

**SERVICES DU CIUSSS CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL – TERRITOIRE JEANNE-MANCE - AIDE-MÉMOIRE**

**POUR VOUS SOUTENIR DANS VOS INTERVENTIONS QUOTIDIENNES**

<b>CLSC Plateau Mont-Royal</b> 514 521-7663 4625, Delorimier	<b>CLSC St-Louis-du-Parc</b> 514 286-9657 15, Ave du Mont-Royal Ouest	<b>CLSC des Faubourgs – Parthenais</b> 514 527-2361 2260, rue Parthenais	<b>CLSC des Faubourgs – Visitation</b> 514 527-2361 1705, rue de la Visitation	<b>CLSC des Faubourgs – Sainte-Catherine</b> 514 527-2361 66, rue Sainte-Catherine Est
Lundi au vendredi 8h à 18h	Lundi au vendredi 8h à 20h Samedi – Dimanche 8h à 16h	Lundi au vendredi 8h à 17h	Lundi au vendredi 8h à 20h Samedi – Dimanche 8h à 16h	Lundi au vendredi 8h à 17h

**GUICHETS D'ACCÈS - N'oubliez pas le formulaire de référence !**

GUICHETS D'ACCÈS	DESCRIPTION	COORDONNÉES
<b>Accueil -Santé</b>	Réception nouvelles demandes de service, références interétablissements (DSIE, téléphone, télécopie)	<b>CLSC St-Louis-du-Parc</b> <a href="mailto:accueilsante@ssss.gouv.qc.ca">accueilsante@ssss.gouv.qc.ca</a> Téléphone :514 940-3990 Télécopieur : 514 527-6069
<b>Soins courants-SRV infirmier</b>	Service de soins infirmiers sans rendez-vous pour clients ambulants Évaluation de santé, orientation vers les ressources appropriées, prophylaxie post exposition (morsure ou blessure), soins d'urgence selon les ordonnances collectives (hypoglycémie, bronchospasme, angine...), contraception d'urgence	<b>Point de service des CLSC</b>
<b>Soins courants- RV infirmier</b>	Service de soins infirmiers pour clients ambulants Vaccination régulière, injections, pansements, soins urinaires, soins cathéter central, antibiothérapie, etc.	<b>Point de service des CLSC</b>
<b>Soins courants – dépistage ITSS adulte 14 ans et + Clinique jeunesse</b>	Dépistage et traitement ITSS  Pap test  Contraception hormonale (sur certains sites) Counseling en santé sexualité	<b>Sur rendez-vous</b> <b>CLSC Plateau Mont-Royal</b> Hommes/Femmes : Mardi et jeudi 10h00 à 16h00 <b>CLSC des Faubourgs – Visitation</b> Hommes/Femmes : Lundi 11h30-17h00 - Mercredi 11h-19h - Vendredi 11h30-17h <b>CLSC Faubourgs – Sainte-Catherine</b> Hommes : Mardi 9h-16h – Jeudi 13h à 16h - Vendredi 13h-16h Femmes : Mardi 13h-16h30 - Jeudi 8h30-12h <b>CLSC des Faubourgs - Parthenais</b> Femmes : Mardi 9h30 - Mercredi 13h30
<b>Clinique de planification familiale</b>	<b>Équipe IVG</b> <b>Interruption volontaire de grossesse</b> Rencontre avec infirmière Service travailleur social (ambivalence et grossesse avancée) IVG de 6 à 23 semaines. Nous coordonnons également les références des IVG de plus de 23 semaines aux États-Unis.  Contraception, pap test, dépistage ITSS pour femmes.  Clinique de pose de stérilet avec une gynécologue, lundi seulement (demande de consultation obligatoire)	<b>Sur rendez-vous</b> <b>CLSC Faubourgs – Ste-Catherine</b> Lundi au vendredi 8h30 à 16h30 Téléphone : 514 527-2361, poste 3674
<b>SIDEP – dépistage ITSS pour groupes aux besoins particuliers</b>	Dépistage ITSS, PRÉP (prophylaxie pré-exposition) et PPE (prophylaxie postexposition) pour clientèle <b>HARSAH</b> (hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes) offerts en CLSC.  Dépistage ITSS pour les <b>travailleuses du sexe</b> et usagers de drogues par injection (UDI) offerts dans les groupes communautaires.	<b>CLSC des Faubourgs – Visitation</b> <b>Pour professionnels de la santé :</b> Téléphone : 514 527-2361, poste 1485 Pour <b>HARSAH</b> seulement, plateforme WEB de prise de rendez-vous : <a href="https://www.santemontreal.qc.ca/sidep/">https://www.santemontreal.qc.ca/sidep/</a>
<b>Accueil psychosocial</b> <i>Pas de service le dimanche</i>	Porte d'entrée pour la population ayant besoin d'aide et d'information de nature psychosociale Services sociaux Orientation vers les services appropriés, s'il y a lieu Service d'évaluation psychosociale  <b>Exemples :</b> deuil, perte d'emploi, maladie, situation familiale difficile, psychoéducation.	<b>Sans rendez-vous</b> <b>CLSC des Faubourgs – Visitation</b> Téléphone : 514 527-2361, poste 1466 Télécopieur : 514 527-3074 <b>Courriel services généraux pour la clientèle ou partenaire :</b> <a href="mailto:psycho.sg.jmance@ssss.gouv.qc.ca">psycho.sg.jmance@ssss.gouv.qc.ca</a>  <b>Toute demande doit être évaluée par accueil psychosocial, sauf si présence de TS en GMF.</b>
<b>Guichet d'accès pour la clientèle sans médecin de famille (GAMF)</b>	Accompagnement à la procédure d'inscription à trouver un médecin de famille	<b>Pour les professionnels</b> Téléphone : 514-527-2361, poste 2365 <a href="mailto:gamf.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca">gamf.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca</a> <b>Pour usager</b> Téléphone : 514 527-2318 En ligne : <a href="http://www.gamf.gouv.qc.ca">www.gamf.gouv.qc.ca</a>
<b>Santé mentale jeunesse (0-17 ans)</b>	Évaluation et orientation aux services appropriés, Intervention spécialisée, Thérapie individuelle et familiale, Référence pour évaluation pédopsychiatrique, avec requête médicale	Téléphone : 514- 521-1320, poste 6876 Télécopieur : 514-521-1886 Courriel : <a href="mailto:guichetsmjim.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca">guichetsmjim.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca</a>
<b>Santé mentale adulte</b>	Suivi individualisé et de groupe Nécessite référence d'un professionnel de la santé Psychiatre répondant contacter le 514 527-2361, poste 3440	Téléphone : 514 527-2361, poste 3440 Télécopieur : 514 847-9456 <a href="mailto:guichet_accès_santé_mentale_adulte.jmance@ssss.gouv.qc.ca">guichet_accès_santé_mentale_adulte.jmance@ssss.gouv.qc.ca</a>
<b>Guichet accès SAPA (soutien aux personnes en perte d'autonomie)</b>	Accueil, évaluation et orientation aux services appropriés Programme pour les personnes en perte d'autonomie temporaire ou lié au vieillissement, ainsi que pour la clientèle atteinte de déficience physique. <b>Services :</b> soins infirmiers, ergothérapie, physiothérapie, nutrition, services psychosociaux, soins palliatifs, travail social, médecine	Téléphone : 514 362-8157 Télécopieur : 514 521-6468 Courriel : <a href="mailto:sapa.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca">sapa.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca</a>
<b>PRÉVENTION ET GESTION DES MALADIES CHRONIQUES</b>		
<b>Maladie Chronique</b>	<b>Centre de gestion des maladies chroniques</b> <b>Prédiabète, diabète, hypertension, MPOC</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Programme de modification des habitudes de vie</li> <li>Rencontres individuelles et de groupe</li> <li>Suivi assuré par équipe interdisciplinaire : nutritionniste, infirmière clinicienne, kinésiologue, inhalothérapeute, travailleur social</li> </ul>	<b>Hôpital Notre-Dame</b> 1560, Sherbrooke Est – Pavillon Deschamps 1 <sup>er</sup> étage, aile G Téléphone : 514 413-8720 Télécopieur : 514 362-7913 Sur rendez-vous – Lundi au vendredi
	<b>Nutrition 13 ans et+</b> Rencontres individuelles avec nutritionniste selon critères définis pour clientèle de 13 ans et plus	<b>Pour clientèle sans référence :</b> Téléphone : 514 527-2361, poste 1473 <b>Pour professionnel :</b> Téléphone : 514 413-8720 Télécopieur : 514 362-7913

**SERVICES DU CIUSSS CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL – TERRITOIRE JEANNE-MANCE - AIDE-MÉMOIRE**

	<p><b>CUBE DE MARCHÉ</b>  <b>Cube de marche au Parc Lafontaine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tous les mercredis de 9h30 à 10h30</li> <li>Tous les vendredis de 11h à 12h</li> </ul>	<p>Appelez avant au 514-413-8777, poste 23972</p>
<p><b>Centre d'Abandon du Tabagisme (CAT)</b></p>	<p>Accompagnement du fumeur dans le processus d'arrêt tabagique par une intervenante spécialisée en cessation tabagique          Groupes de cessation aussi disponibles</p>	<p><b>Rendez-vous et informations</b>          Téléphone : 514 521-1320, poste 6557</p>
<p><b>ALCOCHOIX</b>  <b>18 ans et +</b></p>	<p><b>En français seulement</b>          Programme d'intervention précoce (en dépendance) s'adressant aux femmes et aux hommes de 18 ans et plus, qui consomment en moyenne entre 10-35 consommations d'alcool par semaine, qui sont préoccupés par leur consommation et qui désirent modifier leur habitude.  <b>Le programme est offert en:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>formule autonome</b> : la personne suit le programme seule, à l'aide du guide Alcochoix +, ou en</li> <li><b>formule guidée</b> : environ 6 rencontres avec un intervenant.</li> </ul>	<p><b>Pour toute question concernant le programme, on peut contacter Frédéric Maari au 514-288-1232 poste 1608</b></p> <p>Inscription téléphone : 514 527-2361, poste 1466</p>
<b>AUTRES SERVICES</b>		
<p><b>Nutrition petite enfance 0-5 ans et femme enceinte. OLO</b></p>	<p>Rencontre avec nutritionniste : Femmes enceintes, enfants 0-5 ans, programme OLO. Introduction des solides pour les bébés, rencontre de groupe</p>	<p><b>Pour professionnel</b> : 514 521-1320, poste 6241</p>
<p><b>Petite enfance</b></p>	<p>Rencontres prénatales de groupe pour inscriptions          Visites postnatales à domicile          Soutien à l'allaitement          Vaccination sur rendez-vous          Programme SIPPE (services intégrés de périnatalité et de petite enfance)          Suivi intensif et continu pour la clientèle vulnérable : (jeunes mères, clientèle à faible revenu et vulnérable)          Suivis pré et post natal ; évaluation des besoins psychosociaux  <b>Références Marraines d'allaitement ou consultation pour problème d'allaitement :</b>          Consulter horaires des haltes allaitements sur le site web          Ou remettre numéro 514 521-7663, poste 6258 directement aux usagères  <b>Suivi deuil périnatal</b>          Sur référence seulement          CLSC du Plateau Mont-Royal - Téléphone : 514 521-7663, poste 6264</p>	<p>Sur rendez-vous  <b>CLSC Plateau Mont-Royal</b>  <b>CLSC St-Louis-du-Parc</b>  <b>CLSC des Faubourgs – Visitation</b>  <b>CLSC des Faubourgs – Parthenais</b></p> <p><b>Groupe introduction des solides :</b>          En ligne : <a href="http://www.csssjeannemance.ca">www.csssjeannemance.ca</a>  <b>Cours prénataux</b>  <b>CLSC des Faubourgs – Visitation</b> Inscription :          Téléphone : 514 527-2361, poste 1692</p>
<p><b>Clinique jeunesse</b>  <b>14-25 ans</b>          Santé sexuelle</p>	<p>Contraception hormonale          Counseling en santé sexualité          Test de grossesse          Consultation et référence pour suivis grossesse ou avortement</p>	<p><b>Dépistage ITSS et pose de stérilet</b>  <b>Sur rendez-vous</b>          Lundi ou mercredi à partir de 8h          Téléphone : 514 527-2361 poste 3720 en sélectionnant installation Ste-Catherine          Sans rendez-vous infirmier  <b>CLSC des Faubourgs Ste-Catherine</b>          Lundi, mercredi et vendredi 13h à 16h30</p>
<p><b>Jeunes en difficulté</b></p>	<p>Évaluation et intervention pour les jeunes de 6 à 20 ans et leur famille          Programme de formation pour les parents d'enfant défiant l'autorité parentale (PEDAP)          Groupe de femme victime de violence conjugale(en lien avec la famille) Atelier d'aide au devoir</p>	<p><b>CLSC St-Louis-du-Parc</b>          Information : Téléphone : 514 286-2600, poste 4371 <b>Toute demande doit être évaluée par accueil psychosocial.</b>          Téléphone : 514 527-2361, poste 1466          Télécopieur : 514 380-8112</p>
<p><b>Crises ado/famille/enfance</b></p>	<p>Intervention rapide et intensive s'adressant aux jeunes entre 5 à 17 ans et leur famille, lorsqu'un bouleversement peut engendrer soit une rupture familiale ou soit un passage à l'acte (rupture de communication, fugue, risque suicidaire, etc.)</p>	<p><b>CLSC des Faubourgs – Visitation</b>  <b>Toute demande doit être évaluée par accueil psychosocial.</b>          Téléphone : 514 527-2361, poste 1466          Télécopieur : 514 527-3074          De 14h à 21h – 7 jours/7 – Fermé le dimanche En cas d'urgence contacter le 811</p>
<p><b>Guichet d'accès DI-TSA-DP</b></p>	<p>Le Guichet d'accès DI-TSA-DP reçoit et traite les demandes de services en CLSC (spécifiques) et en centre de réadaptation (spécialisés) pour la clientèle présentant une déficience intellectuelle (DI), un trouble du spectre de l'autisme (TSA) ou une déficience physique (DP)</p>	<p><b>Pour les professionnels :</b>  <a href="mailto:aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca">aeo-ditsadp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca</a>          Téléphone : 514 527-4525          Télécopieur : 514 510-2204</p>
<p><b>Urgence Psychosociale – Justice (UPS-J)</b></p>	<p>Toutes personnes présentant un danger pour elle ou pour autrui. Territoire du Grand Montréal.          Équipe d'intervenants mandatée pour travailler en collaboration avec le Service de Police de la Ville de Montréal (SPVM) afin d'évaluer si l'état mental d'une personne est altéré (par consommation, maladie, santé mentale, démence, etc.)</p>	<p><b>Pour informations</b>          Téléphone : 514 861-9331, poste 8163 et 8171</p> <p><b>À NE PAS DONNER aux clients</b> - Cellulaire : 514 773-3113</p>
<p><b>Clinique itinérance 26 ans et +</b></p>	<p>Faciliter l'accessibilité des services de santé et des services psychosociaux aux adultes en situation d'itinérance</p>	<p><b>SRV Inf. Lun-ven : 8h-12h</b>  <b>CLSC des Faubourgs – Ste-Catherine</b>          Téléphone : 514 527-2361, poste 3625</p>
<p><b>Jeunes de la rue 14 à 25 ans</b></p>	<p>Fournir des services adaptés aux besoins des jeunes de la rue, des jeunes marginaux et des jeunes qui se trouvent dans une situation qui risque de les conduire à la rue. Non sectorisé.</p>	<p><b>SRV Inf. Lun-ven : 13h-17h</b>  <b>CLSC des Faubourgs – Ste-Catherine</b>          Téléphone : 514 527-2361, poste 3682</p>
<p><b>Côté Cour</b></p>	<p>Service pour les victimes de violence conjugale et violence intrafamiliale en contexte judiciaire</p>	<p><b>Palais de justice et la cour municipale</b>          Téléphone : 514 868-9577, poste 0</p>
<b>AUTRES</b>		
<p><b>Prélèvements</b></p>	<p>Hôpital Notre-Dame, pavillon Deschamps, 1<sup>er</sup> étage          1560, rue Sherbrooke Est <b>514 413-8777</b>  <b>SRV</b> lun. au ven. 7h à 15h30 - <b>Fermer les jours fériés</b></p>	<p>Nouveau CHUM          1051, rue Sanguinet  <b>514 890-8349</b>  <b>SRV</b> lun. au ven. 7h à 14h30</p>
<p><b>Guichet de périnatalité pour l'obtention de suivi de grossesse</b></p>	<p>Suivi de grossesse par des sages-femmes à la maison des naissances          Suivi de grossesse par un médecin à la clinique de périnatalité</p>	<p><b>Pour s'inscrire</b>  <b>Téléphone : 514 521-4108 ou par courriel</b>  <a href="mailto:Suivigrossesse.accouchement.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca">Suivigrossesse.accouchement.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca</a></p>

Source : Document rédigé par Lise Charpentier, Chef de service, Première ligne., CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Mise à jour 1 mai 2019