Les ressources avant l'urgence, pensez-y

Soins à la maison
Les bons réflexes dès le départ, ça évite bien des complications.

811, option 1
Un(e) infirmier(-ière) vous écoute, évalue et oriente. 24 h/24, 7 j/7

Votre pharmacien(ne)
Conseils adaptés à votre situation ou orientation vers la bonne ressource.
sante.quebec/hiver

Pour les grands maux comme les petits bobos...

On a un conseil pour ça!

sante.quebec/hiver

Santé Québec