



# Infolettre HARSAH – DRSP Montréal

Janvier 2018

## Comité HARSAH élargi

La Direction régionale de santé publique réunit depuis plusieurs années au sein d'un comité HARSAH des représentants d'organismes communautaires qu'elle finance pour offrir aux hommes gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes des services communautaires de prévention des ITSS et de réduction des méfaits. Ces derniers mois, une réflexion a été menée en vue de repenser le mandat de ce comité et d'élargir sa représentativité des interventions HARSAH à Montréal dans le cadre du Plan d'action régional intégré de santé publique 2016-2021.

Le 12 décembre se tenait à la DRSP la première rencontre du comité élargi. **Trois points saillants** se dégagent :

- **Le comité HARSAH élargi est officiellement en place**, et il est doté d'un nouveau mandat. Outre La DRSP et les organismes communautaires d'origine (ACCM, RÉZO, Maison Plein Cœur), se sont joints aux travaux du comité : le Portail VIH/sida du Québec, deux cliniques spécialisées (Clinique médicale l'Actuel et Clinique médecine urbaine Quartier Latin), le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (organisateur communautaire et SIDEP+), un représentant de la Direction de la lutte aux ITSS du MSSS, ainsi que des chercheurs (Joanne Otis et Jorge Flores-Aranda). Dans les prochaines semaines, le comité élaborera ses priorités d'action pour 2018-2019.
- **L'importance d'intervenir de manière concertée autour des problématiques liées au « Chemsex »** à Montréal. Les risques associés à certaines consommations sont bien identifiés (surdose, dépendance, isolement, dépression, tentatives de suicide). Mais les réponses sont encore fragmentées, et pas toujours bien connues. Il existe des ateliers communautaires (ACCM, RÉZO), mais ils sont victimes de leur succès, preuve que les besoins sont réels ! Le comité HARSAH se propose de relancer la concertation dans ce domaine, avec un groupe de travail qui devrait commencer ses travaux début 2018, avec la perspective d'élaborer une trousse de réduction des méfaits et de développer une formation pour les intervenants et professionnels de la santé.
- **Les suites de la recherche Mobilise!** ont été discutées collectivement (voir verso). Joanne Otis, co-chercheur principale, a suggéré que le comité élargi puisse devenir l'un des outils de coordination des suites de Mobilise!, dans un contexte où les Instituts de recherche en santé du Canada n'ont pu accorder de financement pour la phase 2 de la recherche. Joanne Otis et son équipe cherchent activement des fonds pour poursuivre le projet à Montréal, en particulier sur les volets de transfert de connaissances.

### Retour sur les Journées annuelles de santé publique (Québec, 6 décembre 2017)

Une journée d'échanges et de réflexions intitulée « Pour une plus grande synergie en prévention des ITSS auprès des HARSAH » s'est déroulée le 6 décembre aux JASP, à Québec. Plusieurs acteurs montréalais de la prévention auprès des HARSAH ont pu en bénéficier, soit en contribuant au programme de la journée, soit en participant aux échanges fructueux qui s'y sont déroulés.

Les différentes interventions et les discussions ont permis de dresser un portrait fidèle des enjeux épidémiologiques et de partager les défis pour les prochaines années. **Un constat ressort de la journée : nous avons aujourd'hui les moyens d'enrayer l'épidémie de VIH dans cette population qui demeure la plus touchée.** Reste à développer les meilleures stratégies et à les implanter efficacement pour rejoindre les populations susceptibles de bénéficier de ces avancées !



## Colloque Mobilise! sur l'accessibilité aux services de santé et mieux-être chez les HARSAH

Le 10 novembre dernier, près d'une cinquantaine de personnes étaient présentes à la DRSP pour la présentation des données de la recherche Mobilise! Le colloque avait pour objectif de discuter des résultats du « scan environnemental » des services de santé destinés aux HARSAH à Montréal. Le scan visait à documenter les barrières et les facteurs facilitant l'accès aux services, en prenant en compte plusieurs dimensions : l'accessibilité, l'approchabilité, la disponibilité, l'acceptabilité, l'abordabilité et l'adéquation.

Tout le monde s'entend pour reconnaître la situation exceptionnelle de Montréal en termes de diversité des services de santé offerts aux gbHARSAH (116 en tout, pour 51 organisations scannées). Le contexte demeure cependant préoccupant en termes épidémiologiques (VIH, ITSS et autres problématiques), et du fait de l'existence de besoins de santé non comblés ou insuffisamment pris en charge.

Les défis qui se présentent face à nous sont pluriels.

- Les points d'accès au système pourraient être mieux répartis (géographiquement, en termes horaires). Ici la **complémentarité** et la **coordination** sont les maîtres-mots ;
- Sur le terrain de la communication, on pourrait potentialiser l'expérience accumulée dans les cliniques pour **mieux diffuser des informations vers les communautés les plus touchées**, notamment pour l'offre de prophylaxie post-exposition au VIH (PPE) et de prophylaxie pré-exposition au VIH (PrEP) à Montréal ;
- Il ne devrait pas y avoir de mauvaise porte d'entrée dans le système de santé (« **no wrong doors** »). Le dépistage pourrait jouer un rôle clé à cet égard, en servant notamment à repérer des opportunités supplémentaires de prévention, des problématiques plus complexes (dépendance, santé mentale, violence, etc.) et à référer les personnes vers les services adaptés au besoin ;
- Il y a un véritable enjeu à maintenir une **offre de service diversifiée**, incluant des services spécifiques/de proximité et des services publics généralistes gbHARSAH-*friendly*. Dans les deux cas il faut améliorer l'inclusivité pour les personnes gbHARSAH, en tenant compte de leurs caractéristiques sociales et culturelles hétérogènes ;
- Les personnes trans constituent un segment de ces communautés auquel il faut être particulièrement attentifs en termes de surveillance et d'interventions ciblées.

Pour plus de renseignements :

1. Plan d'action régional intégré de santé publique : [https://publications.santemontreal.qc.ca/uploads/tx\\_ assmpublications/978-2-550-77517-1.pdf](https://publications.santemontreal.qc.ca/uploads/tx_ assmpublications/978-2-550-77517-1.pdf)

2. Journées annuelles de santé publique - Pour une plus grande synergie en prévention des ITSS auprès des HARSAH : <https://www.inspq.qc.ca/jasp/pour-une-plus-grande-synergie-en-prevention-des-itss-aupres-des-hommes-ayant-des-relations-sexuelles-avec-d-autres-hommes>

3. Projet Mobilise! : <https://www.projetmobilise.org>

Date : 2018-01-03

Direction régionale de santé publique

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

PLUS FORT  
AVEC VOUS