



Cet appel à la vigilance est destiné aux **médecins et infirmières des salles d'urgence, aux médecins microbiologistes-infectiologues, obstétriciens-gynécologues, neurologues, pédiatres, aux médecins de famille en obstétrique et aux responsables des laboratoires de virologie des hôpitaux de la région de Montréal**

## Voyageurs infectés par le virus Zika

Depuis 2015, le virus Zika (ZIKV) cause une épidémie sans précédent dans plusieurs pays de l'Amérique du Sud, de l'Amérique Centrale et des Caraïbes. Des pays de l'Afrique et de l'Asie sont également touchés. En date du 1<sup>er</sup> février 2017, 91 cas d'infection au virus Zika ont été confirmés au Québec. Depuis août 2016, les CDC rapportent plus de 200 cas contractés localement dans le Sud de la Floride et au Texas.

Il est recommandé aux femmes enceintes et à celles qui prévoient le devenir de reporter tout voyage dans une zone de transmission du ZIKV, incluant les secteurs touchés du sud de la Floride et du Texas.

### RECOMMANDATIONS :

#### 1. Établir le diagnostic d'infection par le ZIKV

- Chez le patient ayant une histoire de voyage en région épidémique dans les deux semaines précédant l'apparition des symptômes **ET** qui présente un tableau clinique compatible non lié à d'autres problèmes médicaux.

#### 2. Obtenir un spécimen pour analyse

- Un test RT-PCR peut détecter le ZIKV dans le sérum ou l'urine dans un prélèvement fait jusqu'à un maximum de 14 jours après le début des symptômes;
- Une sérologie peut détecter les anticorps anti-ZIKV dans un prélèvement de 14 jours ou plus après le début des symptômes; un second prélèvement (sérum convalescent) peut être requis pour vérifier la présence d'une séroconversion.
- Le spécimen sera acheminé au Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ) avec une requête qui doit spécifier clairement : « recherche du virus Zika », les symptômes du patient, leur date d'apparition, la date et le lieu du voyage.  
Note : la « recherche des virus de la dengue ou Chikungunya » peut être ajoutée sur la requête selon le tableau clinique du patient et son histoire de voyage.
- Les modalités pour la soumission de spécimens sont décrites sur le site Internet du LSPQ ([https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/lspq/lettre\\_annonce\\_zika\\_v5\\_20160819\\_site\\_web.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/lspq/lettre_annonce_zika_v5_20160819_site_web.pdf))

#### 3. Recueillir les informations sur les dons ou réceptions de sang ou d'organes

- Le ZIKV est transmissible par le sang ou les organes. Il est recommandé de questionner le voyageur sur les dons (21 jours après le début des symptômes) et réceptions (28 jours avant le début des symptômes) de sang ou d'organes. Le cas échéant, veuillez aviser la Direction régionale de santé publique en utilisant un formulaire de déclaration MAD0.

#### 4. Assurer un suivi à la femme enceinte ayant voyagé dans une zone de transmission

Le CHU Sainte-Justine a émis des recommandations ([http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/documents/zika/zika\\_chu.pdf](http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/documents/zika/zika_chu.pdf)) endossées par le MSSS. Pour plus de détails sur les régions affectées des États-Unis : <https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/conseils-sante-voyageurs/152>.

### État de situation

- Le ZIKV se transmet principalement par les piqûres de moustiques. La transmission locale est improbable, car les espèces de moustiques qui transmettent le virus aux humains ne sont pas présentes au Québec.
- La période d'incubation est habituellement de 3 à 12 jours.
- Environ 80% des personnes infectées par le ZIKV demeurent asymptomatiques.
- Les symptômes les plus fréquents sont l'apparition soudaine de fièvre, un rash maculopapulaire, des arthralgies ou une conjonctivite. La maladie est généralement bénigne. La maladie dure habituellement 2 à 7 jours.
- Les complications neurologiques (ex. : syndrome de Guillain-Barré) et les hospitalisations seraient rares. Toutefois, des infections à ZIKV chez des femmes durant la grossesse ont été associées à des avortements spontanés avec mort fœtale et à des nouveau-nés avec microcéphalie. Il n'existe pas de vaccin ni de traitement spécifique.

### Pour plus de renseignements, consulter :

- Information sur les régions touchées : [http://www.who.int/emergencies/zika-virus/situation-report/Table1\\_20012017.PNG?ua=1](http://www.who.int/emergencies/zika-virus/situation-report/Table1_20012017.PNG?ua=1)  
<https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/world-map-areas-with-zika>
- Conseils pour les voyageurs : <http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/notices-avis/notices-avis-fra.php?id=143>  
<https://www.inspq.qc.ca/pdf/bulletins/santevoyage/ActualitesSanteVoyage-Vol16No10.pdf>
- Mesures de protection contre les moustiques : <http://www.sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/se-protger-des-piqures-de-moustiques/>