



Infolettre HARSAH – DRSP Montréal

Juin 2018

Les faits saillants de la rencontre du 5 juin

La rencontre du 5 juin a permis de faire le suivi des différentes priorités du comité HARSAH. Une attention particulière a été apportée à la discussion des recherches en cours, ENGAGE et MOBILISE!.

Dans la deuxième partie de la rencontre, nous avons eu l'opportunité d'échanger avec Denise Medico, professeure au département de sexologie de l'UQÀM. D. Medico a présenté les données d'une enquête exploratoire sur les besoins des personnes trans vis-à-vis des sexologues à Montréal. Le projet s'est particulièrement intéressé à la manière dont les sexologues sont perçus.e.s par des membres de ces communautés. Le travail vise explicitement à développer des pratiques anti-oppressives et trans-affirmatives en sexologie.

Cette recherche exploratoire part d'un constat, étayé par une revue de la littérature scientifique : la sexualité des personnes trans a longtemps été envisagée d'abord comme un « problème », et non comme un enjeu d'adaptation des services et de formation des professionnels de santé ou des intervenants. L'analyse des publications dans le domaine révèle un certain nombre d'angles morts en termes de connaissances : l'invisibilité des partenaires cisgenres masculins; mais aussi le peu de recherches sur la vie affective après la transition médicale et en dehors de la transition, sur la sexualité comme expérience de soi, sur les réalités des personnes non binaires ou sur la sexualité des personnes vivant hors des centres urbains. De ce fait, le portrait de santé sexuelle de ces communautés demeure largement incomplet.

La démarche de recherche a consisté à rencontrer des personnes concernées (trans et non-binaires) pour recueillir leurs réflexions et impressions sur la prise en charge des besoins sexologiques de leurs communautés. Plusieurs enjeux récurrents (et peu pris en considération dans l'offre de service actuelle) ressortent de la recherche :

- le dating / la recherche de partenaires amoureux;
- la fétichisation des personnes trans, notamment MtF;
- le rapport au corps et les normes de beauté;
- le *passing* (le fait d'être reconnu dans le genre choisi);
- la redécouverte de la sexualité post transition.

Il apparaît aussi que dans bien des cas, les liens de confiance avec les sexologues ont été brisés au cours du parcours de transition. La recherche a permis de documenter la réalité des besoins des personnes trans dans le domaine de la sexualité. Les résultats soulignent l'importance d'une meilleure formation des professionnels de santé, des intervenants et en particulier des sexologues.

Pour le comité HARSAH, ces réflexions sont enrichissantes, car elles permettent de prendre la mesure de la diversité des enjeux de santé sexuelle qui traversent les communautés gaies et bisexuelles. Pour les personnes trans, cela s'accompagne de défis et de vulnérabilités spécifiques, mais aussi de facteurs de résilience. La prise en compte de ces dimensions est indispensable pour mieux adapter les interventions de prévention et de dépistage chez les HARSAH montréalais dans leur diversité !

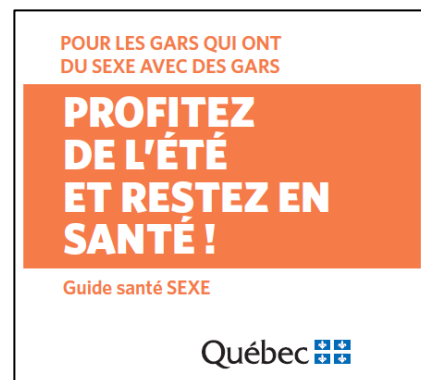
La présentation PowerPoint de Denise Medico est disponible sur demande.

Guide santé SEXE

Cet été, le guide « santé SEXE » sera diffusé dans la communauté HARSAH montréalaise par la DRSP et ses partenaires communautaires. Inspirée du guide « santé du festivalier » diffusé l'année dernière à l'occasion de Fierté Canada, la version 2018 regroupe plusieurs bons conseils de dépistage, de prévention des ITSS et de bien-être, pour profiter de l'été tout en restant en santé !

Le guide « santé SEXE » sera disponible en ligne sur le site [Santé Montréal](#), et accessible tout l'été en version papier auprès des organismes communautaires (ACCM, Maison Plein Cœur et RÉZO), et au SIDEP+.

Bon été !



À l'agenda :

- ASTTEQ (Action santé travesti.e.s & transsexuel.le.s du Québec) célèbre ses 20 ans d'existence le 10 août, plus d'information sur leur [page Facebook](#).
- RÉZO organise un atelier-débat « La santé chez les GBT : une évolution des possibilités » le 16 août au Centre St-Pierre, durant la [Fierté](#).

Cet agenda est le vôtre, n'hésitez pas à nous communiquer vos événements et activités pour les prochains mois!

Le comité HARSAH

Le comité HARSAH de la DRSP est composé de représentants d'organismes communautaires, du milieu clinique, du réseau de la santé et du milieu de la recherche, œuvrant dans le domaine de la santé sexuelle des HARSAH à Montréal. Il se réunit toutes les 6 à 8 semaines.

Pour toutes les questions concernant cette infolettre ou le travail du comité, contactez [Gabriel Girard](#)

Date : 2018-05-16

Direction régionale de santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

PLUS FORT
AVEC VOUS