

PROGRAMMES MONTRÉLAIS DE MALADIES CHRONIQUES

À Montréal, le soutien et l'enseignement d'équipes de professionnels interdisciplinaires visent l'acquisition et la consolidation de compétences d'autogestion des usagers atteints d'une maladie chronique comme le diabète, l'hypertension ou la MPOC. Ces personnes peuvent ainsi mieux gérer les symptômes, les facteurs de risques, la médication et les activités de la vie quotidienne.

Avantages pour vos patients/votre clientèle :

Favoriser l'autogestion en outillant les personnes atteintes de maladies chroniques.

Encourager le maintien de saines habitudes de vie.

Prévenir les complications à long terme.

Points forts des Programmes montréalais de maladies chroniques :

Durée adaptable en fonction du besoin de l'utilisateur.

Rencontres de groupe et individuelles avec des professionnels de la santé ayant développé une expertise en prévention et en gestion des maladies chroniques.

INFIRMIÈRE
CLINICIENNE
NUTRITIONNISTE
KINÉSIOLOGUE

INHALOTHÉRAPEUTE
INTERVENANT
PSYCHOSOCIAL
PHARMACIEN

Pour les personnes de plus de 18 ans, atteintes d'une ou plusieurs des conditions de santé suivantes :

Risque cardiométabolique – prédiabète, diabète et hypertension artérielle (HTA)

Maladie cardiaque athérosclérotante (MCAS)

Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)

Douleur chronique – lombalgie

Santé osseuse

N'hésitez pas à en parler à vos patients ou clientèles.

À noter que l'auto référencement des patients vers ces programmes est possible.

Pour plus de détails sur les Programmes montréalais de maladies chroniques et les endroits où ils sont offerts :

SANTEMONTREAL.QC.CA/BIENVIVRE

Outil à l'attention des médecins et professionnels de la santé référents du RSSS et hors RSSS.
Mai 2023

