

## COVID-19 : Isolement volontaire de 14 jours demandé aux personnes revenant de l'Iran

3 mars 2020

La plupart des cas récents de COVID-19 identifiés au Canada sont liés à un retour de l'Iran. L'Agence de santé publique du Canada (ASPC) demande désormais un isolement volontaire aux voyageurs pendant 14 jours après leur départ de l'Iran.

### DÉFINITION DE CAS SUSPECT

Critères cliniques	Critères épidémiologiques
Fièvre ET/OU toux	Dans les <b>14 jours</b> précédant l'apparition des symptômes : <ul style="list-style-type: none"><li>Avoir voyagé en Chine continentale, à Hong Kong, en Corée du Sud, en Iran, en Italie, au Japon ou à Singapour <b>OU</b></li><li>Contact étroit avec un cas confirmé ou probable de COVID-19 <b>OU</b></li><li>Contact étroit avec une personne ayant une maladie respiratoire aiguë qui est allée dans l'un des pays nommés ci-dessus <b>OU</b></li><li>Exposition en laboratoire à du matériel biologique contenant le virus SARS-CoV-2</li></ul>

### RECOMMANDATIONS

#### 1. Identifier rapidement tout cas suspect de COVID-19 à l'accueil ou au triage

- Lui donner un masque de procédure (chirurgical) et lui demander d'effectuer l'hygiène des mains ;
- L'isoler dans une chambre à pression négative ou, si non disponible, dans une pièce fermée (à l'écart des autres patients).

#### 2. Appliquer les mesures contre la transmission par contact et par voie aérienne, incluant la protection oculaire

- Note** : Dans une clinique ou un milieu de soins où il n'est pas possible d'appliquer les mesures contre la transmission aérienne, on peut questionner un patient portant un masque en appliquant les mesures contre la transmission par gouttelettes/contact. Il devra toutefois être référé dans un milieu de soins approprié si des prélèvements sont indiqués.

#### 3. Évaluer le patient pour valider qu'il s'agit d'un cas suspect de COVID-19

- Selon les premières études, les principaux symptômes du COVID-19 sont, par ordre de fréquence : **fièvre, toux, dyspnée, fatigue, myalgies, céphalées et maux de gorge**. Des symptômes digestifs sont présents dans moins de 3% des cas. Les signes radiologiques sont davantage décelables à la tomographie (75% des cas) qu'à la radiographie simple (10-15% des cas) ;
- Au besoin, consulter un microbiologiste-infectiologue ;
- En cas d'incertitude quant à l'exposition (critères épidémiologiques), consulter la Direction régionale de santé publique.

#### 4. Signaler tout cas suspect de COVID-19

- Au service de prévention et de contrôle des infections de votre établissement ;
- À la Direction régionale de santé publique **seulement si le cas présente un tableau clinique de maladie respiratoire sévère**. Nous vous rappelons qu'il n'est plus nécessaire d'informer la DRSP pour les cas suspects *non sévères* de COVID-19.

#### 5. Obtenir plusieurs spécimens respiratoires pour analyses par TAAN pour SARS-CoV-2

- Contacter le LSPQ avant l'envoi d'échantillons diagnostiques ;
- Effectuer des prélèvements des voies respiratoires inférieures si possible ET des voies respiratoires supérieures (nasopharyngé et oropharyngé) à l'aide d'un écouvillon velouteux (« flocked swab ») ;
- Les envoyer au LSPQ pour analyse. Pour plus d'information, consulter la lettre de l'INSPQ : [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/lspq/nouvelle\\_mise\\_a\\_jour\\_lettre\\_covid-19\\_20200228\\_site\\_web.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/lspq/nouvelle_mise_a_jour_lettre_covid-19_20200228_site_web.pdf).

#### 6. Si le patient a son congé du milieu de soins, lui demander de s'isoler à domicile jusqu'à ce que le médecin traitant l'avise du résultat négatif

- Cependant, les voyageurs en provenance de la province de Hubei (Chine) et de l'Iran doivent compléter leur isolement de 14 jours suivant leur retour, malgré un test négatif. La même consigne s'applique aux contacts étroits d'un cas confirmé.
- Les consignes sur l'isolement à domicile sont disponibles sur : <https://santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/>

Pour plus de renseignements, consulter :

- DRSP – <http://santemontreal.ca/coronavirusCOVID-19>
- MSSS – Liste des pays faisant l'objet d'une surveillance accrue et Coronavirus COVID-19 - Professionnels MI
- INSPQ – COVID-19 (coronavirus)
- OMS – [Novel Coronavirus \(COVID-19\) situation reports](https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports)

Accéder rapidement à nos appels à la vigilance, mises à jour et rappels à [appelvigilancemtl.ca](http://appelvigilancemtl.ca)

Pour joindre le professionnel de garde en maladies infectieuses : **514 528-2400**, 24 h/7 jours

