICE RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE

PAR DRE MYLÈNE DROUIN



**En ce début d'année 2024, je tiens à exprimer ma gratitude pour votre soutien et votre engagement tout au long de l'année 2023! Je vous souhaite une année florissante, remplie d'énergie et de réussites professionnelles.**

À l'horizon pour 2024 : saisir les opportunités et bien se positionner face à la réforme à venir. Seul le temps nous révélera les retombées de cette transformation du réseau de la santé et des services sociaux suite à la création de l'agence Santé Québec. Chose certaine, nous poursuivrons en tant que réseau de santé publique à assurer notre mission en déployant notre Plan d'action (PARI-SP) 2023-2025 pour améliorer la santé de la population montréalaise et réduire les inégalités sociales de santé.

Dans cette nouvelle parution, vous aurez l'occasion de découvrir les fruits récoltés par plusieurs projets pilotes ainsi que des initiatives novatrices, qui répondent parfaitement aux besoins de leur public cible.

Enfin, à l'agenda dans la prochaine année, le deuxième cycle d'évaluation d'Agrément Canada pour la santé publique. Ce processus obligatoire a pour but d'évaluer et d'améliorer la qualité et l'efficacité des établissements de santé et de services sociaux. Cela représente une opportunité de faire valoir les accomplissements et les succès du réseau de santé publique de Montréal. Découvrez l'article à ce sujet dans les pages qui suivent.

Cap sur 2024!



SUIVEZ-NOUS SUR TWITTER  
[@Santepub\\_Mtl](https://twitter.com/Santepub_Mtl)

# L'ACTION CLIMATIQUE POUR UN QUÉBEC PLUS EN SANTÉ

LE 28 NOVEMBRE DERNIER, EN MARGE DE LA COP28, DRE MYLÈNE DROUIN A COSIGNÉ AVEC LE DIRECTEUR NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE, LE SOUS-MINISTRE ADJOINT RESPONSABLE DE LA POLITIQUE GOUVERNEMENTALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ ET LES AUTORITÉS DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC UNE DÉCLARATION POUR EXPRIMER SES PRÉOCCUPATIONS EN REGARD DES CHANGEMENTS CLIMATIQUES ET DES IMPORTANTS IMPACTS DE CES DERNIERS SUR LA SANTÉ DE NOS COMMUNAUTÉS.

## Une menace déjà présente

Partout sur la planète nous constatons les conséquences des changements climatiques sur la santé, le bien-être et la qualité de vie des populations. Au Québec, les inondations, l'érosion côtière, les feux de forêt, la détérioration de la qualité de l'air et les conditions météorologiques extrêmes ne sont que quelques exemples démontrant que nos conditions de vie sont déjà affectées.

## Des effets évitables, des solutions à notre portée

La communauté scientifique a déclaré que les changements climatiques sont dus à l'activité humaine et qu'il était encore temps d'agir pour en atténuer les causes et les impacts.

## Une responsabilité partagée

La santé publique a la responsabilité de protéger et promouvoir la santé des différentes populations des territoires urbains ou ruraux. Par la présente déclaration, l'ensemble des directeurs et des directrices de santé publique du Québec promettent de participer à cette lutte afin de préparer la population aux impacts importants, collaborer avec les différents partenaires, y compris le réseau de la santé et des services sociaux, pour prévenir ou atténuer les impacts et les crises à venir.

## 5 ENGAGEMENTS

**En collaboration avec les partenaires, y compris ceux du réseau de la santé, nous :**

1. Sensibiliserons la population aux impacts à la santé des changements climatiques et aux bienfaits pour la santé de l'action climatique ;
2. Prioriserons les activités de promotion qui sont à la fois bonnes pour la santé, l'environnement et l'équité entre les groupes ;
3. Contribuerons à renforcer la résilience et l'adaptation de nos communautés afin qu'elles puissent relever le défi des changements climatiques ;
4. Ferons la promotion d'une transition juste ;
5. Soutiendrons la recherche sur les changements climatiques.

**POUR LIRE LA DÉCLARATION PUBLIQUE :  
[CLIQUEZ ICI.](#)**

## BOXING FOR SCHOOL : L'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE PAR LE SPORT ET L'ENTRAÎNEMENT

IL EST PRÈS DE 15H. LE GYMNASE SCOLAIRE DOTÉ D'ÉQUIPEMENTS DE POINTE EST VIDE POUR ENCORE QUELQUES MINUTES. ICI, L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EST LA PRÉMISSE À DES INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES AUPRÈS DE JEUNES DU SECONDAIRE VIVANT DES SITUATIONS DIFFICILES. BIENVENUE DANS LE PROGRAMME BOXING FOR SCHOOL!

### Le programme

« Il faudrait prendre une photo des jeunes à leur arrivée au programme et à la fin de l'année pour montrer leur évolution physique et personnelle », explique Julien Bérubé, instigateur du projet et travailleur social à l'école secondaire de la Commission scolaire English-Montréal de Ville Émard. Démarré il y a près de dix ans, le programme *Boxing For School* (boxer pour l'école) est maintenant centré sur un entraînement général et une bonne alimentation.

L'offre vise les élèves de l'école et les jeunes référés par le programme Jeunes en difficulté du CLSC. Chaque soir de la semaine, deux groupes accueillent une dizaine de jeunes chacun. L'équipe souhaite en ajouter un troisième.

### Les retombées

L'entraînement permet de créer des liens significatifs avec les jeunes. Les intervenants et

intervenantes observent qu'il permet de trouver la motivation à se lever, développer une routine, prévenir l'abandon scolaire, bâtir une estime de soi, redresser une confiance chancelante, apprivoiser l'anxiété ou reprendre du pouvoir sur sa vie.

Le groupe devient aussi un lieu bienveillant, respectueux, qui encourage à repousser ses limites graduellement et à se dépasser. À la fin de cette année d'apprentissage, les jeunes participent à la course à obstacles **Spartan Race** à Tremblant. Une grande réalisation!

L'autre source de motivation est l'engagement par l'élaboration d'un projet rassembleur. L'an dernier, interpellé par la mort de Mahsa Amini et la lutte des Iraniennes pour leurs droits, un groupe d'élèves a créé le projet **Lifting the weight of oppression** (soulever le poids l'oppression). L'événement a dépassé les murs du gymnase.

Suite à la page suivante ►



Le 11 décembre, des élèves s'entraînent sous la supervision de Jason Gannon, développeur de projet et entraîneur. Les enseignant·e·s sont aussi les bienvenu·e·s, comme celle au centre de la photo.

## Les retombées (suite)

En quarante minutes, quarante élèves de huit écoles secondaires ont soulevé des ballons d'entraînement pour un poids totalisant 250 000 livres. Les jeunes ont aussi remis des fonds à l'organisme **Chez Doris** qui aide des femmes vulnérables en situation de précarité à Montréal. Cet engagement collectif permet de s'intéresser à des enjeux internationaux et d'agir localement.

D'ailleurs, des événements comme la **Journée nationale de la vérité et de la réconciliation** ou le **Mois de l'histoire des Noirs** permettent d'aborder en groupe des sujets sensibles que vivent les jeunes. Par exemple, lors de la découverte de 215 corps d'enfants autochtones en 2021, le père d'un élève de la nation Crie a témoigné de l'impact des pensionnats autochtones. Sensibilisés par cette histoire, les élèves ont fait 215 *burpees* (soulevés de terre) à la mémoire de ces enfants.

Au final, comme le résume l'entraîneur et développeur de projet Jason Gannon, « **les jeunes peuvent transposer les apprentissages et les acquis de l'entraînement dans leur vie scolaire et personnelle et devenir de meilleures personnes.** »

## La générosité de la Fondation Santé urbaine

La Fondation Santé urbaine du CCSMTL permet l'achat de nouvel équipement et soutient le programme parascolaire chaque année, notamment grâce à la générosité de partenaires comme la Fondation des Canadiens pour l'enfance.

## Projet *Lifting the weight of oppression* :

<https://www.emsb.qc.ca/emsb/articles/lifting-the-weight-of-oppression-high-school-students-to-make-their-point-on-womens-rights>



Le gymnase rassemble les jeunes autour du sport et de causes sociales comme l'illustre l'oeuvre murale ci-bas



Marie-Josée Ruest, Cheffe d'administration de programme, Équipe Promotion, prévention, périnatalité et petite enfance, CEMTL  
 Manon De Guise, Coordonnatrice des services préventifs et cliniques à la jeunesse, Direction programme jeunesse et des activités de santé publique, CEMTL  
 Lyne Piché, APPR, équipe de proximité Petite enfance, secteur Jeunesse, DRSP

## « OLO, MON BÉBÉ EN SANTÉ » : UN PROGRAMME AU CŒUR DE LA COMMUNAUTÉ

COMMENT ASSURER UN FILET DE SÉCURITÉ AUTOUR DES TOUT-PETITS ET TOUTES-PETITES, BRISER L'ISOLEMENT DES FAMILLES TOUT EN DÉVELOPPANT UN LIEN D'APPARTENANCE À LEUR COMMUNAUTÉ? L'ÉQUIPE PROMOTION, PRÉVENTION, PÉRINATALITÉ ET PETITE ENFANCE DU CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL (CEMTL), ACCOMPAGNÉE PAR L'ÉQUIPE PROXIMITÉ EN PETITE ENFANCE DE LA DRSP ET IMPLIQUANT DES PARTENAIRES COMMUNAUTAIRES ET LA FONDATION OLO, A REMANIÉ SON PROGRAMME MAINTENANT INTITULÉ « OLO, MON BÉBÉ EN SANTÉ ».

### Des changements nécessaires post-pandémie

Le programme « Ma grossesse en santé » du CEMTL, dans le cadre du suivi OLO, visait à donner une chance égale aux familles de mettre au monde des bébés en santé et d'acquérir de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie. Ce programme était une occasion de tisser des liens avec de nouveaux parents et d'agir en amont des problèmes de santé ou psychosociaux.

Suite à la pandémie, l'équipe Promotion, prévention, périnatalité et petite enfance a dû s'ajuster aux nouveaux défis d'intervention. Dès l'automne 2022, elle tire des constats alarmants : l'inflation du coût des denrées alimentaires et des logements fragilise les familles vulnérables. L'isolement social dans lequel ont évolué les familles vulnérables et l'arrivée massive de demandeurs et demandeuses d'asile amènent une complexité sans précédent pour tous les acteurs en petite enfance.

Face à cette situation, il est incontournable de travailler en collaboration avec les organismes communautaires (famille et sécurité alimentaire).

### Les forces et les services des équipes du CLSC et du milieu communautaire : complémentaires plus que jamais

L'expertise de tous permet de faire face conjointement aux besoins complexes émergents. Afin de permettre à toutes les familles d'avoir accès aux services, il faut réduire les barrières d'accès. Le milieu communautaire joue un rôle essentiel pour rejoindre les clientèles isolées ou en situation de pauvreté, qui se méfient parfois des institutions publiques.

L'équipe de proximité petite enfance de la DRSP accompagne également le CIUSSS à toutes les étapes du processus : rencontrer les organismes, coordonner la mise en place du programme, l'adapter aux réalités de chaque quartier, mettre en place des outils de gestion et d'évaluation.

Suite à la page suivante ►





## Les forces et les services des équipes du CLSC et du milieu communautaire : complémentaires plus que jamais (suite)

Des organismes communautaires de l'est ont répondu à l'appel de l'équipe Promotion, prévention, périnatalité et petite enfance afin de développer « OLO, mon bébé en santé », une offre de service conjointe proposant des ateliers de groupe dans leurs locaux. On y aborde entre autres les saines habitudes de vie, les saines habitudes alimentaires et la réponse optimale aux besoins des enfants. Pour renforcer les compétences des parents, le groupe peut par exemple se rendre à l'épicerie ou cuisiner ensemble.

Le projet « OLO, mon bébé en santé » a permis de développer un partenariat riche et complémentaire entre tous les acteurs et de bonifier le transfert de connaissances entre le milieu communautaire et le réseau de la santé.

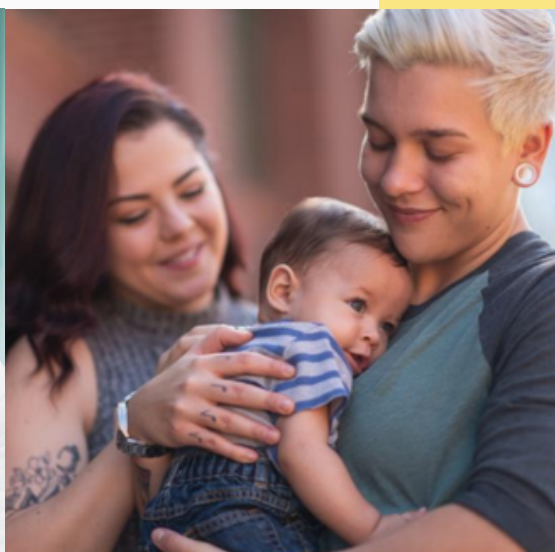
## PROJET PILOTE

Le projet pilote a été initié en mai 2023 à **Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est**.

### Partenaires dans le cadre du projet pilote :

- Carrefour familial
- Les Pitchou
- CRP les Relevailles
- DRSP
- Équipe multidisciplinaire du CLSC (auxiliaire en santé et services sociaux, technicienne en éducation spécialisée, nutritionniste)

Depuis, le modèle a été reproduit dans deux autres quartiers, soit **Hochelaga-Maisonneuve** avec les organismes Carrefour Parenfant et Carrefour familial Hochelaga et dans le quartier **Anjou** avec les organismes communautaires CHORRA et Carrefour des femmes d'Anjou.



Pour en apprendre plus !

Olo : <https://fondationolo.ca/>

CEMTL : <https://ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-accouchement-et-nouveau-ne>

# L'AGRÉMENT : ENSEMBLE POUR RÉUSSIR

EN CE DÉBUT D'ANNÉE 2024, LES TRAVAUX DE PRÉPARATION À L'AGRÉMENT 2023-2027 SE POURSUIVENT. D'UNE DURÉE DE 5 ANS, LE CYCLE 1 S'EST DÉROULÉ ENTRE 2018 ET 2023. NOUS DÉBUTONS DONC LE CYCLE 2. CELUI-CI CULMINERA VERS L'ÉTAPE D'ÉVALUATION DE LA SÉQUENCE 1 EN 2024. D'ICI LÀ, LES DIFFÉRENTES ÉQUIPES ET LES PARTENAIRES COLLABORERONT AUX ÉTAPES CHARNIÈRES POUR S'Y PRÉPARER.



**ACCREDITATION  
AGRÉMENT  
CANADA**

## Qu'est-ce que l'agrément?

L'agrément est un **processus d'évaluation continue des organismes de santé et de services sociaux par rapport à des normes d'excellence** pour déterminer ce qui fonctionne bien et ce qui doit être amélioré.

Il s'agit d'une démarche d'évaluation obligatoire au Québec. Elle s'inscrit dans un processus d'amélioration continue pour **évaluer et améliorer la qualité et l'efficacité des établissements de santé et de services sociaux**. Ce programme d'accréditation par Agrément Canada est obligatoire au Québec.

En effet, l'article 107.1 de la LSSS dispose que « *tout établissement doit obtenir l'agrément des services de santé et des services sociaux qu'il dispense auprès d'un organisme d'accréditation reconnu* ».

L'évaluation porte sur les processus cliniques et administratifs afin d'identifier les points forts et les points à améliorer. Il s'agit d'un moment propice pour présenter nos réalisations et nos bons coups.

La démarche d'agrément a été débutée par nos équipes et les premières autoévaluations sont en cours de réalisation.

## Comment est-ce que cela fonctionne?

Le cycle d'évaluation de l'agrément est composé de cinq séquences en continu. La santé publique fait partie de la séquence un, pour tous les CIUSSS de Montréal : Gouvernance, leadership et normes transversales. Les autres directions seront évaluées dans les prochaines séquences.

### SÉQUENCE 1

- Gouvernance et leadership
- **Santé publique régionale et/ou territoriale**
- Télésanté
- Normes transversales : PCI, retraitements des dispositifs médicaux et gestion des médicaments

### Calendrier des évaluations selon les CIUSSS (Incluant les directions territoriales et la DRSP)

Date	CIUSSS
Mars 2024	CCOMTL
Octobre 2024	CEMTL
Novembre 2024	COMTL, CNMTL et CCSMTL

Suite à la page suivante

## Comment est-ce que cela fonctionne? (suite)

Les normes d'évaluation sont basées sur les quatre axes d'intervention du **Programme national de santé publique 2015-2025 (PNSP)** et sur l'axe transversal Surveillance de l'état de santé de la population et de ses déterminants.



## Comment réussir l'agrément?

La DRSP du CCSMTL est évaluée sur l'ensemble des 53 critères du chapitre 6 du cahier de normes *Gouvernance, leadership et normes transversales* portant sur la santé publique.

**Nous devons atteindre 80% de conformité à l'ensemble des 53 critères.**



Les quatre CIUSSS de Montréal qui n'hébergent pas la DRSP, mais qui jouent un rôle au déploiement des services de santé publique sur leur territoire seront évalués individuellement selon les 22 critères de la section 3 du chapitre 6. Ils devront réaliser les auto-évaluations, procéder à la collecte de preuves et préparer les traceurs en préparation de la visite d'Agrément Canada.

Agrément Canada s'intéresse particulièrement à la prise en compte des populations vulnérables, des inégalités sociales de santé et à la collaboration avec les partenaires et la population.

## Chapitre 6 du cahier de normes

### Section 1 - 14 critères

- PARI conforme au PNSP
- Données sur l'état de santé de la population
- Démarche éthique
- Ressources humaines ayant les compétences requises

### Section 2 - 7 critères

- Surveillance
- Communication des données aux partenaires et à la population

### Section 3 - 22 critères

- Axe 1 - Développement global des enfants et des jeunes
- Axe 2 - L'adoption de modes de vie et la création d'environnements sains et sécuritaires
- Axe 3 - La prévention des maladies infectieuses
- Axe 4 - La gestion des risques et des menaces pour la santé et la préparation aux urgences sanitaires

### Section 4 - 3 critères

- Établissement de partenariats intersectoriels pour des politiques publiques favorables à la santé

### Section 5 - 7 critères

- Évaluation et amélioration continue du PARI-SP

**En collaborant tous ensemble, nous parviendrons à mettre de l'avant la qualité et l'efficacité de nos processus administratifs et cliniques.**

**Pour toute question, veuillez communiquer avec la personne responsable de l'agrément dans votre direction.**



# PARTIES DE PLAISIR : PROMOTION D'UNE SEXUALITÉ SAINES ET RESPONSABLE AUPRÈS DES COMMUNAUTÉS ÉTUDIANTES COLLÉGIALES DE MONTRÉAL

ACTUELLEMENT AU QUÉBEC, L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ EST OBLIGATOIRE AUPRÈS DES JEUNES DU PRIMAIRE ET DU SECONDAIRE. AU NIVEAU COLLÉGIAL, ELLE NE FAIT PAS PARTIE DU CURSUS SCOLAIRE, ALORS QU'UNE MAJORITÉ DE LA POPULATION ÉTUDIANTE EST ACTIVE SEXUELLEMENT. DÈS 2018, POUR SOUTENIR LA PROMOTION D'UNE SEXUALITÉ SAINES, POSITIVE ET ÉPANOUISSANTE CHEZ LES COMMUNAUTÉS ÉTUDIANTES DES CÉGÉPS MONTRÉALAIS EST NÉ LE PROJET PARTIES DE PLAISIR, QUI PERMET AUJOURD'HUI UN PARTAGE D'INFORMATION FIABLE AU SUJET DE LA SANTÉ SEXUELLE, DU DÉPISTAGE, DU CONSENTEMENT SEXUEL, DES RELATIONS INTIMES ET DES CYBERSEXUALITÉS.



## Un projet pilote concluant

Le pilote a été déployé au Cégep du Vieux-Montréal (CVM) en mars 2021 alors que l'enseignement se faisait principalement à distance. La faible présence de la communauté étudiante sur le campus nous a poussé à innover pour la rejoindre là où elle se trouve, soit en déployant des contenus sur un compte Instagram dédié au projet. Parallèlement à cette présence numérique, des distributrices de condoms gratuits étaient installées à divers endroits au cégep.

L'initiative a été grandement appréciée par l'ensemble des acteurs du projet, incluant la communauté étudiante du CVM. Les étudiant.e.s ont mentionné leur appréciation des contenus abordés, de l'inclusivité et du ton utilisé dans les messages. Cette initiative répondait également à un besoin en termes d'informations véhiculées. Devant cet engouement, une nouvelle mouture du projet a été proposée au regroupement des cégeps de Montréal et l'ensemble des 12 cégeps ont manifesté leur désir de déployer Parties de plaisir dans leur établissement.

## Les objectifs du projet

1. Planifier et mettre en œuvre des actions qui contribuent à la mise en place d'un **environnement favorable à une sexualité saine et responsable** en :

- rendant disponible gratuitement du matériel de prévention des ITSS aux étudiant.e.s
- facilitant l'accès à des services de santé sexuelle, incluant le dépistage des ITSS

2. Soutenir le **développement des compétences personnelles et sociales** des jeunes adultes en matière de sexualité en :

- réalisant des activités de prévention et de promotion en matière de santé sexuelle adaptées aux étudiant.e.s dans les cégeps et leurs réseaux sociaux
- encourageant la participation des étudiant.e.s dans le projet via des activités de mobilisation citoyenne

## La version actuelle du projet se décline en quatre volets indépendants, mais complémentaires :

1. **Volet matériel** : les cégeps rendent accessible gratuitement une variété de condoms externes disponibles notamment via des distributrices en libre-service, des condoms internes, du lubrifiant et des carrés de latex
2. **Volet services** : accès facilité à des services de santé sexuelle dans le cégep ou à proximité
3. **Volet numérique** : une trousse numérique bilingue est remise aux cégeps afin qu'ils puissent utiliser le contenu et les visuels sur leurs réseaux sociaux
4. **Volet participation citoyenne** : les cégeps encouragent leur communauté étudiante à participer au projet de façon à déployer des services qui leur conviennent et qui répondent à leurs besoins.

Suite à la page suivante ►

## Les apprentissages

Un projet de cette envergure vient avec son lot de défis. L'ensemble des partenaires impliqués ont dû faire preuve de flexibilité pour s'ajuster à la réalité de leurs milieux et offrir à leur communauté étudiante une variante du projet qui correspond à leurs besoins.

L'accompagnement personnalisé offert aux cégeps par la DRSP contribue à les motiver et les mobiliser dans la planification et la mise en œuvre des différents volets du projet.

La coordination d'un tel projet exige une planification exhaustive et une collaboration efficace avec différents partenaires internes du CCSMTL, comme les services des communications, des finances, du contentieux et de l'approvisionnement afin de tenir compte d'un ensemble d'enjeux. Au-delà de la planification, il importe de se laisser une marge de manœuvre pour les imprévus et être créatif dans la recherche de solutions. Tout au long du projet, l'équipe a souhaité faire autrement.

## Les jeunes au coeur de l'initiative

- Les jeunes de 15 à 24 ans actifs sexuellement sont le groupe d'âge le plus à risque de contracter ou de transmettre une ITSS (INSPQ, 2019).
- Les jeunes sous-estiment leur susceptibilité à contracter une ITSS et ne se font pas dépister, même lorsqu'ils ont des comportements à risque (INSPQ, 2017).
- Les jeunes interrogé.es dans le cadre de ce projet ont soulevé l'intérêt qu'on leur parle de sexualité d'une façon qui correspond davantage à leur réalité et demandent à être informé.es, soutenu.es et orienté.es en matière de sexualité saine, sécuritaire et épanouissante sur une variété de sujets, tels que la diversité des activités sexuelles et les comportements sécuritaires à adopter, le consentement, la sexualité au féminin, l'exploitation sexuelle, la dimension socioaffective de la sexualité, etc... L'équipe projet travaille activement à répondre à cette demande et d'autres développements sont à suivre.

## Les partenaires

Ce projet innovant et ambitieux a été rendu possible grâce à la contribution de plusieurs partenaires, qui ont partagé une vision commune du projet et se sont soutenus dans toutes les étapes :

- Les Cégeps publics de Montréal ainsi que le regroupement des cégeps de Montréal
- Les partenaires créatifs (Bifurk Motion Design inc. pour l'ensemble des visuels, Les 3 sex\* pour l'expertise sexologique et Myriam Daguzan Bernier pour la stratégie numérique)
- L'équipe Sexualité et relations amoureuses - Service Développement des jeunes, Secteur Jeunesse 0-25 ans
- Le service des communications et du marketing du CCSMTL
- Les avocats de la DRHCAJ (contenu des textes, conventions de licence, propriété intellectuelle).
- Le service des approvisionnements (matériel, contrats externes)
- Le MSSS (soutien financier)



**Pour visionner la capsule vidéo sur la chaîne Youtube Santé Montréal :**  
[Parties de plaisir](#) | [Les cégeps publics de Montréal t'invitent](#)

**Pour voir les comptes Instagram des établissements participants :**  
[Actualité Santé Montréal](#)

## La suite

L'ensemble des 12 cégeps montréalais déploie un ou plusieurs volets du projet Parties de plaisir depuis l'automne 2023.

- La disponibilité du matériel de protection est assurée dans l'ensemble des cégeps jusqu'à la fin de l'année 2024.
- La plupart des CIUSSS sont en mesure de soutenir le volet Services du projet, notamment par le biais d'ententes avec les cégeps assurant la présence d'une infirmière clinicienne dans leur établissement ou en soutenant des initiatives de dépistage de masse.
- Une première cohorte de cégeps a commencé à diffuser des publications sur leurs comptes Instagram à l'automne 2023 et d'autres établissements emboîteront le pas en 2024.
- Tout au long de l'année académique 2023-2024, plusieurs cégeps ont planifié diverses activités de promotion d'une sexualité saine, sécuritaire et épanouissante, s'inscrivant dans le cadre du projet Parties de plaisir.
- Le déploiement de l'initiative régionale Parties de plaisir a permis l'émergence de 12 projets de promotion d'une sexualité saine, sécuritaire et épanouissante, adaptés au contexte et à la population collégiale. Chaque cégep s'est approprié le projet, favorisant ainsi l'amélioration d'actions déjà présentes et la pérennisation de nouvelles initiatives dans les milieux. Un projet régional de cette envergure peut d'ailleurs servir de levier aux CIUSSS, en augmentant l'accessibilité aux services en santé sexuelle chez les jeunes adultes.



Distributrice de condoms gratuits. Photo tirée du compte Instagram [parties\\_de\\_plaisirs\\_mtl](#)

## Perspective du projet Parties de plaisir

Fort de son succès, l'équipe de la DRSP poursuit son soutien auprès des 12 cégeps de Montréal et envisage la possibilité d'adapter ce projet auprès d'autres populations jeunes adultes tels que les milieux de la formation générale aux adultes et de la formation professionnelle ainsi que les milieux universitaires.

En parallèle à ces réflexions, tel que l'a démontré l'expérience du pilote en mars 2021, un projet comme Parties de plaisir peut facilement être exportable à d'autres milieux et à d'autres régions. Le MSSS se montre particulièrement intéressé par le projet et ses retombées. Qui sait, une adaptation provinciale pourrait éventuellement voir le jour.



Ghislaine Belahmira, APPR  
 Carol Gira Bottger Garcia, Coordonnatrice professionnelle  
 Peterlee Jean, APPR  
 Jean-Claude Ndala-Kabongo, APPR  
 Dr. Nicolas Sheppard-Jones, Responsable médical  
 Valérie Tremblay, Cheffe de service

# LA BRIGADE IICMVS

EN AVRIL 2020 PLUSIEURS MILIEUX FAISAIENT FACE À DE GRANDS DÉFIS DE CONTRÔLE ET GESTION DES ÉCLOSIONS DE COVID-19. LA BRIGADE IICMVS (INFECTIONS ET INTERVENTIONS DANS LA COMMUNAUTÉ, LES MILIEUX DE VIE ET DE SOINS) A ÉTÉ CRÉÉE, AVEC DES AGENTES ET AGENTS RÉPARTIS DANS CHACUN DES CIUSSS, POUR INTERVENIR DANS CES MILIEUX ET LES SOUTENIR.

## La fondation de la brigade

La brigade est composée de médecins formés à l'étranger, aux expériences diverses dans la gestion d'éclotions de différentes menaces d'origine infectieuses. Elle a donc un profil multidisciplinaire, multiculturel et multilingue. Les 16 langues au total couvertes par la brigade facilitent la communication et créent un lien de confiance avec les milieux et les personnes y travaillant.

D'abord concentrée sur les milieux de vie pour aînés, le succès de la brigade et le besoin criant de protéger la population montréalaise ont mené à une demande d'agir dans de nouveaux types de milieux dans le cadre de la pandémie (milieux communautaires, congrégations religieuses, milieux de l'itinérance, milieux carcéraux, etc.)

En contexte post-pandémique, la brigade est amenée à intervenir dans la gestion de plusieurs types d'éclotions, dans la communauté ainsi que les milieux de vie et de soins.

## Un soutien essentiel aux milieux dans la gestion d'éclotions

Le rôle de la brigade est de contribuer à la réponse à la menace infectieuse appréhendée des éclotions en offrant une présence sur le terrain. Elle agit en accompagnement et aide à la prise de décision pour mettre en place les bonnes mesures de protection.



Les liens de confiance déjà bien établis avec les responsables des milieux lui permettent de rencontrer les travailleurs et travailleuses directement sur le terrain pour les rassurer et leur expliquer les directives en vigueur de manière vulgarisée, mais surtout de faire comprendre leur utilité pour améliorer la gestion d'éclotions et limiter les infections. Lors d'une urgence sanitaire, la brigade s'implique également dans les efforts de vaccination via diverses actions de sensibilisation, par exemple pour la COVID-19 et la Mpox.

Suite à la réception d'un signalement d'éclotion<sup>1</sup>, la brigade travaille étroitement avec les milieux, ainsi qu'avec les équipes PCI des CIUSSS afin de/d' :

- Évaluer la menace sur le terrain
- Appliquer une approche basée sur l'entretien motivationnel
- Collecter de l'information sur l'état des lieux
- Conseiller en matière de biosécurité et de PCI (prévention et contrôle des infections)
- Aider à mettre en place des mesures de PCI
- Établir un calendrier de suivis, selon le niveau de vulnérabilité des milieux
- Soutenir les milieux durant tout le processus de gestion d'éclotion

## En mode formation continue

Les membres de la brigade doivent faire preuve d'une grande capacité d'adaptation et agilité. Beaucoup de formations, de lectures et de mises à jour sont requises pour être à jour dans les connaissances, mais aussi pour bien savoir adapter les messages en fonction du public. Par exemple, pour communiquer avec les communautés LGBTQ+ pour faire face à la Mpox ou pour comprendre la réalité des populations du Nunavik lorsque la brigade a participé à l'effort de gestion d'éclotions sur ce territoire.



Suite à la page suivante ►

<sup>1</sup> Dépendant la catégorisation du MVS, l'implication de la brigade varie en responsabilité et ampleur d'intervention

Chaque milieu fait vivre à la brigade de nouveaux enjeux et acquérir de nouveaux apprentissages qui permettent d'améliorer les compétences des membres de l'équipe.

### Une des grandes forces de la brigade : la collaboration

Le succès de la brigade n'aurait pas été possible sans les nombreux collaborateurs et collaboratrices :



- Les équipes PCI des CIUSSS. Travailler étroitement avec elles permet d'harmoniser les pratiques et de s'assurer de ne pas dupliquer le travail ; agir en complémentarité en trouvant des solutions ensemble.
- Les responsables des milieux où l'on intervient
- L'équipe USMI et autres équipes du secteur PCMI
- Les autres secteurs de la DRSP (SAT, l'équipe PRIME, Jeunesse, etc.)



#### Membres de l'équipe (de gauche à droite)

Carol Bottger, Coordinatrice professionnelle, Mike Okenge Shonda, APPR, Salah Bahloul, APPR, Tatiana Oglinda, infirmière, Katharine Kennedy, infirmière, Dre Mylène Drouin, directrice régionale de santé publique, Jean-Claude Ndala Kabongo, APPR, Peterlee Jean, APPR, Jason Winchel, APPR, Valérie Tremblay, cheffe de service

#### Membres de l'équipe n'apparaissant pas sur la photo

Faranak Babaki Fard, APPR, Ghizlane Belahmira, APPR, Dr. Nicolas Sheppard-Jones, Responsable médical

### Une approche basée sur l'entretien motivationnel



L'entretien motivationnel est «un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement. L'entretien est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.» (MILLER W.R., ROLLNICK S., 2013)

Les agentes et agents doivent faire preuve d'une bonne capacité d'écoute pour identifier les préoccupations des gens. Ils doivent savoir vulgariser et adapter leur communication au public visé. Ils font face à des perceptions et des sensibilités différentes et doivent adapter leur approche selon les besoins.

Pour que les interventions de l'équipe soient un succès, les milieux doivent se sentir impliqués dans la lutte aux éclosions. On tente donc de les responsabiliser et de leur montrer qu'ils font partie de la solution.

### La suite

La pandémie a mis en lumière certaines problématiques qui font l'objet de travaux au niveau provincial et régional afin de s'assurer que la PCI soit mieux intégrée dans tous les paliers des organisations et dans nos milieux de vie et de soins et d'assurer un rehaussement de la protection des usagers et usagères dans ces milieux.

Afin de répondre à ces nouvelles réalités post pandémiques l'équipe souhaite pérenniser l'expérience, les acquis et maintenir leur offre de service terrain adaptée au contexte montréalais.





# SILICE COMPTOIR : POUR PROTÉGER LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS LA FABRICATION DE COMPTOIRS DE CUISINE

EN 2019, LE PROJET SILICE COMPTOIR A ÉTÉ MIS EN MARCHÉ PAR L'ÉQUIPE D'HYGIÈNE DU TRAVAIL DE SANTÉ AU TRAVAIL DANS LE BUT D'ÉVALUER LE NIVEAU D'EXPOSITION À LA POUSSIÈRE DE SILICE CRISTALLINE DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES DE MONTRÉAL DU SECTEUR DE LA TRANSFORMATION DE LA PIERRE, PLUS SPÉCIFIQUEMENT DE LA FABRICATION DE COMPTOIRS DE CUISINE.

## La problématique

La silice cristalline est un minéral naturellement présent dans la croûte terrestre. L'exposition aux poussières de silice cristalline, quartz dans le domaine de la fabrication des comptoirs, constitue une préoccupation depuis plusieurs années, exacerbée par l'utilisation grandissante de la pierre synthétique qui contient une teneur très élevée en quartz. Des flambées de cas de silicose chez des travailleurs et travailleuses effectuant la fabrication de comptoirs (tâches de coupage, perçage, meulage, ponçage) ont récemment été rapportées dans plusieurs pays et seraient associées à l'exposition à la poussière produite par l'abrasion de ce matériau.

SOURCE : CARRIERI & AL, 2020.

## Les effets sur la santé

Les effets sur la santé de la silice cristalline peuvent être particulièrement graves et invalidants. Les deux principaux effets possibles sont :

- La silicose, une maladie chronique incurable se manifestant par des troubles respiratoires allant de l'essoufflement à l'effort à une déficience respiratoire grave.
- Le cancer du poumon

## Une surveillance environnementale

L'évaluation du niveau d'exposition des travailleurs et travailleuses se fait par la réalisation d'une **surveillance environnementale**, réalisée en visitant des établissements œuvrant dans la fabrication de comptoirs de cuisine (en quartz, granit ou marbre).

Ces surveillances environnementales présentement en cours permettent de comparer la quantité de poussière de silice cristalline dégagée lors des activités de transformation de la pierre aux seuils d'exposition en vigueur au niveau provincial et au niveau mondial.

Suite à la page suivante ►



## Des recommandations personnalisées

L'analyse des données recueillies permettra à l'équipe de bâtir un **logigramme décisionnel**, qui servira d'outil aux intervenantes et intervenants de SAT afin d'estimer le niveau d'exposition des travailleurs et travailleuses d'un milieu en se basant sur les tâches effectuées, les moyens de contrôle appliqués ainsi que le type de pierre manipulé. Ce logigramme leur permettra de faire plus rapidement des **recommandations personnalisées aux milieux**.

## Un projet en étroite collaboration avec les milieux

Dans le cadre du projet, les hygiénistes du travail sont en contact étroit avec les employeurs de l'industrie, entre autres pour la sensibilisation des employeurs et des travailleurs et travailleuses. L'objectif étant de les aider à mettre en place des mesures de contrôle des poussières, par exemple :

- L'utilisation de procédés humides, afin d'abattre les poussières avec de l'eau
- La ventilation adéquate des lieux
- Le port de protection respiratoire par les employés

La collaboration avec l'IRSST (Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail) et l'Université de Montréal permet également d'identifier d'autres moyens de contrôle innovants pour réduire l'exposition des travailleurs et travailleuses à la poussière de silice cristalline.

## La suite

La plupart des gens tendent à choisir un comptoir en fonction du goût, mais il est important d'effectuer des actions pour informer sur le coût humain derrière l'achat d'un comptoir de pierre synthétique, afin que la population puisse faire des choix éclairés.

## Un pas dans la bonne direction!

La valeur réglementaire en vigueur au Québec sera réduite de moitié d'ici avril 2024. Elle passera de 0.1 à 0.05 mg de poussières respirables de silice cristalline par mètre cube d'air. Ce chiffre demeure plus élevé que la majorité des autres provinces canadiennes, qui se situent à 0.025 mg par mètre cube. C'est cependant un bel avancement!

## Les membres de l'équipe projet :

Marie-Ève Anctil, cheffe de service  
Frédérique Brouillard, médecin  
Armand Didier Foguieng, hygiéniste du travail  
Kathleen Guillemette, technicienne en hygiène du travail

# VIVIR PARA SERVIR (EN ESPAGNOL) : VIVRE POUR SERVIR

Entrevue avec Dre Michelle Houde | Michelle, MD colorée

DANS LA MIRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE A EU LE PLAISIR DE S'ENTREtenir AVEC MICHELLE HOUDE, MÉDECIN-RÉSIDENTE EN SANTÉ PUBLIQUE ET MÉDECINE PRÉVENTIVE À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL (5E ANNÉE).



Depuis quelques années, Michelle ne passe plus inaperçue! De TikTok à Salut Bonjour, en passant par la radio de Radio Canada, Michelle se fait connaître sous le surnom de «La MD colorée» et est devenue la figure de référence sur le sujet de la santé auprès de nos jeunes (et les moins jeunes!). Bien que la majorité de ses fans habitent au Québec, nous ne sommes pas les seuls à l'aimer : la 3e ville en importance parmi ses abonnés, c'est Paris! Dans les lignes qui suivent, vous en apprendrez davantage sur sa motivation, ses projets à venir et bien plus!

## DITES-NOUS QUI EST MICHELLE HOUDE, LA MD COLORÉE?

**MH :** Je suis une vulgarisatrice médicale et chroniqueuse santé. Concrètement, je m'implique dans la sphère médiatique, autant dans les médias sociaux que les médias traditionnels, pour vulgariser des enjeux de santé publique et de santé globale et des sujets plus tabous comme celui de la santé mentale et de la santé sexuelle.

## QUEL EST VOTRE PUBLIC CIBLE?

**MH :** Lorsque je développe mon contenu, je tiens compte de la réalité et de l'actualité du Québec. Lorsque je publie sur mes réseaux sociaux, je m'adresse plutôt à un jeune public, mais je constate que mes abonnés représentent un public de plus en plus diversifié. Sur les autres médias, je vais m'adapter en fonction du type (article dans une revue, Websérie, chronique radio, entrevue télé...) et d'ailleurs, j'aime beaucoup diversifier les médias que j'utilise pour parler d'un même sujet, cela me permet de comprendre mon public et d'ajuster le message.

*La Md Colorée X*  
SANTÉ MONTRÉAL

L'été dernier, Michelle a collaboré avec des membres du secteur Jeunesse 0-25 ans afin de créer du contenu destiné aux jeunes pour la page Instagram Santé Montréal.

**Les REELS Instagram ont obtenu beaucoup de succès! Pour les visionner :**

[https://www.instagram.com/sante\\_montréal/](https://www.instagram.com/sante_montréal/)

## POURQUOI AVOIR CHOISI CE QUOTIDIEN, CETTE MISSION?

**MH :** Pour 2 raisons! La première se résume en une phrase : *Vivre pour servir* (une traduction libre de l'expression espagnole *Vivir para servir*). Il s'agit d'une citation que j'ai découverte dans mon parcours en santé mondiale et qui m'inspire beaucoup. Cette citation est d'ailleurs tatouée sur mon bras!

Suite à la page suivante ►

## POURQUOI AVOIR CHOISI CE QUOTIDIEN, CETTE MISSION? (SUITE)

J'ai toujours voulu orienter ma carrière afin de pouvoir aider le plus grand nombre de personnes, particulièrement les personnes les plus vulnérables. Après ma première année de médecine, je me suis retrouvée avec le besoin de redonner une voix à ceux qui n'en ont pas. J'étais motivée à vulgariser les enjeux de santé. Je voulais leur redonner un certain pouvoir, une certaine prise de possession des connaissances sur leur propre santé et ainsi leur permettre de faire de meilleurs choix... mais je ne savais pas comment!

La deuxième raison est un concours de circonstances... En pleine pandémie et confinement, j'ai téléchargé l'application TikTok pour mon propre divertissement. J'ai commencé à partager mon quotidien puis, peu à peu, à parler de mon parcours professionnel. Il y a eu un intérêt monstre, particulièrement lorsque j'abordais la santé sexuelle. J'ai, à ce moment-là, constaté le besoin des jeunes (principal public de TikTok) : avoir de l'information santé sur des plateformes non traditionnelles. Rapidement, une magnifique communauté s'est créée sur mes plateformes. Je recevais une foule de questions chaque jour et... je n'ai pas arrêté depuis!

## QUEL EST LE CONTENU LE PLUS DIFFICILE À VULGARISER?

**MH :** Dans la dernière année, je dirais que la couverture de la période de smog de l'été 2023 a été la plus complexe. Ce sujet d'actualité a été difficile à aborder à cause de sa nature évolutive et l'importance de la clarté du message à transmettre. Lorsque j'aborde ce type de sujet, souvent auprès de publics non rejoints par les médias traditionnels, je m'assure de respecter les messages et les recommandations de la santé publique pour ne pas diviser ou mélanger les messages.

## VOUS AVEZ COMMENCÉ SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX, AVEZ FAIT PLUSIEURS ENTREVUES RADIO ET TÉLÉ, PUIS DES CHRONIQUES SUR PLUSIEURS PLATEFORMES. QUELLE EST LA PROCHAINE AVENTURE POUR LA MD COLORÉE?

**MH :** Un livre! Je suis en pleine rédaction de mon premier ouvrage! Ce livre sera principalement destiné aux adolescents et adolescentes et préados pour les aider à comprendre ce qui se passe dans leur corps et leur tête, évidemment d'un point de vue médical.

Je souhaite y mettre le même type de contenu que je crée habituellement sur mes réseaux sociaux. Je garderai donc ma ligne éditoriale qui est de vulgariser et de déstigmatiser des enjeux de santé plus difficiles à aborder tels que la sexualité, la puberté, les changements hormonaux. J'y ajouterai même des anecdotes personnelles. La sortie de mon livre est prévue pour l'automne 2024!

## QUEL EST LE PROJET DONT TU ES LE PLUS FIÈRE?

**MH :** Je suis actuellement en tournage pour le projet EPAV Média (vape à l'envers), une initiative du Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS). EPAV est une plateforme qui explore l'envers du vapotage, vulgarise l'info scientifique et partage un mode de vie sain et sans fumée. Je suis animatrice de leur Websérie. Mon mandat est de donner la parole à des spécialistes et d'amener le sujet de manière intéressante pour les jeunes pour qu'EPAV devienne le lieu de référence sur ce sujet!

## EN TERMINANT, Y A-T-IL UNE PERSONNE EN PARTICULIER QUI T'INSPIRE ET POURQUOI?

**MH :** Oui, il y a une personnalité publique qui m'inspire, c'est Dr Horacio Arruda. À travers sa carrière, Dr Arruda nous a démontré qu'on pouvait exprimer sa personnalité tout en restant scientifique. Il a été un acteur de santé publique coloré qui s'est toujours exprimé avec fougue et auquel je me suis beaucoup identifiée avant même de choisir ma spécialité en médecine.

## SIPPE : GUIDER LES FAMILLES DEPUIS 20 ANS

LES SERVICES INTÉGRÉS EN PÉRINATALITÉ ET EN PETITE ENFANCE (SIPPE), MIS EN PLACE EN 2003-2004, CÉLÈBRENT CETTE ANNÉE 20 ANS D'ENGAGEMENT AUPRÈS DES FAMILLES. LES INTERVENANTES ET INTERVENANTS, LES RÉPONDANTES ET RÉPONDANTS ET LES PARTENAIRES SONT FIERS DE CONTINUER À FAIRE UNE DIFFÉRENCE SIGNIFICATIVE AUPRÈS DES JEUNES PARENTS ET DE LEURS ENFANTS.

### Les initiatives pionnières

Les décennies qui nous précèdent ont fait naître des initiatives importantes qui posent les assises du programme SIPPE. Le programme Naître égaux, grandir en santé a révélé les besoins criants en périnatalité dès 1990. Le programme Olo, créé en 1991, continue de soutenir les femmes enceintes et leurs familles en leur offrant une alimentation saine.

### Des rencontres en toute humanité

Le cadre de référence des SIPPE est paru en 2004. Depuis, plusieurs documents viennent soutenir les interventions à domicile et l'accompagnement de familles qui se trouvent dans une situation de vulnérabilité. L'accent est mis sur la proximité et la relation de confiance. Les avantages de cet accompagnement sont indéniables pour la santé des bébés.

### OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Améliorer l'état de santé des bébés à naître, des enfants, des femmes enceintes et des parents (en améliorant les habitudes de vie et les suivis de santé)
- Favoriser le développement optimal des enfants se trouvant dans une situation qui les rend vulnérables
- Améliorer les conditions de vie des parents et des enfants se trouvant dans une situation qui les rend vulnérables

### Que font les SIPPE?

Les SIPPE soutiennent la santé et le développement optimal des jeunes enfants en situation de vulnérabilité, de la douzième semaine de grossesse à l'entrée à l'école.

### Comment SIPPE'rendre?.. pour y arriver!

Le bulletin *Comment SIPPE'rendre?* a été lancé dès 2004 et plusieurs éditions ont été réalisées jusqu'en 200. Afin de marquer le 20e anniversaire des SIPPE, l'équipe a relancé la publication en 2023.



CARTE DE BIENVENUE 2008

CARTE DE BIENVENUE 2023



Destiné aux échanges entre les équipes montréalaises et la DRSP, cet espace de partage continue à faire grandir le programme, à l'image des nombreuses familles soutenues à travers le temps.

# LE PARTENARIAT POUR LE RÉTABLISSEMENT ET LA RÉSILIENCE DE LA COMMUNAUTÉ DE L'EST

L'AUTOMNE DERNIER, LE CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL (CEMTL) A RASSEMBLÉ PRÈS DE 170 REPRÉSENTANTES ET REPRÉSENTANTS DE L'ÉTABLISSEMENT ET DU MILIEU COMMUNAUTAIRE AUTOUR DE LA QUESTION « COMMENT FAIRE MIEUX, ENSEMBLE? ». LES DISCUSSIONS ONT PERMIS DE JETER LES BASES DU PLAN DE RÉTABLISSEMENT ET DE RÉSILIENCE DE LA POPULATION DU TERRITOIRE.

## De grands constats transversaux

Quatre constats ont émergé lors de la rencontre :

1. **Le renforcement de la relation entre le CIUSSS et le milieu communautaire** permet d'offrir des services complémentaires, interconnectés et créant une synergie entre eux.
2. La **cocréation entre le CEMTL et le milieu communautaire** passe par une collaboration active des partenaires pour développer des services et des programmes dans les communautés. Les services se développent avec, par et pour la communauté et impliquent les populations visées.
3. La **promotion des services est diversifiée**. Elle rejoint les usagères et usagers où ils se trouvent et tient compte des enjeux tels que la littératie, l'accessibilité, la fracture numérique et la traduction vers d'autres langues.
4. Il faut s'assurer du **bien-être du personnel et des intervenants et intervenantes des milieux institutionnels et communautaires**, et de celui des proches et des pairs-aidants ou paires-aidantes. La solidarité et le partage de ressources entre les milieux aide à maintenir et à bonifier les activités.

## Les prochaines étapes

Le CEMTL poursuit ses efforts afin de réajuster ses engagements et de finaliser son **Plan de rétablissement et de résilience** qui sera diffusé aux partenaires et à la population.

À plus long terme, cet exercice renforcera la collaboration entre le CEMTL et ses partenaires intersectoriels. Au-delà des écrits, ce rassemblement a laissé une profonde motivation à contribuer à la consolidation de la résilience communautaire de l'est et à tisser des liens de partenariats permettant de prendre soin des plus vulnérables.

## Une expérience à reproduire

Lors de futures adversités comme la pandémie, il sera important de créer de nouveaux engagements et des initiatives pour les affronter et de mettre en place un processus clair de gouvernance participative avec la communauté.



# 26<sup>ES</sup> JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE (JASP)

LES JASP SE SONT DÉROULÉES DU 27 AU 29 NOVEMBRE À QUÉBEC. CES JOURNÉES ONT ENCORE UNE FOIS RÉPONDU À UN BESOIN DE PARTAGE ET DE MIXITÉ DES EXPERTISES, AFIN D'ÉLARGIR LA PORTÉE DES ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE.

## La thématique *Le temps des concordances*

La programmation a mis en lumière de nouvelles problématiques, de nouveaux angles, des sujets à approfondir et des situations où il y a urgence d'agir, dans un contexte politique, socioéconomique, technologique et climatique fragilisant les populations déjà vulnérables et creusant les inégalités sociales de santé.

## Regard sur les communications affichées par ou en collaboration avec la DRSP

Les affiches illustrent des résultats récents en lien avec un projet de recherche, un travail de surveillance, une évaluation de programme, une intervention, un projet novateur ou une démarche de transfert de connaissances, dans deux catégories distinctes : **Nouvelles connaissances** et **Pratiques inspirantes**.

Voici les 3 affiches de la DRSP, dont une qui a obtenu des mentions d'honneur :

1. **Intervention : promotion vaccination 2e dose mpox à Montréal** | *Caroline Dubeau, Juliana Leal Ribeiro Cantalino, Geneviève Bergeron*
2. **Élaboration d'une formation sur le vapotage de nicotine et de cannabis : arrimage à deux niveaux** | *Delphine LaSalle, Kim Loranger, Natalia Gutierrez*
3. **Facteurs associés à la consommation de fentanyl, aux surdoses et à la possession de naloxone : projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec** | *Éric Langlois, Pascale Leclerc, Carole Morissette, Karine Martel, Laurence Desbois-Bédard, Asma Ben Hassine, Nicolas Caron, Mélanie Tessier*



## Regard sur la participation de la DRSP à la programmation des JASP

Ce sont plusieurs dizaines de professionnel·le·s et médecins de la DRSP qui ont été impliqués sur un ensemble de 12 thématiques distinctes :

- Cannabis et substances psychoactives chez les jeunes : les moments clés de prévention dans une perspective de parcours de vie
- Logement et santé publique : à la recherche de leviers pour des interventions prometteuses
- Écoanxiété : un enjeu de santé mentale et une étincelle possible pour la transition socioécologique
- Mpox : Entre richesse des acquis et nouvelles réalités, une éclosion inattendue affectant les communautés gaies, bisexuelles, trans, queer et autres
- Renforcer la capacité des organisations de santé publique d'agir en faveur de l'équité en santé
- Prévenir la maltraitance des jeunes enfants : ensemble, il est grand temps d'avoir des résultats rassurants!
- Cerner les champs d'action de la santé publique en promotion de la santé mentale
- Communiquer sans nuire
- Gestion des risques : du cadre de référence à la pratique
- Changements climatiques et inégalités sociales de santé : même combat?
- Écrans à l'école : faire équipe pour protéger la santé des jeunes
- L'action de la santé publique auprès des personnes demandeuses d'asile et sans statut

**Bravo à ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin au succès des 26e JASP!**

**Appel de propositions pour les JASP 2024 : Soumettez votre proposition d'activité pour les 27e JASP [ici](#) avant le 21 janvier 2024.**

# FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Pour acquérir de nouvelles connaissances!



Les **Midis des Savoirs** sont des conférences, organisées par le service Gestion des savoirs et le responsable du développement professionnel continu (DPC) de la DRSP, dans l'objectif de favoriser le **développement professionnel continu** et l'**acquisition de connaissances** bénéfiques pour les professionnelles et professionnels.

## Ces conférences :

- Favorisent le partage de **savoirs de pointe**
- Offrent un accès privilégié à des **spécialistes**
- Stimulent les **échanges** sur des sujets d'actualité en santé publique

## PROGRAMMATION MIDIS DES SAVOIRS DE LA DRSP

Date et heure	Évènement
2024-01-31, 12h00 à 13h00	<b>L'Éco-anxiété : analyse d'un phénomène grandissant</b> Étienne Roy-Bisson, APPR, Secteur Jeunesse 0-25, Service Développement des jeunes, DRSP
2024-02-14, 12h00 à 13h00	<b>Le transfert des connaissances</b> Christian Dagenais, professeur titulaire au Département de psychologie et directeur de l'équipe RENARD, UdeM
2024-02-21, 12h00 à 13h00	<b>L'usage du concept de la vulnérabilité en santé publique : outil d'aide à la réflexion éthique</b> Julie St-Pierre, Conseillère scientifique spécialisée en éthique, INSPQ et Annie Gauthier, conseillère spécialisée et coordonnatrice, INSPQ
2024-02-28, 12h00 à 13h00	<b>Titre à venir</b> Janie Houle, psychologue communautaire et professeure titulaire au département de psychologie de l'UQAM et titulaire de la Chaire de recherche sur la réduction des inégalités sociales de santé, UQAM
2024-03-13, 12h00 à 13h00	<b>Titre à venir</b> Nathalie Bleau, Coordinatrice de la programmation scientifique chez Ouranos
2024-03-27, 12h00 à 13h00	<b>Les bienfaits de la nature : l'autre face de la santé environnementale</b> Véronique Béguet, Professeure adjointe, Université de l'Ontario français

! L'ensemble du personnel de la DRSP reçoit les invitations automatiquement avec le groupe d'envoi courriel DRSP-Tous.

Le personnel des équipes locales de santé publique des CIUSSS de Montréal (**externe** à la DRSP) désirant être ajouté à la liste d'envoi des Midis des savoirs peut compléter [ce formulaire](#)

Suite à la page suivante ➔



## Formation vapotage de nicotine et de cannabis

Le vapotage de nicotine et de cannabis est en augmentation chez les jeunes du secondaire. Cette formation offerte par la DRSP adresse les dernières connaissances et plusieurs thématiques liées au vapotage de nicotine et de cannabis.

**Où** : en présentiel au Pavillon J.A. DeSève de l'Hôpital Notre-Dame ou en virtuel

**Durée** : 3h30

**Quand** : plusieurs dates offertes (voir dans le [formulaire d'inscription](#))

**Pour qui** : personnel du milieu de la santé intervenant en milieu scolaire ou auprès des jeunes

**Objectifs** : différencier le mode de consommation du vapotage et de la vaporisation, distinguer les types de dispositifs de vapotage, identifier l'ampleur du phénomène, différencier l'encadrement légal selon les substances, décrire les risques sur la santé, adapter ses interventions auprès des jeunes selon les nouvelles évidences scientifiques présentées

**Inscription** : [cliquez ici](#) pour vous inscrire et choisir la date souhaitée

## INSPQ - Série de webinaires Changements climatiques et santé

Cette programmation de webinaires est coordonnée par l'équipe TEIAC – Formation et mobilisation de l'Unité Territoire, évaluation des impacts et adaptation au climat, avec la collaboration de l'Unité Formation et grands projets.

**Où** : en ligne

**Quand** : une fois par mois

**Pour qui** : les équipes de santé publique, des milieux gouvernemental, municipal, de l'environnement bâti, de la recherche et de l'enseignement

**Programmation** : [Site web de l'INSPQ](#)

**Objectifs** : faire le lien entre l'état des connaissances, les projets de recherche et la pratique de terrain de ceux et celles qui disposent de leviers d'action pour lutter contre les changements climatiques

**Inscription** : cliquez sur le webinaire souhaité pour accéder au formulaire d'inscription

## Santé publique 2024

Santé publique 2024 est la conférence nationale où divers acteurs de la santé publique se rassemblent.

**Où** : Halifax Convention Centre, Halifax, Nouvelle-Écosse

**Quand** : du 23 au 25 avril 2024

**Pour qui** : professionnel·le·s, chercheur·se·s, responsables des politiques, universitaires, étudiant·e·s et les stagiaires, toute personne intéressée à améliorer la santé et le bien-être de la population

**Objectifs** : renforcer les efforts d'amélioration de la santé et du bien-être, partager la recherche et les données les plus récentes, promouvoir les pratiques exemplaires et promulguer l'intégration de la recherche dans les enjeux et les politiques de santé publique.

**Programmation** : [cliquez ici](#)

**Inscription** : [cliquez ici](#)

## Sommet de la santé durable

Réflexion collective sur les défis de la santé publique et l'importance de la prévention et de la promotion de la santé dans notre société.

**Où** : en simultané au Musée de la civilisation de Québec et au Jardin Botanique de Montréal

**Quand** : Le 30 et 31 janvier 2024

**Programmation** : [cliquez ici](#)

**Inscription** : [cliquez ici](#)

# EN DIRECT DE LA BIBLIOTHÈQUE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

La Bibliothèque de la santé publique de Montréal a récemment acquis les livres suivants :



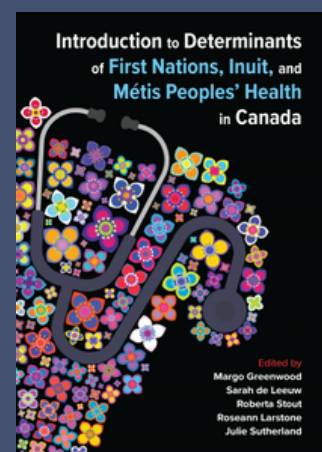
**Le yoga, de l'école primaire à l'université : pourquoi et comment? (2023) / sous la direction de Jacques Cherblanc et Christiane Bergeron-Leclerc, Presses de l'Université du Québec, 289 p.**

Cet ouvrage entend éclairer les acteurs et actrices des milieux éducatifs ainsi que les chercheurs et chercheuses qui s'interrogent sur la pertinence de l'utilisation du yoga auprès des élèves de tous âges. Basé sur les données scientifiques les plus à jour ainsi que sur des expériences réalisées dans des écoles et des universités québécoises, ce livre comble un manque important dans les écrits, notamment francophones, et offre un panorama des programmes, de leurs effets et des conditions gagnantes à une implantation réussie pour tous les niveaux d'enseignement.



**Prévention et intervention précoce en période périnatale (2022) / sous la direction de Julie Poissant, George M. Tarbulys et Thomas Saïas, Presses de l'Université du Québec, 502 p.**

Par l'entremise de cette publication pluridisciplinaire, les auteurs souhaitent outiller les personnes intervenantes, étudiantes et professionnelles à propos des facteurs de risque périnataux et des interventions préventives qui y sont associés.



**Introduction to determinants of First Nations, Inuit, and Métis peoples' health in Canada (2022) / sous la direction de Margo Greenwood, Sarah de Leeuw, Roberta Stout, Roseann Larstone et Julie Sutherland, Canadian Scholars, 290 p.**

Ce manuel présente un aperçu des déterminants de la santé des Autochtones du Canada. On y explique l'effet de la colonialité sur les soins de santé et en quoi celle-ci influence la santé et le bien-être des Premières Nations, des Inuits et des Métis.

Suite à la page suivante ►



**Le futur de la diversité (2022) / sous la direction de Christiane Kuptsch et Éric Charest, Presses de l'Université du Québec, 297 p.**

Ce livre aborde des questions telles que l'égalité des sexes et le mainstreaming, la migration et la diversité ethnique, le racisme, la violence à l'égard des personnes LGBTI et la discrimination fondée sur l'âge. Les outils utilisés dans un domaine pour surmonter l'exclusion sont souvent applicables dans d'autres. Le futur de la diversité est donc une riche source d'inspiration pour tous ceux qui souhaitent progresser vers une plus grande justice sur le marché du travail.



**Marketing social : de la compréhension des publics au changement de comportement (2023) / Karine Gallopel-Morvan, Viêt Nguyen Thanh, Pierre Arwidson et Gerard Hastings, Presses de l'EHESP, 207 p.**

Cet ouvrage, fruit de la collaboration entre chercheurs et experts, combine éléments théoriques, conseils pratiques et de nombreux exemples de campagnes de marketing social parmi lesquelles « Mois sans tabac » lancée depuis 2016 en France.



**Les paradoxes de l'engagement : construire son avenir dans un monde qui s'effondre (2022) / Jocelyn Lachance, Presses de l'Université Laval, 214 p.**

Cette publication examine une violence silencieuse dont sont victimes les jeunes d'aujourd'hui, en prenant à témoin l'exemple de ceux et de celles qui s'engagent dans la défense de l'environnement. Elle présente le résultat d'un sondage mené auprès de jeunes Françaises et Français sur l'impact des changements climatiques au niveau de leur santé mentale.

- Consultez la liste complète des nouvelles acquisitions [ici](#).
- Personnel de la DRSP: pour consulter l'un de ces documents ou pour plus de renseignements sur l'offre de services complète des Bibliothèques du CCSMTL, rendez-vous sur le portail web ([ccsmtl-biblio.ca](http://ccsmtl-biblio.ca)) ou sur le catalogue Santécom ([catalogue.santecom.qc.ca](http://catalogue.santecom.qc.ca)).
- Personnel du réseau de la santé : pour consulter l'un de ces documents, contactez votre bibliothèque de proximité.

*Bonne lecture!*

# SORTONS JOUER DEHORS!

## Activités gratuites à faire à Montréal pour toute la famille

### Parcourez les parcs urbains

En plus des activités dans tous les parcs municipaux, profitez des plaisirs extérieurs en visitant le parc Lafontaine, le parc du Mont-Royal et le parc Jarry. Apportez vos traîneaux pour dévaler les pentes à toute vitesse!

### Visitez la 14e édition de Luminothérapie

Jusqu'au 10 mars 2024, faites l'expérience d'un parcours d'œuvres lumineuses dans le Quartier des spectacles.

### Glissez sur les patinoires extérieures

L'hiver est le temps parfait pour faire l'essai des nombreuses patinoires de la ville. L'Esplanade tranquille offre l'opportunité de glisser sur la glace de jour comme de soir sous une ambiance dynamique et festive.



### Profitez de la 25e édition de Montréal en lumière

Vous êtes attendus du 29 février au 10 mars 2024 pour célébrer la 25e édition des festivités hivernales. La programmation offre de nombreuses activités extérieures gratuites, des spectacles et des découvertes gastronomiques. La Nuit blanche, événement phare de Montréal en lumière, aura lieu le 2 mars 2024.

### Participez au concours de bonhommes de neige!

D'ici le 12 mars 2024, la ville de Montréal invite les personnes qui résident à Montréal à utiliser leur créativité afin de créer des bonhommes de neige originaux afin de courir la chance de gagner des prix.





*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal*

Québec 