

COVID-19 : 10 cas à Montréal, ordonnance du DNSP et mises à jour du CINQ et du LSPQ

14 mars 2020

Jusqu'à maintenant, 10 cas importés de COVID-19 ont été confirmés à Montréal. Il n'y a pas de transmission communautaire démontrée pour l'instant.

Le 12 mars, le Directeur national (DNSP) a annoncé une ordonnance obligeant tout le personnel du réseau de la santé (incluant les médecins) en contact avec la clientèle à respecter un isolement **obligatoire** de 14 jours au retour d'un voyage à l'extérieur du pays.

Par ailleurs, le CINQ a mis à jour ses recommandations (voir www.inspq.qc.ca/covid-19) et le LSPQ demande désormais d'utiliser un seul écouvillon pour le prélèvement de gorge et nasopharyngé et de ne pas effectuer de prélèvements supplémentaires pour la recherche de virus respiratoires (incluant l'influenza). Si indiqué, il est possible à partir du spécimen de créer des aliquotes pour effectuer ces analyses avant l'envoi au LSPQ.

CRITÈRES D'ÉVALUATION D'UN CAS SUSPECT

Critères cliniques (fréquence)*	Critères épidémiologiques
Fièvre (88%) ET/OU Symptôme(s) respiratoire(s) <ul style="list-style-type: none">• Toux sèche (68%)• Expectorations (33%)• Dyspnée (19%)	Dans les 14 jours précédant l'apparition des symptômes : <ul style="list-style-type: none">• Avoir voyagé à l'extérieur du Canada OU• Exposition dans un lieu public ciblé (voir section Surveillance ciblée de quebec.ca/coronavirus) OU• Contact étroit avec un cas confirmé ou probable de COVID-19 OU• Contact étroit avec une personne ayant une maladie respiratoire aiguë qui a voyagé à l'extérieur du Canada

RECOMMANDATIONS

1. Identifier rapidement tout cas suspect de COVID-19 à l'accueil ou au triage

- Lui donner un masque de procédure (chirurgical) et lui demander d'effectuer l'hygiène des mains ;
- L'isoler, si disponible dans une chambre à pression négative, sinon dans une pièce fermée ou à plus de 2 m des autres patients.

2. Appliquer les mesures contre la transmission par gouttelettes/contact avec la protection oculaire

- **Note** : Les précautions de type aérien/contact sont requises lors d'intervention médicales générant des aérosols ainsi que pour les cas sévères ou hospitalisés. L'écouvillonnage nasopharyngé n'est pas une procédure faisant partie des interventions considérées comme à risque d'aérosolisation.

3. Évaluer le patient pour déterminer s'il s'agit d'un cas suspect de COVID-19

- D'autres symptômes sont* : fatigue (38%); myalgies ou arthralgies (15%); mal de gorge (14%); céphalées (14%); symptômes digestifs ($\leq 5\%$) ;
- Les signes radiologiques sont davantage décelables à la tomographie (75% des cas) qu'à la radiographie (10-15% des cas) ;
- Au besoin, consulter un médecin microbiologiste-infectiologue.

4. Signaler tout cas suspect de COVID-19

- Au service de prévention et de contrôle des infections concerné ;
- À la Direction régionale de santé publique **seulement si le cas présente un tableau clinique de [maladie respiratoire sévère](#)**.

5. Obtenir un spécimen respiratoire pour analyses par TAAN pour SARS-CoV-2

- Il n'est plus nécessaire de contacter le LSPQ avant l'envoi d'échantillons diagnostiques ;
- Utiliser un seul écouvillon pour effectuer à la fois le prélèvement de gorge et nasopharyngé. En l'absence d'écouvillon velouteux, les expectorations et les écouvillons de gorge à l'aide d'une tige de polyester sont acceptables.
- Les envoyer au LSPQ pour analyse. Pour plus d'information sur la procédure, consulter la lettre de l'INSPQ : https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/lspq/nouvelle_mise_a_jour_lettre_covid-19_20200228_site_web.pdf.

6. Si le patient a congé du milieu de soins, lui demander de s'isoler à domicile jusqu'à ce que le médecin traitant l'avise du résultat négatif

- Cependant, les contacts étroits d'un cas confirmé et les voyageurs hors-Canada doivent compléter un isolement de 14 jours, malgré un test négatif. Voir les consignes sur le site : <https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

*Source : [Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019](#)

Pour plus de renseignements, consulter :

- DRSP – <http://santemontreal.ca/coronavirusCOVID-19>
- MSSS – [Liste des pays faisant l'objet d'une surveillance accrue](#) et [Coronavirus COVID-19 - Professionnels MI](#)
- INSPQ – [COVID-19 \(coronavirus\)](#)
- OMS – [Novel Coronavirus \(COVID-19\) situation reports](#)

Accéder rapidement à nos appels à la vigilance, mises à jour et rappels à appelvigilancemtl.ca

Pour joindre le professionnel de garde en maladies infectieuses : **514 528-2400**, 24 h/7 jours