|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2020-2021 Programmation pour ECHO® CHUM Douleur chronique, Cycle 4 | | | | |
| **SEANCE** | **DATE** | **SUJET DE LA CAPSULE DIDACTIQUE** | **OBJECTIFS DE LA CAPSULE PÉDAGOGIQUE**, Objectifs de la DISCUSSION DE CAS\*\* voir bas de page (\*\*) | **CONFÉRENCIER** |
| 1 | 2020-09-21 | Introduction Programme ECHO Douleur chronique. Les différents types de douleur. | Découvrir le Programme ECHO et fonctionnement: Présentation du HUB et des participants. Identifier et différencier les 3 grands types de douleur | Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM, directrice du programme ECHO et Jocelyne Parent coordonnatrice de la clinique ECHO |
| 2 | 2020-09-28 | Discussion de cas\* et  Évaluation. Anamnèse et examen physique, EVA, BPI | Distinguer la douleur myofasciale et neuropathique par l'anamnèse et l'examen physique. Utiliser et interpréter les outils d'évaluation (BPI, EVA). Améliorer l'évaluation en sachant poser les questions clés. | Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM |
| 3 | 2020-10-05 | Exemple des défis d'un suivi psy en douleur chronique: Mme D | Identifier les conditions psy associés à la douleur chronique. Distinguer les manifestations des conditions psy afin de mieux les diagnostiquer Être en mesure d'identifier les modalités de traitement dans ce contexte | Alina Czarlinska et/ou Marie-Christine Taillefer, psychologues au CHUM |
|  | 2020-10-12 | Action de grâce |  |  |
| 4 | 2020-10-19 | Le rôle du pharmacien | Identifier le rôle du pharmacien dans le contexte du projet de loi modifiant la Loi sur la pharmacie. Mesurer et établir les impacts en clinique. Envisager les possibilités de collaboration interprofessionnelle dans ce nouveau cadre. | Philippe De Grandpré, pharmacien en officine privée et en GMF |
| 5 | 2020-10-26 | Discussion de cas\* et L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) | Nommer les objectifs de l'Association. Découvrir les services offerts aux patients (groupe d'entraide) et fonctionnement. Établir les modalités d'accès aux services pour pouvoir y référer sa clientèle. | Céline Charbonneau, présidente et représentante Association Québécoise de la douleur chronique (AQDC) |
| 6 | 2020-11-02 | Discussion de cas\* et  Douleur neuropathique: algorithme | Définir l'algorithme pour la douleur neuropathique.  Juger et comparer les recommandations selon les différents guides (Québécois, Canadien, IASP, NICE et EFNS) S'approprier l'utilisation de l'algorithme pour faire le choix du meilleur traitement chez la clientèle atteinte de douleur neuropathique. | Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM |
|  | 2020-11-09 | Jour du souvenir |  |  |
| 7 | 2020-11-16 | Discussion de cas\* et  Les opioïdes. Les opioïdes atypiques: tramadol et tapentadol | Identifier le mode d'action des opioïdes atypiques. Distinguer les indications et contre-indications. Choisir celui qui est le plus approprié selon le diagnostic. | Marie-Christine Houde, médecin de famille CHUM |
| 8 | 2020-11-23 | Discussion de cas\* et L'algorithme de lombalgie | Définir l'algorithme de lombalgie. Différencier les recommandations Canadiennes versus Québécoises S'approprier l'utilisation de l'algorithme pour faire le choix du meilleur traitement chez la clientèle atteinte de lombalgie. | Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM |
| 9 | 2020-11-30 | Les canabinoïdes dans le traitement de la douleur chronique | Identifier le mode d'action des canabinoïdes. Définir les indications au niveau clinique en douleur chronique. Sélectionner l'option thérapeutique optimale pour le patient. | Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM |
| 10 | 2020-12-07 | Discussion de cas\* et  Les opioïdes. Un guide pratique. | Identifier les faits saillants du guide de pratique proposé par McMaster.  Établir la position du CMQ pour aider au choix de traitement le plus approprié | Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM |
| 11 | 2020-12-14 | Fibromyalgie | Identifier le processus d'évaluation diagnostique pour un patient chez qui on soupçonne une fibromyalgie. Déterminer et initier un traitement ainsi qu'un plan de suivi pour les patients ayant une fibromyalgie. | Allen Steverman, médecin spécialiste clinique de la douleur CHUM |
|  | 2020-12-21 | Congé des Fêtes |  |  |
|  | 2020-12-28 | Congé des Fêtes |  |  |
| 12 | 2021-01-04 | Les techniques médicales en douleur chronique | Établir les différents types d'intervention techniques généralement utilisées en douleur chronique. Identifier et choisir l'intervention selon les indications, en fonction de la problématique de santé du patient. | Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM |
| 13 | 2021-01-11 | Discussion de cas\* et  Les tests urinaires pour le dépistage de drogues | Identifier les contextes d'utilisation de ces tests. Établir l'usage et les limites des tests urinaires. Déterminer les enjeux éthiques en lien avec ces tests. | Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM |
| 14 | 2021-01-18 | L’ergothérapie et la douleur chronique | Découvrir les interventions en ergothérapie.  Identifier les problèmes de santé en douleur chronique pour lesquels l’ergothérapie est indiquée  Découvrir le projet PAINtalks | Maxime Mireault, erg - M. Sc.,  Étudiant de 2e année au doctorat  *Programme des sciences de la réadaptation,* Université de Montréal |
| 15 | 2021-01-25 | Discussion de cas\* et  Douleur et toxicomanie | Identifier les mythes et croyances. Établir les spécificités de la gestion de la douleur chez ces patients. Choisir l'option thérapeutique pertinente. | Grisell Vargas, anesthésiologiste CHUM |
| 16 | 2021-02-01 | La pleine conscience en gestion de la douleur chronique - une introduction | Se familiariser avec ce qu'est la pleine conscience et la méditation (et ce que ce n'est pas) Découvrir comment la pleine conscience peut-être un outil important dans la gestion de la douleur chronique  Reconnaître quelques évidences pour la pleine conscience et la méditation en gestion de la douleur chronique | Allen Steverman, médecin spécialiste clinique de la douleur CHUM |
| 17 | 2021-02-08 | Sevrage des opioïdes | Définir le syndrome de sevrage des opioïdes. Identifier les indications et contre-indications. Choisir un cadre pour réussir et choisir l'option thérapeutique pertinente. | Michel Brabant, médecin spécialiste des toxicomanies CHUM |
| 18 | 2021-02-15 | Discussion de cas\* et  Névralgie faciale | Établir le diagnostic différentiel d’une douleur faciale selon la localisation Définir et classifier la névralgie du trijumeau  Prescrire une imagerie et un traitement approprié pour NT et savoir quand référer à un spécialiste | Heather Pim, neurologue CHUM |
| 19 | 2021-02-22 | Approche diagnostique à la migraine et modalités thérapeutiques | Différencier les céphalées primaires et leurs symptômes associés Identifier les facteurs de risque de chronicité Intégrer la recherche des céphalées trigémino-autonomiques au questionnaire des céphalées | Marzieh Eghtesadi, médecin spécialiste clinique des céphalées CHUM |
|  | 2021-03-01 | Congé statutaire et semaine de relâche | |  |
| 20 | 2021-03-08 | La gestion des patients difficiles | Mieux définir et savoir identifier les patients difficiles Être en mesure de reconnaître les enjeux de la gestion au quotidien en clinique de cette clientèle Identifier et mettre en place les éléments clés du cadre d'intervention | Natali Sanlian, psychologue CHUM |
| 21 | 2021-03-15 | Discussion de cas\* et  La personne âgée. Évaluation et choix des analgésiques chez la personne âgée | Reconnaître et comprendre les changements pharmacocinétiques et pharmacodynamiques reliés à l'âge. Identifier et mettre en place les éléments clé du succès pour traiter la douleur chez un patient âgé. | David Lussier, gériatre IUGM |
| 22 | 2021-03-22 | Discussion de cas\* et  L'Hypnose et la douleur chronique- une introduction | Découvrir les interventions en hypnose. Identifier les problèmes de santé en douleur chronique pour lesquels l'hypnose peut être indiqué. | Juan Marcos Guzmán Bustamante, anesthésiologiste CHUM |
| 23 | 2021-03-29 | Discussion de cas\* et  La grossesse. Les analgésiques durant la grossesse | Identifier les catégories de Rx par la FDA durant la grossesse. Illustrer les changements physiologiques durant la grossesse qui affectent le traitement. Établir les implications de la pharmacothérapie pendant la grossesse et en allaitement et faire le meilleur choix. | Marzieh Eghtesadi, médecin spécialiste clinique des céphalées CHUM |
|  | 2021-04-05 | Lundi de Pâques | | |
| 24 | 2021-04-12 | Discussion de cas\* et Identification des facteurs de risque de développer un problème de douleur chronique | Découvrir Le programme d’enseignement post-accident de la Société de l’assurance automobile du Québec (SAAQ). Comparer aux outils et moyens en place en première ligne et réfléchir au moyen de prévenir la chronicité chez nos patients  Établir les facteurs de risque de développer un problème de douleur chronique. | Jean-Marc Miller, psychologue Centre réadaptation Lucie Bruneau |
| 25 | 2021-04-19 | La physiothérapie | Identifier le rôle de la physiothérapie en douleur chronique. Établir comment évaluer la fonctionnalité. Mieux se représenter le concept d'autogestion et savoir comment l'utiliser en clinique. | Claude Hétu et Jonathan Brunette, physiothérapeutes CHUM |
| 26 | 2021-04-26 | La clinique d'adaptation à la douleur chronique | Nommer 3 éléments qui caractérisent le travail en interdisciplinarité. Identifier l'offre de services de la clinique et nommer les critères de références. | Caroline Janelle psychologue, Centre de réadaptation Lucie Bruneau |
| 27 | 2021-05-03 | Discussion de cas\* et Questions ouvertes sur prise en charge douleur chronique | Définir le traitement de la douleur chronique à partir de problématiques vécues et exprimées par les participants. Déterminer les bonnes pratiques pour la prise en charge des personnes atteintes de douleur chronique | Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM |
| 28 | 2021-05-10 | L'acupuncture intégrée au traitement de la douleur chronique | Démontrer les lignes directrices canadiennes par rapport aux interventions non pharmacologiques. Identifier les problèmes de santé en douleur chronique pour lesquels l'acupuncture peut être indiqué. | Elaisne Blain, acupuncteure |
| 29 | 2021-05-17 | Discussion de cas\* et L'utilisation prolongée non-intentionnelle des opioïdes en post hospitalisation après une chirurgie | Nommer les objectifs de la clinique de prévention de l'utilisation prolongée non-intentionnelle des opioïdes en post hospitalisation après une chirurgie.  Identifier les facteurs de risque d'utilisation prolongée non intentionnelle.  Savoir dépister et intervenir auprès de la clientèle. | Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM |
|  | 2021-05-24 | Congé Férié | | |
| 30 | 2021-05-31 | La douleur persistante et la kinésiologie | Démontrer que l’exercice thérapeutique pour la douleur est beaucoup plus que «des séries et des répétitions» Démontrer l’importance de considérer l’activité physique dans le modèle de soins actuellement recommandé (modèle biopsychosocial) Démontrer l’utilité du kinésiologue dans une équipe multidisciplinaire | Andrée-Anne Ouellet, kinésiologue en bureau privé Montréal |
| 31 | 2021-06-07 | Discussion de cas\* et  Questions ouvertes sur prise en charge douleur chronique | Définir le traitement de la douleur chronique à partir de problématiques vécues et exprimées par les participants. Déterminer les bonnes pratiques pour la prise en charge des personnes atteintes de douleur chronique | Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM |
|  | **\*Objectifs relatifs aux discussions de cas**:  (1) favoriser l'appropriation des connaissances en lien avec le traitement des problématiques de douleur chronique  (2) Promouvoir les bonnes pratiques pour la prise en charge des personnes atteintes de douleur chronique  (3) favoriser les échanges interdisciplinaires.  **\***Ces objectifs se répètent à toutes les séances ou il y a présentation d'un cas. | | | |