



Journée des professionnel.les en allaitement

Édition 2023

Allaiter avec une déficience physique:
Comprendre pour mieux soutenir

Véronique Gilbert, erg., coordonnatrice professionnelle
Clinique Parents Plus du CIUSSS CSMTL

Evelina Pituch, erg., Ph.D., chercheure postdoctorale
University of Toronto Scarborough

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 



Déclaration de conflit d'intérêt

Aucun conflit d'intérêt à déclarer



Objectifs de la conférence

- 1** Se sensibiliser à la parentalité et à l'allaitement avec une déficience physique (DP)
- 2** Connaître les principaux obstacles et les pratiques prometteuses liés à l'allaitement avec une DP
- 3** Comprendre le rôle de l'ergothérapeute en soutien à l'allaitement dans un contexte d'interdisciplinarité
- 4** Connaître les services surspécialisés offerts à la Clinique Parents Plus du CIUSSS Centre-Sud de l'Île-de-Montréal (CCSMTL) en soutien aux parents avec une DP
- 5** Découvrir des stratégies possibles en soutien en l'allaitement pour cette clientèle

Personnes ayant une déficience physique

Personnes ayant des incapacités significatives et persistantes pouvant réduire la réalisation de leurs **activités courantes** et/ou de leurs **rôles sociaux**

Ces incapacités peuvent affecter les **activités motrices**,
l'**audition**, la **vision** et/ou le **langage**



Personnes ayant une déficience physique



Vrai ou Faux?

Question
interactive

Les personnes en situation de handicap représentent une minorité

- A) Vrai
- B) Faux

Oui ou Non?

Question
interactive

J'ai déjà suivi des parents en situation de handicap dans ma pratique

A) Oui

B) Non

Population en situation de handicap

Un milliard de personnes handicapées : la plus importante minorité du monde !



(OMS, 2023)

(Statistique Canada, 2022)

(Brown et al., 2020)

Être parent avec une déficience physique



Photos de Unsplash

(Pituch et al., 2022; Pituch et al., 2023)

Être parent avec une déficience physique



Photos de VistaCreate et HuffPost Québec

Allaiter avec une déficience physique



Plan d'action: Santé et bien-être des femmes 2020-2024



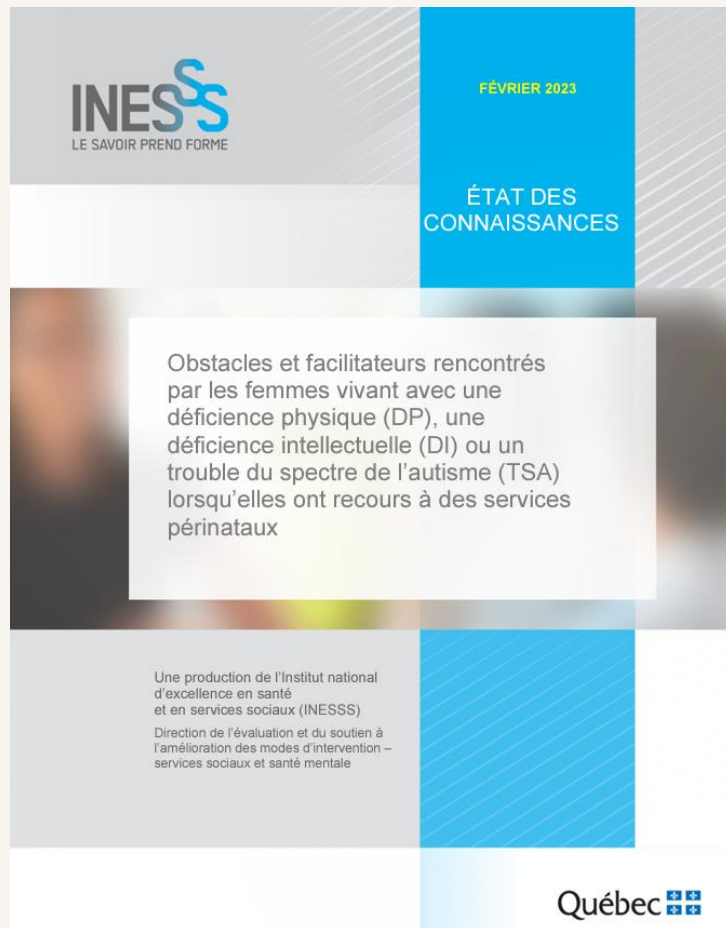
ORIENTATION III - Approfondir les connaissances et promouvoir le transfert des connaissances en matière de santé et bien-être des femmes

Objectif 8 : Améliorer les connaissances pour mieux adapter les interventions

Mesure 21 : Documenter les obstacles rencontrés par les femmes ayant une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme et/ou en situation de handicap durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale

(Gouvernement du Québec, 2020; p. IX)

État des connaissances



Ce rapport met en lumière:

- Un manque d'information ou des informations contradictoires sur l'allaitement
- Des difficultés d'accès à des services postnataux adaptés, dont un soutien à l'allaitement

(INESSS, 2023)

Synthèse des connaissances



**Véronique Laberge Gaudin,
Dt.P., M.Sc.**

CIUSSS CSMTL



Evelina Pituch, erg., Ph.D.



Natalie Scime, Ph.D.



Kathryn Barrett, M.S.I



Hilary K. Brown, Ph.D.

University of Toronto Scarborough

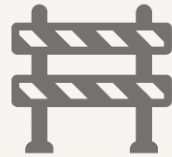
Obstacles à l'allaitement



**Incapacités
physiques**



**Compatibilité des
médicaments avec
l'allaitement**



**Manque
d'accessibilité et
d'adaptations**



**Manque de
soutien**



Préjugés



**Dépression
post-partum**

Pratiques prometteuses



Utiliser un langage respectueux



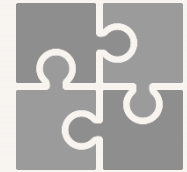
S'instruire sur les réalités et les défis



Fournir un soutien et des informations adaptés



Explorer des options pharmacologiques



Mettre en place des services de soutien collaboratifs et coordonnés



Discuter ouvertement des options d'alimentation



Sensibiliser les proches



Favoriser la confiance en leurs compétences



Surveiller la santé mentale

Les professionnel.les en soutien

Médecins et
spécialistes

Pharmacien.ne

Infirmier.ère

Sage-femme

IBCLC



Autres
professionnel.les dont
l'ergothérapeute

Bénévole en allaitement

Accompagnant.e à
la naissance

Doula

Les professionnel.les en soutien

« Les personnes ayant un handicap physique doivent être informées des bénéfices de l'allaitement. Si elles souhaitent allaiter, il y a lieu de leur offrir des conseils et des services de soutien adaptés, comme une consultation avec une conseillère en allaitement ou un **ergothérapeute**, pendant la grossesse et la période post-partum. »

(Recommandation 9; Directive clinique no 416 de la SOGC)

L'ergothérapie en bref

Favoriser
l'autonomie des
personnes

Faciliter leur
maintien dans un
milieu de vie
répondant à leurs
besoins et à leurs
préférences



Permettre aux
personnes d'avoir
une qualité de vie
satisfaisante

Faciliter leur
intégration dans la
communauté

L'ergothérapie en bref

Favoriser
l'autonomie des

Permettre aux
personnes d'avoir

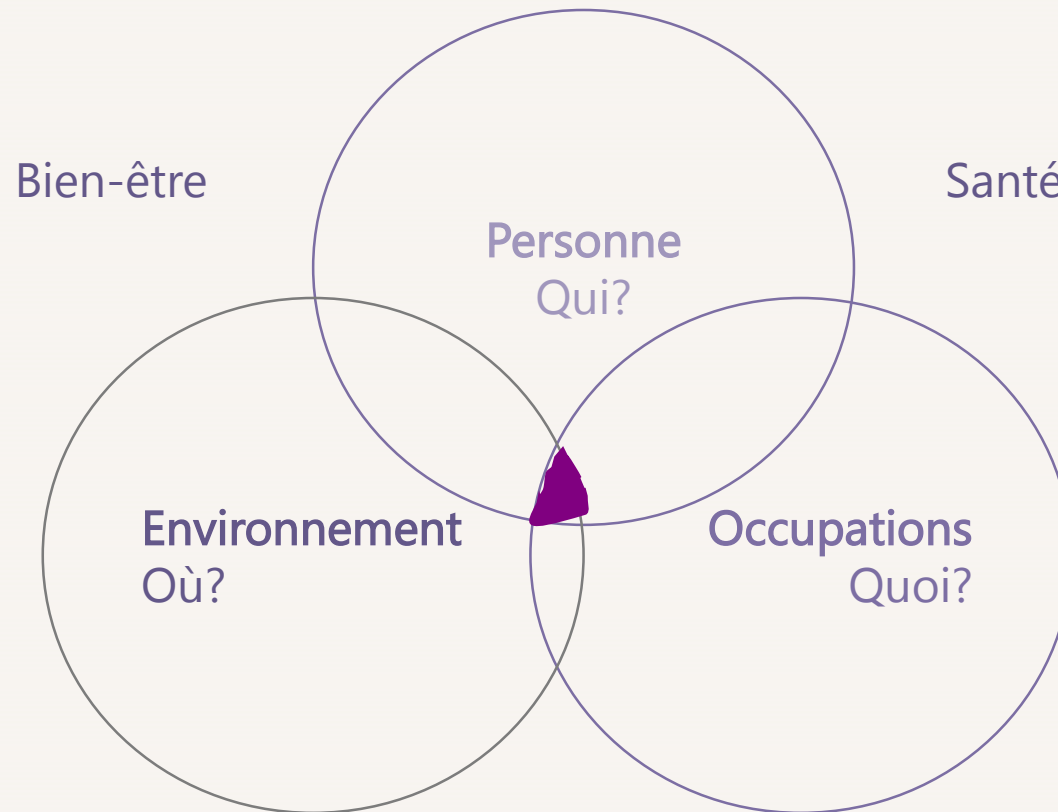
« Évaluer les habiletés fonctionnelles d'une personne, déterminer et mettre en œuvre un plan de traitement et d'intervention, développer, restaurer ou maintenir les aptitudes, compenser les incapacités, diminuer les situations de handicap et adapter l'environnement dans le but de favoriser l'autonomie optimale de l'être humain en interaction avec son environnement. »

(Code des professions)

répondant à leurs
besoins et à leurs
préférences

communauté

Les cibles en ergothérapie



Engagement et performance dans les occupations

Les cibles en ergothérapie

« L'ergothérapie est une profession de santé centrée sur la personne qui vise à promouvoir la santé et le bien-être par l'**occupation**. L'objectif principal de l'ergothérapie est de permettre aux gens de participer aux activités de la vie de tous les jours. Les ergothérapeutes atteignent ce résultat en travaillant avec les personnes et les communautés pour améliorer leur capacité à s'engager dans les occupations qu'elles **veulent, doivent ou sont censées faire**, ou en modifiant l'occupation ou l'environnement pour mieux soutenir leur engagement dans les occupations. »

**Question
interactive**

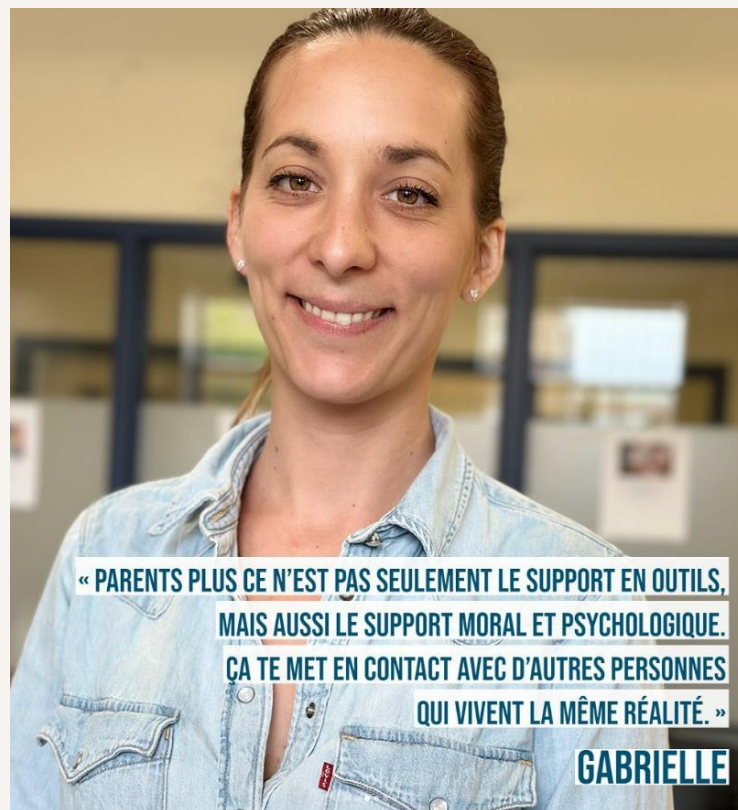
**Qui a déjà entendu parler de la
Clinique Parents Plus?**

- A) Moi!
- B) Pas moi!

La Clinique Parents Plus en vidéo



La Clinique Parents Plus en image



L'équipe de la Clinique Parents Plus



Photo de la Clinique Parents Plus

- 6 ergothérapeutes dont 1 coordonnatrice professionnelle
- 2 mécaniciens en orthèse/prothèse
- 1 agente administrative
- 1 cheffe
- ★ Suivi psychosocial

La Clinique Parents Plus

Qui sommes-nous?

- Chef de file en parentalité
- Six ergothérapeutes spécialisées en rôle parental
- Expertise dans l'analyse des soins à l'enfant
- Soutien et accompagnement personnalisé selon les besoins des parents
- Collaboration active avec la recherche

La Clinique Parents Plus

La Clinique Parents Plus

Une mission unique au Québec :

Soutenir et **accompagner** les personnes ayant une déficience physique dans l'accomplissement de leur rôle de parent

À qui les services de la Clinique s'adressent-ils ?

- Parents, futurs parents ou grands-parents d'un bébé
- Clients présentant une déficience motrice ou neurologique qui affecte la capacité à donner des soins au bébé
- Tout le territoire québécois

La Clinique Parents Plus

Quelle est l'offre de services?

- Services d'évaluation et d'intervention en ergothérapie
- Développement d'équipements spécialisés
- Suivi de 0-2 ans
- ★ Interventions jusqu'aux 6 ans de l'enfant

La Clinique Parents Plus

Comment la Clinique Parents Plus peut aider?

- Évaluation personnalisée des besoins des parents
- Exploration de stratégies adaptées et personnalisées
- Proposer un environnement favorable pour exercer le rôle de parent
- Recommandation d'équipements
- Soutien de l'ergothérapeute partenaire à distance
- Intervention de groupe depuis le printemps 2022
- Démarches en cours pour bonifier l'offre de services avec l'ajout d'autres professions à la Clinique

Un aperçu des équipements adaptés à la Clinique Parents Plus

Lit Montréal



Baignoire Otarie



Siège Kangourou



Un aperçu des équipements adaptés à la Clinique Parents Plus

Coussin Voyageur



Coussin de l'Ange





Témoignage d'une patiente partenaire de la Clinique Parents Plus





Messages clés

L'allaitement avec une déficience physique est possible lorsqu'un soutien adapté aux besoins de chaque personne est offert

La collaboration interprofessionnelle augmente les histoires de succès



Période de questions

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal*

Québec 



Mot de la fin

Soutenir « la mise en œuvre d'interventions favorisant l'allaitement dans les établissements de santé et de services sociaux et dans les milieux de vie (Initiative des amis des bébés) »

- ★ **qui intègrent des mesures inclusives et accessibles aux parents en situation de handicap**

(Gouvernement du Québec, 2015, p. 41)



Mot de la fin

L'ALLAITEMENT AVEC UNE DÉFICIENCE PHYSIQUE :

SYNTHÈSE DES CONNAISSANCES ET RECOMMANDATIONS À L'INTENTION DES PROFESSIONNEL·LES



Québec

L'ALLAITEMENT AVEC UNE DÉFICIENCE PHYSIQUE :

SYNTHÈSE DES CONNAISSANCES ET RECOMMANDATIONS À L'INTENTION DES PROFESSIONNEL·LES

Pour consulter la [synthèse complète](#) et les recommandations détaillées.



La synthèse complète contient trois tableaux pour outiller les professionnel·les à soutenir les femmes dans leur expérience d'allaitement. Ces tableaux ont pour objectif de fournir des informations pratiques et de faciliter la compréhension des recommandations.

- TABLEAU 1.** Des exemples de déficience physique et leurs défis possibles lors de l'allaitement
- TABLEAU 2.** Les pratiques essentielles à mettre en place pour soutenir les femmes
- TABLEAU 3.** Des idées concrètes de stratégies à mettre en œuvre dans l'intervention.

Québec

(Laberge Gaudin et al., 2023)



Nos coordonnées

Clinique Parents Plus

514-527-4527 poste 2601

<https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique/service-de-soutien-aux-parents-ayant-une-deficience-physique-clinique-parents-plus>

Véronique Gilbert, erg.

veronique.gilbert.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Evelina Pituch, erg., Ph.D.

evelina.pituch@utoronto.ca



Références

Berndl, A., Ladhani, N., Wilson, R. D., Basso, M., Jung, E., Tarasoff, L. A., ... & Soliman, N. (2021). Directive clinique no 416: Soins pendant l'accouchement et la période post-partum chez les personnes ayant un handicap physique. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, 43(6), 781-794.

Brown, H. K., Chen, S., Guttman, A., Havercamp, S. M., Parish, S., Ray, J. G., ... & Lunskey, Y. (2020). Rates of recognized pregnancy in women with disabilities in Ontario, Canada. *American Journal of Obstetrics & Gynecology*, 222(2), 189-192.

Clinique Parents Plus et Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS CSMTL). (2019). *Clinique Parents Plus: Répertoire des aides techniques exclusives destinées aux parents ayant une déficience physique*.

<https://ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/sites/ciusscsmtl/files/media/document/RepertoireAidesTechniquesParentPlus.pdf>

Gouvernement du Québec. (2015). *Programme national de santé publique du Québec 2015-2025: Pour améliorer la santé de la population du Québec*. Québec, Qc. 88 p.

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-216-01W.pdf>



Références

Gouvernement du Québec. (2017). *Vers une meilleure intégration des soins et des services pour les personnes ayant une déficience: Cadre de référence pour l'organisation des services en déficience physique, déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme.*

https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-824-04W_accessible.pdf

Gouvernement du Québec. (2020). *Santé et bien-être des femmes 2020-2024: Plan d'action.* Québec, Qc. 86 p. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2020/20-730-01W.pdf>

Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS). (2023). *Obstacles et facilitateurs rencontrés par les femmes vivant avec une déficience physique (DP), une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) lorsqu'elles ont recours à des services périnataux.* État des connaissances rédigé par Priscilla Lam Wai Shun et Sabrina Servot. Québec, Qc : INESSS; 66 p.

https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/ServicesSociaux/INESSS_Perinalite_EC.pdf



Références

Laberge Gaudin, V., Pituch, E., Scime, N., Barrett, K., & Brown, H.K. (2023). L'allaitement avec une déficience physique : Synthèse des connaissances et recommandations à l'intention des professionnel.les. Direction régionale de santé publique de Montréal. <https://santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/sujets-de-a-a-z/allaitement-maternel/publications/>

Pituch, E., Bindiu, A. M., Grondin, M., & Bottari, C. (2022). Parenting with a physical disability and cognitive impairments: A scoping review of the needs expressed by parents. *Disability and Rehabilitation*, 44(13), 3285-3300. <https://doi.org/10.1080/09638288.2020.1851786>

Pituch, E., Cormier, T., Gilbert, V., & Bottari, C. (2023). Babycare Assistance Needs of Parents With Physical Disabilities: An Observational Study. *OTJR: Occupational Therapy Journal of Research*. <https://doi.org/10.1177/15394492231172935>

Statistique Canada. (2022). *Mesurer l'incapacité au Canada*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/11-627-m/11-627-m2022062-fra.htm>

Ordre des ergothérapeutes du Québec (OEQ). 2023. *Qu'est-ce que l'ergothérapie?* <https://www.oeq.org/m-informer/qu-est-ce-que-l-ergotherapie.html>



Références

Organisation mondiale de la Santé. (2023). *Handicap et santé*.
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health>

World Federation of Occupational Therapists. (2023). *About occupational therapy*.
<https://www.wfot.org/about/about-occupational-therapy>