



***Facteurs de risque de diabète de type 2 chez l'adulte**

- Âge 40 ans
- Diabète de type 2 chez un parent du premier degré
- Membre d'une population à risque élevé : autochtone, africaine, asiatique, hispanique ou ancêtres d'Asie du Sud
- Histoire d'anomalie de la glycémie à jeun, intolérance au glucose ou HbA1c entre 6,0 à 6,4
- Histoire de diabète gestationnel ou d'accouchement de bébé macrosomique
- Atteinte des organes cibles, présence de complications associées au diabète : rétinopathie, neuropathie, néphropathie et pathologies coronarienne, cérébrale, périphérique
- Présence de risque cardiovasculaire : HTA, triglycérides $\geq 1,7$ mmol/l, HDL < 1 chez l'homme et $< 1,3$ chez la femme, excès de poids, obésité abdominale
- Maladies associées au diabète : SOPK, acanthosis nigricans, apnées obstructive du sommeil, maladies psychiatriques (MAB, dépression, schizophrénie), VIH
- Médicaments associés à un risque de diabète : antipsychotiques atypiques, glucocorticoïdes, phénytoïne, thérapie antirétrovirale hautement active
- Autres facteurs de risque : fibrose kystique, hémochromatose, pancréatite, acromégalie, syndrome de cushing, syndrome de Down, dystrophie myotonique, etc.

Sources : Canadian journal of Diabetes 2013
Canadian diabetes association Quick référence Guide , nov 2016 (tiré de 2013 Clinical practice Guidelines)
Le diabète en omnipratique 2013, résumé français G. Coté Site Diabète Canada GECSSP

GPS : Dernière mise à jour : 2017-09-26