

Ressources et références

Problématiques	Ressources	Coordonnées	Descriptions
Crises-Urgences-détresse-Santé mentale	Centre de crise	www.centredecrise.ca pour trouver le Centre selon le secteur Secteur Sud-Ouest : L'autre maison 514-768-7225	24/7, intervenants mobiles, hébergement temporaire, suivi, collaboration avec professionnels, orientation,
Idées suicidaires, proches touchés par un suicide	Suicide action Montréal	1-866-APPELLE 1-866-723-4000	24/7 Pour personnes elle-même et proche
Famille et amis des gens ayant un problème de santé mentale	Avant de craquer	1-855-CRAQUER 1-855-272-7837 www.avantdecraquer.com	Soutien, services, ateliers pour proches et amis de gens ayant des problèmes de santé mentale Vont référer à la ressource de leur secteur
Violence conjugale-victimes	SOS Violence conjugale	1-800-363-9010	24/7 Pour femmes victimes de violence conjugale, leurs enfants, écoute, soutien, hébergement
Violence conjugale – personnes ayant des comportements violents	Option alternative : franco Pro-gam : anglo	514-527-1657 www.optionalternative.org 514-270-8462 www.pro-gam.ca	Suivi individuel, de groupe et psychothérapie pour personnes ayant des comportements violents, contexte violence conjugale
Abus sexuel	Centre d'aide aux victimes d'abus sexuel CVASM	1-888-933-9007 www.cvasm.org	24/7 Ligne d'écoute et ressources pour victimes d'abus sexuels
Victime d'acte criminel	C.A.V.A.C. Centre d'aide aux victimes d'actes criminels	1-866-532-2822 www.cavac.qc.ca	Pour jeunes (intimidation, taxage, etc.) et adultes victimes d'acte criminel et pour leurs proches : Interventions post-trauma, psycho-judiciaire, accompagnement pour démarches, demande d'IVAC, info sur droits, recours, etc.
Violence envers les aînés	Ligne d'aide abus-aînés	1-888-489-2287	7 jours 8h-22h Écoute soutien, informations
Deuil	Ligne d'écoute deuil franco Ligne d'écoute deuil anglo NOVA Deuil jeunesse	1-888-le deuil 514-695-8335 x 207 1-855-889-3666	7 jours 10-22h Services d'écoute et référence pour personnes endeuillées

Ressources et références

Proche aidant	Info-aidant L'appui	1-855-852-7784 www.lappui.org	Informations, services, soutien pour proche aidant selon les régions : répit, gardiennage, ateliers, groupe d'entraide, etc.
Dépendances alcool- drogue-jeu- cyberdépendance	Montréal-franco CRDM Centre de réadaptation en dépendance de Montréal Services anglo Montréal et Rive- Sud Pavillon Foster Services franco Rive-Sud Virage STMU (Hôpital Notre-Dame)	514-385-1232 514-486-1304 450-443-2100 514-413-8736	Services spécialisés pour ado et adultes. Services externes et thérapie interne, désintox. Services pour l'entourage Si besoin d'hospit ou service pour sevrage (alcool, benzo, GHB.)
Drogue	Aide-drogue et références	1-800-265-2626	24/7 Ligne écoute, info, référence pour dépendant et entourage
Jeu problématique	Aide-jeu et références	1-800-461-0140	24/7 Ligne écoute, info, référence pour dépendant et entourage
Protection de la jeunesse	DPJ francophone et allophone DPJ Anglo (Batshaw)	514-896-3100 514-935-6196	24/7 Signalement ou consultation lorsque vous jugez que la sécurité et le développement d'un enfant est compromis : abus, négligence, abandon, troubles de comportements sérieux, non fréquentation scolaire, fugue,...
Demande de services psychosociaux dans leurs secteurs si pas de MD de famille à la clinique	Info social	811 option 2	24/7 Parler avec une travailleuse sociale, accueil psychosocial pour toute situation de crise ou demande de service dans leur secteur
Lignes d'écoute	Tel-aide (adultes) Tel-jeunes	514-935-1101 514-288-2266 (tél et texto)	24/7 Ligne d'écoute pour patients qui ont besoin de parler. Infos et références
Recherche d'organisme/ressources multilingues	Centre de référence du Grand Montréal	211 www.211.qc.ca	Recherche de ressources, organisme spécialisé, multilingue, à Montréal