

Activité grippale élevée en co-circulation avec d'autres virus respiratoires

7 décembre 2022

En date du 6 décembre, le MSSS rapporte une activité grippale élevée avec tendance à la hausse au Québec. Selon l'INSPQ, le taux de positivité des TAAN pour l'influenza A ou B au Québec est passé de 23 % à 27 % durant la semaine du 27 novembre au 3 décembre comparé à la précédente. À Montréal, le nombre de patients ayant quitté les urgences avec un diagnostic principal de grippe ou influenza, le nombre d'hospitalisations avec diagnostic d'influenza ou de pneumonie à l'admission, et le nombre d'éclosions d'influenza en milieux de soins sont en hausse depuis le mois dernier.

La plupart des détections du virus influenza au Québec à ce jour impliquent l'A(H3N2). L'Agence de santé publique du Canada rapporte que le virus A(H3N2) qui circule jusqu'à présent cette saison est antigéniquement similaire à celui du vaccin antigrippal offert actuellement. À Montréal, 52 % des personnes âgées de 75 ans et plus ont reçu le vaccin antigrippal en date du 5 décembre.

En plus de l'activité grippale élevée, certains indicateurs précoces de la transmission du SRAS-CoV-2, dont la concentration de virus dans les eaux usées et la proportion des tests positifs, suggèrent une hausse graduelle à Montréal, probablement liée à la progression des variants Omicron BQ.1 et BQ.1.1. Le virus respiratoire syncytial (VRS) circule également à Montréal. On note plus de 100 détections du VRS par semaine depuis la mi-octobre, mais la proportion des tests positifs a diminué de 17 % au début novembre à 8 % au cours de la dernière semaine, en parallèle avec la croissance de l'influenza.

En contexte d'activité grippale élevée en co-circulation avec d'autres virus respiratoires, afin de réduire la morbidité grave et la mortalité associées et de protéger la capacité du système de soins, la DRSP émet les recommandations suivantes aux cliniciens :

RECOMMANDATIONS

1. Offrir la vaccination contre l'influenza, la COVID-19 et le pneumocoque aux personnes éligibles :

- Consulter les [indications de vaccination antigrippale du PIQ](#). De plus, depuis le 25 novembre, toute la population âgée de 6 mois ou plus est éligible à recevoir le vaccin contre l'influenza gratuitement.
- Consulter l'[Avis du CIQ sur la vaccination contre la COVID-19](#) en contexte de saison grippale.
- Consulter les [indications du PIQ au sujet de la vaccination contre le pneumocoque](#).

2. Prendre en charge rapidement les patients présentant des symptômes compatibles avec l'influenza, la COVID-19 ou le VRS qui sont à risque élevé de complications ou ont une présentation clinique sévère :

- Consulter l'aide à la décision de l'INESSS sur [l'Utilisation pertinente des techniques d'amplification des acides nucléiques \(TAAN\) pour la détection des virus SARS-CoV-2, influenza A/B et virus respiratoire syncytial \(VRS\) durant la saison grippale en période de pandémie](#).
- Consulter le [guide d'usage optimal \(GUO\) portant sur l'utilisation des antiviraux pour le traitement et la prophylaxie de l'influenza chez l'enfant et l'adulte dans le contexte de la COVID-19](#).
- Consulter le site web du MSSS au sujet de [l'utilisation du traitement oral contre la COVID-19 \(Paxlovid™\)](#).
- Consulter la [circulaire d'Héma-Québec sur la disponibilité du palivizumab \(SYNAGIS®\)](#) qui vise à prévenir les infections au VRS chez les enfants à risque élevé de complications.

3. Prendre en charge rapidement les éclosions dans les milieux de soins et de vie pour aînés :

- Signaler les éclosions de syndrome d'allure grippale et d'infection à virus respiratoires à la DRSP :
 - Suivre les consignes provinciales de saisie au SI-SPIN-VR, pour les établissements y ayant accès ;
 - Pour les installations n'ayant pas accès au SI-SPIN-VR, remplir le [formulaire de signalement](#) de la DRSP et le transmettre de façon confidentielle par télécopieur au 514-528-2461 ou par courriel à madonoso.ccsmtl@sss.gouv.qc.ca.
- Suivre les [recommandations de l'INSPQ](#) pour la gestion des éclosions.

Pour plus de renseignements sur la situation épidémiologique en lien avec l'influenza, consulter les sites web suivants :

- MSSS : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/grippe/>
- INSPQ : <https://www.inspq.qc.ca/influenza>
- Santé Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/surveillance-influenza.html>

Pour joindre le professionnel de garde en maladies infectieuses de la Direction régionale de santé publique de Montréal : **514 528-2400**, 24 h/7 jours