



# PROGRAMMATION

## Journée des professionnel.les en allaitemement

**Édition 2023**

Un événement virtuel organisé par la  
Direction régionale de santé publique de  
Montréal

[allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

---

À l'occasion de la semaine nationale de l'allaitement, la Direction régionale de santé publique de Montréal est heureuse de vous accueillir pour une journée de conférences sur le thème de l'allaitement. Cette journée s'adresse à toute personne œuvrant en périnatalité à Montréal ou au Québec soit: auxiliaire familiale, chiropraticien.ne, doula, étudiant.e, IBCLC/consultante en lactation, infirmier.ère, intervenant.e périnatale, nutritionniste, marraine d'allaitement, médecin spécialiste et de famille, pharmacien.ne, travailleur.se social.e et sage-femme.

La journée des professionnel.les en allaitement a pour objectifs de contribuer à ce que les intervenant.es du réseau montréalais œuvrant en périnatalité acquièrent davantage de connaissances en allaitement et soient en mesure de mieux promouvoir de bonnes pratiques en allaitement auprès de leurs collègues.

À noter qu'une période de questions d'une durée de 15 minutes est prévue à chaque session.

## 8H30

### OUVERTURE DE L'ÉVÉNEMENT

Connexion possible dès 8h15

### MOT DE BIENVENUE

**Dre Mylène Drouin**, M.D., FRCP, *Directrice régionale de Santé publique de Montréal*

## 8H40

### CONFÉRENCE – ALLAITER AVEC UNE DÉFICIENCE PHYSIQUE: COMPRENDRE POUR MIEUX SOUTENIR

**Véronique Gilbert**, ergothérapeute et coordonnatrice professionnelle, *Clinique Parents Plus - CCSMTL*

**Evelina Pituch**, chercheure postdoctorale et ergothérapeute, *University of Toronto Scarborough*

Bien qu'une femme enceinte sur huit soit en situation de handicap, leurs besoins demeurent souvent méconnus des professionnels.elles de la santé. Cette présentation se penchera sur la parentalité avec une déficience physique, incluant les récentes données probantes et services cliniques dédiés à cette population au Québec, dont ceux offerts à la clinique Parents Plus du CIUSSS CSMTL. Les besoins, difficultés et soutiens favorables à l'allaitement pour les parents avec une déficience physique seront discutés afin de favoriser une meilleure prise en charge interdisciplinaire.

#### Objectifs:

Au terme de l'activité, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Reconnaître la réalité et les besoins des parents avec une déficience physique
- Identifier les éléments essentiels à une prise en charge interdisciplinaire des parents avec une déficience physique pour faciliter l'initiation et le maintien de l'allaitement
- Nommer les services cliniques disponibles pour ces familles au Québec
- Sélectionner un ou deux moyens concrets pour soutenir les personnes allaitantes en situation de handicap

## 9H45

### PAUSE

## 9H50

### ÉTUDE DE CAS – ALLAITER AVEC UNE AMPUTATION AU MEMBRE SUPÉRIEUR, L'HISTOIRE DE MME TREMBLAY

**Véronique Gilbert**, ergothérapeute et coordonnatrice professionnelle, *Clinique Parents Plus - CCSMTL*

**Nancy Turcotte**, ergothérapeute, *Clinique Parents Plus - CCSMTL*

Cette étude de cas vous permettra d'explorer les défis fonctionnels liés aux soins de l'allaitement d'une mère avec une amputation au membre supérieur. L'accompagnement personnalisé offert par l'équipe d'ergothérapeutes de la clinique Parents Plus vous sera présenté. Vous pourrez ainsi mieux comprendre la réalité de ces familles et découvrir des moyens concrets de soutenir ces mères en situation de handicap. Une étude de cas qui vous permettra d'enrichir vos connaissances pour ainsi contribuer à une approche globale plus inclusive de l'allaitement.

#### Objectifs:

Au terme de l'activité, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Identifier les défis ergonomiques de l'allaitement pour une personne qui allaite avec un seul membre supérieur
- Proposer des moyens concrets pour aider la personne dans l'amorce et la poursuite de l'allaitement
- Optimiser la prise en charge de cette clientèle et planifier les suivis interdisciplinaires nécessaires pour soutenir cette personne

# Mardi 3 octobre 2023

# Événement virtuel

[allaitementalmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:allaitementalmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec



10H30

PAUSE

10H40

ÉTUDE DE CAS – **ICTÈRE ET ALLAITEMENT, PRISE EN CHARGE AU CLSC**

**Claudine Pepin**, infirmière clinicienne et IBCLC, *CLSC Des Seigneuries de Varennes - CISSSME*

Cette étude de cas explorera la physiopathologie de l'ictère et mettra en lumière les défis entourant l'allaitement ainsi que la réalité des familles après le congé de l'hôpital. Parmi ces défis, on retrouvera les bébés somnolents, l'expression manuelle non maîtrisée au congé, les suivis au centre hospitalier. Seront discutés également les services de prises de sang et les traitements de photothérapie à domicile en les comparant à la réhospitalisation et les impacts sur la famille et l'allaitement.

**Objectifs:**

Au terme de l'activité, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Nommer les principaux éléments de la physiopathologie de l'ictère chez le nourrisson
- Discuter des différents traitements disponibles à domicile et en milieu hospitalier
- Illustrer les défis de l'allaitement en présence d'un ictère chez le nouveau-né et l'importance d'un continuum de soins dans le soutien des familles allaitantes et le traitement de l'ictère

11H20

ÉTUDE DE CAS – **LARYNGOMALACIE ET ALLAITEMENT: AU-DELÀ DU STRIDOR**

**Mélanie Nadeau**, Infirmière (M. Sc.), IBCLC, *CIUSSS MCQ*

**Joannie Hamel-Richard**, ergothérapeute, M. Sc., *CIUSSS MCQ*

Cas clinique d'un bébé de 4 semaines qui a été admis dans un centre hospitalier après avoir présenté de la fièvre. Depuis sa naissance, le nourrisson rencontre des difficultés notables lors de l'allaitement, notamment des symptômes tels qu'un stridor, des épisodes d'étouffement pendant les boires, malgré une intervention précoce de frénotomie. L'anatomie et la physiologie de la laryngomalacie seront brièvement abordées, suivies de l'observation de la tétée grâce à une vidéo. Les discussions porteront sur les interventions possibles en collaboration avec la mère, telles que l'adoption de position en pronation plutôt qu'en supination, la gestion du réflexe d'éjection et l'hygiène nasale. De plus, l'adaptation des tétées au rythme du bébé et le suivi attentif de son poids seront explorés

**Objectifs:**

Au terme de cette activité, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Comprendre l'anatomie et la physiologie de la laryngomalacie chez les nourrissons, en mettant l'accent sur les symptômes et les complications potentiels qui peuvent influencer l'allaitement
- Acquérir des compétences pour évaluer et améliorer l'allaitement chez les nourrissons atteints de laryngomalacie en identifiant des interventions pratiques telles que la gestion du réflexe d'éjections, l'adoption de positions appropriées, l'hygiène nasale et l'adaptation des tétées au rythme du bébé, tout en surveillant attentivement la prise de poids de l'enfant

12H00

DÎNER

13H00

CONFÉRENCE – **MAMAN ALLAITE ET ELLE REPREND SES ACTIVITÉS : COMMENT ÇA SE PASSE LA NUIT ?**

**Louise Godin**, infirmière bachelière et IBCLC, *Pratique privée*

La reprise des activités de la maman qui allaite génère, très souvent, des nuits chaotiques: bébé a besoin de rester proche de sa maman, il a besoin de tétées fréquentes, maman a besoin de se reposer. De plus, l'allaitement de nuit contribue au maintien de la lactation. Si maman garde son petit près d'elle pendant la nuit, peut-elle le gêner, lui faire prendre une mauvaise habitude? Comment rendre l'environnement de sommeil sécuritaire surtout si maman choisit le cododo?

**Objectifs:**

Au terme de l'activité, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Comprendre les besoins de proximité du bébé avec ses parents
- Nommer des façons de rendre le sommeil sécuritaire quand les parents décident de dormir à proximité de leur bébé
- Prendre conscience de l'importance de l'accompagnement d'une famille dont les nuits sont chaotiques à la suite de la reprise des activités de maman qui allaite

**Mardi 3 octobre 2023**

**Événement virtuel**

[allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

# 14H00

ÉTUDE DE CAS – **CONCILIATION ALLAITEMENT- TRAVAIL-ÉTUDES : OUI, C'EST POSSIBLE!**

**Sophie Morel**, nutritionniste et IBCLC, *Directrice générale de Nourri-Source Montréal*

Cette étude de cas explore quelques pistes d'accompagnement pour une mère allaitante qui décide de poursuivre l'allaitement tout en reprenant le travail ou les études. Elle met en lumière le rôle de l'entourage, des intervenant.es et des organismes communautaires dans le maintien de l'allaitement pendant cette période de transition importante.

**Objectifs:**

Au terme de cette activité, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Identifier des opportunités de collaboration avec d'autres professionnels de la santé, intervenants et organismes communautaires entourant la famille pour soutenir le maintien de l'allaitement lors du retour au travail ou aux études
- Identifier des pistes d'accompagnement pour répondre aux besoins d'une famille désirant maintenir l'allaitement lors du retour au travail ou aux études

# 14H40

PAUSE

# 14H55

ÉTUDE DE CAS – **SOUTENIR, OPTIMISER ET AUGMENTER LA PRODUCTION LACTÉE**

**Dre Anjana Srinivasan**, MDCM, CCFP (médecin de famille) et IBCLC, *Co-directrice de la Clinique d'allaitement Herzl-Goldfarb, Hôpital général juif de Montréal* et professeure au Département de médecine de famille, *Université McGill*

Cette présentation décrira le cas d'une femme avec une production lactée diminuée. Les causes et facteurs possibles seront abordés. Des stratégies médicales et non-médicales pour aider à augmenter la production seront discutés. L'utilisation des médicaments et d'autres produits qui agissent comme galactagogues sera abordé.

**Objectifs:**

Au terme de l'activité, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Optimiser la prise en charge d'une dyade d'allaitement avec une mère ayant une production lactée diminuée à l'aide de stratégies médicales et non médicales
- Se familiariser avec les médicaments et autres produits pouvant être utilisés comme galactagogues ainsi que les contre-indications associées

# 15H35

ÉTUDE DE CAS – **ET SI LE PROBLÈME N'ÉTAIT PAS SOUS LA LANGUE ?**

**Dre Danièle Simard**, chiropraticienne DC, M. Sc., *Pratique Privée*

Cette mère a reçu des avis différents sur le frein de langue de son bébé? Est-ce que les différentes problématiques possibles ont été bien évaluées? Comment les reconnaître? Examinons les autres sources de restrictions pouvant affecter le mouvement de la langue et l'allaitement. Considérons l'implication des autres structures anatomiques et leur biomécanique. Réflexions sur le diagnostic du frein restrictif.

**Objectifs:**

Au terme de cette activité, l'apprenant.e sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les signes pouvant démontrer une restriction musculosquelettique chez le bébé
- Comprendre l'impact des restrictions musculosquelettiques sur la biomécanique des structures impliquées lors de l'allaitement.

# 16H15

**HÉMA-QUÉBEC : BANQUE PUBLIQUE DE LAIT MATERNEL**

Corinne Grefford, *Héma-Québec*

# 16H20

**MOT DE CLÔTURE**

Fin de l'événement à 16h30

## Mardi 3 octobre 2023

## Événement virtuel

[allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

## Crédits de formation

Si vous assistez **en direct** à la formation, deux options d'attestation vous sont offertes selon vos besoins et exigences de votre ordre professionnel.

Pour obtenir vos crédits de formation continue, vous devez répondre au questionnaire en ligne qui vous sera transmis le jour de l'évènement. Les certificats, indiquant le nombre de crédits obtenus, seront acheminés par courriel quelques semaines après la conférence.

Si vous visionnez une ou plusieurs **conférences en différé**, seule l'accréditation de l'International Board of Lactation Examiners (IBLCE) est disponible. Vous devez également compléter le questionnaire en ligne qui se trouve à [santemontreal.qc.ca/jpa](https://santemontreal.qc.ca/jpa)

### Attestation de l'International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)

Cette journée de conférences a reçu l'accréditation de l'International Board of Lactation Examiners (IBLCE). Les crédits CERPS, émis par l'IBLCE, sont reconnus par la plupart des ordres professionnels du Québec.

### Attestation du Collège des médecins du Québec et Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada

La Direction du développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal est pleinement agréée par l'Association des facultés de médecine du Canada (AFMC) et par le Collège des médecins du Québec (CMQ).

Déclaration de formation continue au Collège des médecins du Québec : Les médecins qui participent à cette activité peuvent déclarer 6 heures de développement professionnel reconnu dans la catégorie A, sous l'onglet « Activité reconnue par un organisme québécois agréé en formation continue ».

La présente activité est une activité d'apprentissage collectif agréée (section 1), au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada ; elle a été approuvée par la Direction du DPC de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal pour un maximum de 6 crédit(s).

Pour tout autre professionnel participant, ce programme donne une attestation de participation pour un maximum de 6 heure(s).

Les participants doivent réclamer à leur ordre professionnel respectif un nombre d'heures conforme à leur participation.

## Comité scientifique:

#### Félicia Brochu, M. Sc.

Agente de programmation, de planification et de recherche - Répondante régionale en périnatalité et petite enfance, *Direction régionale de santé publique*

#### Justine Lauzon, Dt.P.

Agente de programmation, de planification et de recherche - Répondante régionale SIPPE, *Direction régionale de santé publique*

#### Ghislaine Reid, IBCLC

Agente de programmation, de planification et de recherche - Répondante régionale en allaitement, *Direction régionale de santé publique*

#### Sarah Bonin, Dt.P., M. Sc

Agente de programmation, de planification et de recherche - Équipe de proximité volet périnatalité et petite enfance, *Direction régionale de santé publique*

#### Véronique Laberge Gaudin, Dt.P., M. Sc

Agente de programmation, de planification et de recherche - Répondante régionale en allaitement, *Direction régionale de santé publique*

#### Dre Zoé Brabant, M.D. en santé publique et médecine préventive

Cheffe médicale adjointe, secteur Jeunesse 0-25 ans, *Direction régionale de santé publique*

#### Autres personnes-ressources:

##### Soutien administratif

**Marie-Josée Lalonde**, Agente Administrative, *Direction régionale de santé publique*

##### Soutien technique lors de l'évènement en direct:

##### Julie Beauvais, M. Sc

Agente de programmation, de planification et de recherche - Répondante régionale SIPPE, *Direction régionale de santé publique*

Firme de communication *Témoin Production*

---

## Mardi 3 octobre 2023

## Évènement virtuel

[allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:allaitementmaternel.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)