



**RÉFÉRENCE POUR LE CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME (CAT)
ET LE PROGRAMME INTÉGRÉ D'ÉQUILIBRE DYNAMIQUE (PIED)**

Télécopier votre requête au : **514-760-1119**

ou

Envoyer par courriel à : prevention.chutes.tabac.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services gratuits	Description	Référence
Centre d'abandon du tabagisme (CAT)	<p>Accompagnement du fumeur dans le processus d'arrêt tabagique par un professionnel de la santé, formé en cessation tabagique.</p> <p>Les services sont offerts <u>en personne ou par téléphone</u> dans les centres suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • CLSC du Plateau Mont-Royal (514-521-7663, poste 6557) • CLSC de Verdun (514-766-0546, poste 52562) 	<p><input type="checkbox"/> CAT – CLSC Plateau Mont-Royal</p> <p><input type="checkbox"/> CAT – CLSC Verdun</p>
Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) 65 ans et plus	<p>Programme d'exercices pour la prévention des chutes, l'amélioration de l'équilibre et de la force des jambes. En groupe, 2 fois par semaine pendant 12 semaines.</p> <p>Programme offert sur le territoire de Jeanne-Mance (JM) et du Sud-Ouest – Verdun (SOV).</p> <p>Pour plus d'informations : 514 765-8513</p>	<p><input type="checkbox"/> PIED – Territoire SOV</p> <p><input type="checkbox"/> PIED – Territoire JM</p>

Nom et prénom (en lettres moulées) : _____ N° de permis : _____

Titre d'emploi : _____

Signature : _____ Date : _____

Je désire recevoir un suivi de cette demande. Veuillez indiquer une adresse courriel ou un numéro de fax : _____