



Administration de la naloxone  
par voie nasale

## POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES : QUOI FAIRE

### RECONNAÎTRE UNE POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES

La personne a pu consommer des drogues ou des médicaments et elle présente les signes suivants :



Absence de réaction  
au bruit ou à la douleur



Respiration difficile,  
ronflante ou absente

La personne semble inconsciente

### 1 TENTEZ DE LA FAIRE RÉAGIR PAR LE BRUIT OU LA DOULEUR



**CRIEZ** son nom  
**PARLEZ-LUI** fort

**FROTTEZ** le centre de sa poitrine  
(sternum) avec force

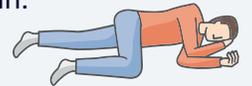
Elle ne réagit pas

### 2 APPELEZ OU FAITES APPELER

911

**SI VOUS ÊTES SEUL(E) ET SANS TÉLÉPHONE :**

- Administrez une dose de naloxone.
- Faites des compressions thoraciques pendant 2 min.
- Placez la personne sur le côté.
- Allez appeler le 911 et suivez leurs instructions.



Elle ne réagit pas

### 3 ADMINISTREZ UNE DOSE DE NALOXONE



**A** Placez la personne sur le **dos**.  
Inclinez sa tête vers l'arrière  
en supportant son cou.



**B** Retirez le vaporisateur  
de l'emballage :  
**ne le testez pas !**

**TENEZ-LE**  
de cette façon



**C** Insérez le bout dans  
une narine. Appuyez  
fermement  
avec  
votre  
pouce.



Elle ne réagit pas

### 4 FAITES SANS TARDER DES COMPRESSIONS THORACIQUES



**FAITES** 2 compressions  
par seconde de 5 cm  
de profondeur

**OU**

**COMMENCEZ** la RCR  
si formé(e), en utilisant  
le masque barrière

Elle ne réagit pas 3 min. après l'administration

### 5 ADMINISTREZ UNE AUTRE DOSE DE NALOXONE DANS L'AUTRE NARINE



**RÉPÉTEZ LES ÉTAPES 4 ET 5**  
tant que la personne ne réagit pas



Vous n'avez plus de naloxone ?  
Continuez les compressions  
thoraciques ou la RCR jusqu'à  
l'arrivée des secours

### SI LA PERSONNE SE RÉVEILLE...

Placez-la sur le côté : expliquez-lui ce qui vient de se passer et parlez-lui de l'importance d'être vue par un professionnel de la santé.

Après une surdose, les risques d'en refaire une autre sont élevés car la naloxone agit seulement sur une courte période de temps.

Dites-lui qu'elle ne devrait pas consommer d'opioïdes dans les heures qui suivent pour éviter une autre surdose.

Demeurez avec elle en attendant les secours. La loi sur les bons samaritains apporte une protection pour les témoins ou victimes de surdose.

- Conserver la naloxone à une température modérée et la protéger de la lumière
- Vérifier la date d'expiration
- Laisser le vaporisateur dans sa boîte jusqu'à son utilisation

Pour plus d'informations, visitez  
**Québec.ca/opioides**

Adapté d'une affiche réalisée par l'Institut national d'excellence en santé  
et en services sociaux