

Algorithme 2 : Dépister l'hypertension artérielle

Adultes âgés de 18 ans et plus

Mesure initiale de la pression artérielle (PA) : 1ère visite en clinique

Abréviations

MPAC : Mesure de la PA en clinique
 MPAC-OS : Mesure de la PA en clinique oscillométrique en série (mesure à privilégier)
 MPAD : Mesure de la PA à domicile
 MAPA : Monitoring ambulateur de la PA
 PAS : Pression artérielle systolique
 PAD : Pression artérielle diastolique



PAS < 130
 PAD < 85

MPAC :
 PAS = 130-139
 PAD = 85-89

 MPAC-OS :
 PAS = 130-135
 PAD < 85

MPAC :
 PAS = 140-179
 PAD = 90-109
 MPAC-OS :
 PAS = 135-179
 PAD = 85-109

PAS ≥ 180
 PAD ≥ 110

Si âgés < 30 ans ou > 55 ans
 + MPAC :
 PAS = 140-179 ou
 PAD = 90-109
 ou
 MPAC-OS :
 PAS = 135-179 ou
 PAD = 85-109

Mesure de la PA à chaque visite
 Rapprocher les contrôles de la PA
 si facteurs de risque de MCV, si
 patient d'un groupe ethnique à
 plus haut risque de HTA ou si
 tendance à la hausse observée
 dans les mesures de PA

Counseling sur les saines
 habitudes de vie en lien avec
 l'HTA

Référer vers médecin ou IPSPL :
 questionnaire et bilans d'atteinte
 des organes cibles, examen
 physique

PAD < 130

PAD ≥ 130 ou
 PAD < 130 +
 symptômes
 suggestifs d'une
 urgence
 hypertensive*

Référer ou discuter avec médecin
 ou IPSPL pour éliminer possibilité
 de causes secondaires

- Symptômes et signes d'une urgence hypertensive* :**
- Céphalée intense, soudaine, inhabituelle
 - Irritabilité, confusion, comportement étrange
 - Difficulté à marcher ou à prendre des objets
 - Faiblesse, engourdissements, paresthésies
 - Trouble de l'élocution
 - Difficulté à respirer
 - Douleur thoracique
 - Douleur abdominale
 - Trouble de la vision

Suivi annuel

Mesure de la PA en ambulatoire :
 MAPA ou MPAD
 Ou
 MPAC (lors de la 2e visite)

Diriger
 rapidement vers
 un médecin

Diriger en
 URGENCE vers un
 médecin

Source : Guide annuel de pratique clinique d'hypertension Canada sur la prise en charge de l'hypertension, version complète, mise à jour annuelle 2017

GPS : Algorithme dépistage de l'HTA/dernière mise à jour 2017-09-25