

ÉQUIPE DE PROXIMITÉ – VOLET FGA/FP

Pour la promotion de la santé mentale dans les milieux d'éducation aux adultes

SANTÉ MENTALE +

Le mandat de l'équipe est de contribuer à préserver et à améliorer la santé mentale des élèves des milieux FGA-FP. Ce mandat se réalise en collaboration avec les acteurs des milieux scolaire et communautaire et avec la participation des jeunes adultes, par des actions de promotion de la santé mentale et de prévention à différents niveaux.



Caractéristiques individuelles

Connaissances, attitudes, compétences.



- Compétences personnelles et sociales
- Habitudes de vie
- Demande d'aide



Réseau et soutien social

Familles, pairs, enseignants, etc.



- Sentiment d'appartenance
- Soutien par la communauté
- Soutien par les pairs et la famille



Environnements favorables

à une santé mentale positive.



- Environnements scolaire et pédagogique
- Participation des jeunes
- Leadership en promotion de la santé mentale positive

CONSEILLER ET
OUTILLER

MOBILISER ET
CONCERTER

SOUTENIR

- Dresser un portrait de situation de l'état de santé mentale des jeunes et des caractéristiques du milieu d'enseignement.
- Conseiller quant aux meilleures pratiques à mettre en place en promotion de la santé mentale positive.
- Offrir de la formation pour améliorer la littératie en santé mentale positive.
- Favoriser le partage d'expériences et de connaissances entre les différents partenaires qui entourent les jeunes.
- Assurer l'engagement et la participation active des jeunes dans leurs milieux de vie.
- Offrir du soutien dans la planification, l'implantation et l'évaluation d'interventions en promotion de la santé mentale positive.

« La santé mentale est un état de bien-être dans lequel un individu peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et être capable de contribuer à sa communauté. »
Organisation mondiale de la santé



Pour rejoindre notre équipe:

FGA-FP.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Québec 