

L'accompagnement et le soutien en allaitement en centre tertiaire
L'objectif d'allaitement individualisé

Mélissa Savaria infirmière-IBCLC
4 octobre 2022

Évaluation clinique structurée

- Évaluation du bébé
- Évaluation de la mère
- Impression clinique
- Pistes de stratégies à explorer avec la mère
- Plan

Mise en contexte

- Unité de néonatalogie de centre tertiaire
- 65 lits
- 100 naissances de moins de 28 semaines par année
- 3 infirmières-IBCLC
- Critères de consultation spécifiques

Évaluation du bébé
1^{re} rencontre

- Nouveau-né garçon
- AG: 24 5/7 semaines PN: 740g Apgar 3-6-7
- Respiratoire: Intubé
- Alimentation: Trophique avec LH

Évaluation de la mère
1^{re} rencontre

- 38 ans
- G6 P3 A3 V3 L2
 - G1 2010 AS 1^{er} trimestre
 - G2 2012 AVS 39 sem d'allaité 9 mois
 - G3 2014 AVS 38 sem d'allaité 12 mois
 - G4 2018 et G5 2019 = AS 1^{er} trimestre
 - G6: 2021 AVS 24 5/7 TPT
- HDV: Ø alcool Ø tabac Ø drogue
- ATCD: anxiété, dépression en 2019, migraines
- Médications: multivitamines, acétaminophène, naprosyn

Évaluation de la mère
1^{re} rencontre (suite)

- **Objectif d'allaitement:** allaitement au sein exclusif
- Démarrage de production: pas de démarrage d'expression à 15h de vie
- Pas d'accès à un tire-lait à la maison
- Faible réseau de soutien
- 1^{re} rencontre en néonatalogie avec bébé ft

Plan

- Viser minimum 8 expressions/24h
- Combiner tir—lait et expression manuelle 15-20 minutes/séances
- Viser maximum de 6h d'intervalle
- Noter habitudes d'expression
- Favoriser kangourou +++ dès que possible
- RDV de suivi le 15 février

Évaluation du bébé
2^e rencontre

- Bébé Ilyan
- AC: 25 5/7 (J7)
- Respiratoire: intubé
- Alimentation: NPO
- NEC à J5 → SO → stomie temporaire

Évaluation de la mère
2^e rencontre

- 4 à 6 expressions/24h avec 9 heures d'intervalle
- Production: 220 mL/24h
- Mère dit se sentir fatiguée
- Peu d'appétit
- Inquiète pour son bébé
- Exprime de la culpabilité et impuissance ++
- Incapable d'atteindre 8 expressions/24h = sentiment d'échec
- 1^{er} kangourou pas encore fait

Symptômes dépressifs

- Sentiment de déprime
- Sentiment de culpabilité, d'inutilité, d'impuissance ou de désespoir
- Perte d'intérêt ou de plaisir pour les activités normalement appréciées
- Changement de poids ou d'appétit
- Perturbations du sommeil
- Perte d'énergie ou fatigue
- Faible concentration ou difficulté à prendre des décisions
- Pensée de mort

Site internet du gouvernement du Canada www.canada.ca

Impression clinique

▪ À la suite d'une naissance prématurée, quel est le pourcentage des mères pouvant présenter des symptômes dépressifs?

- A) 25%
- B) 40%
- C) 60%
- D) 85%

Impression clinique

▪ À la suite d'une naissance prématurée, **60%** des mères peuvent présenter des symptômes dépressifs

Facteurs de risque

- Naissance prématurée
- Réorganisation familiale
- Dégradation clinique du bébé
- Absence du réseau de soutien
- Insécurité financière
- ATCD psychologiques

Pistes de stratégies à explorer avec la mère

- Routine d'expression réfléchie avec la mère pour viser 6 expressions/24h avec intervalle de 6h la nuit
- Se permettre de petites siestes
- Apporter des collations nutritives
- Kangourou à favoriser +++ lorsque possible
- Contacts englobants avec bébé démontrés et encouragés, parler au bébé/ lire des histoires
- Suivi dans 1 semaine

Évaluation du bébé
3^e rencontre

- AC: 28 6/7 (J30)
- Respiratoire: CPAP
- Alimentation: gavages IM/LH volumes en progression
- Stomie

Évaluation de la mère 3^e rencontre

- Se dit épuisée
- S'hydrate et mange très peu
- 2-4 expressions /24h
- Production: 90 mL/24h
- Dit se sentir déchirée entre ses 3 enfants
- Très émotive
- Kangourou tous les jours

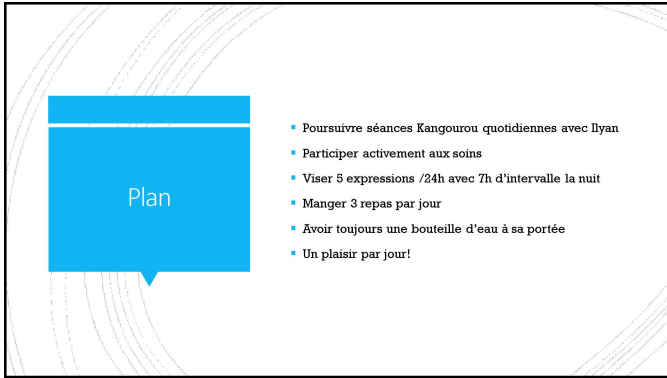
Impression clinique

- À cette étape-ci, que proposeriez-vous à la mère?
 - A) Revoir avec elle son objectif d'allaitement
 - B) Lui suggérer d'exprimer son lait aux 3 heures strict
 - C) Débuter des galactogogues
 - D) L'accompagner vers le sevrage de sa production

Pistes de stratégies à explorer avec la mère

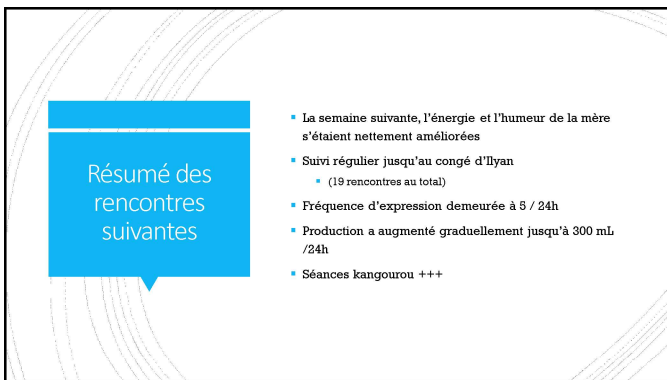
- Très longue discussion pour identifier les barrières rencontrées et reconnaître ses limites
- Mettre en lumière tous les efforts faits depuis la naissance d'Ilyan
- Revoir son objectif d'allaitement et faire un plan réaliste
- Se permettre des petits plaisirs quotidiens

« Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres »



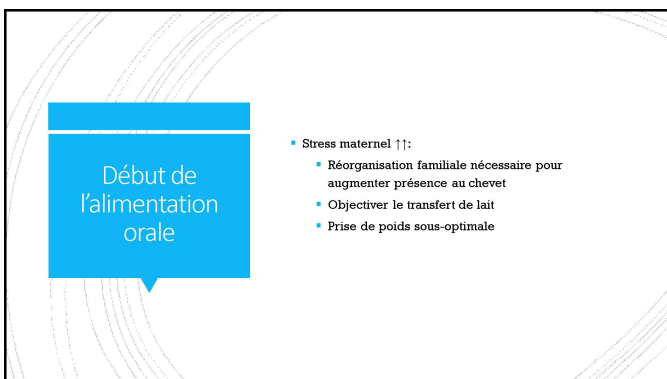
Plan

- Poursuivre séances Kangourou quotidiennes avec Ilyan
- Participer activement aux soins
- Viser 5 expressions /24h avec 7h d'intervalle la nuit
- Manger 3 repas par jour
- Avoir toujours une bouteille d'eau à sa portée
- Un plaisir par jour!



Résumé des rencontres suivantes

- La semaine suivante, l'énergie et l'humeur de la mère s'étaient nettement améliorées
- Suivi régulier jusqu'au congé d'Ilyan
 - (19 rencontres au total)
- Fréquence d'expression demeurée à 5 / 24h
- Production a augmenté graduellement jusqu'à 300 mL /24h
- Séances kangourou +++



Début de l'alimentation orale

- Stress maternel []:
 - Réorganisation familiale nécessaire pour augmenter présence au chevet
 - Objectiver le transfert de lait
 - Prise de poids sous-optimale

Révision de l'objectif d'allaitement

- « Ce n'est plus vraiment ce que je souhaite faire mais plutôt ce que je suis en mesure de faire dans la situation »
- « Je veux lui offrir le meilleur de ce que je peux... »

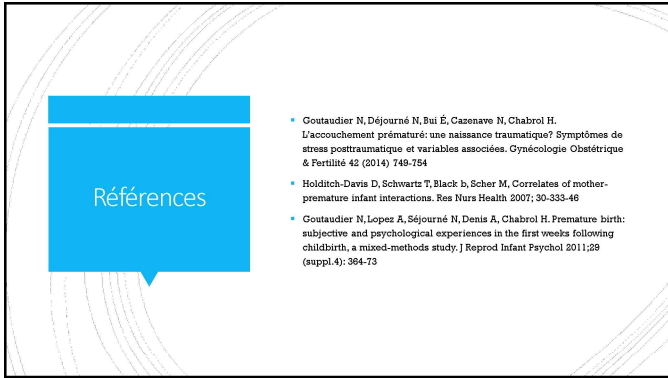
Fin de l'hospitalisation

- Congé à AC:40 4/7 (J 112)
- Bébé était alimenté par biberons de LM et PCN

Conclusion

Le soutien professionnel en allaitement c'est aussi aider les mères à se réaliser et s'accomplir dans un épisode difficile de leur vie de femme.

Les aider à trouver le juste équilibre et à soutenir au maximum leur allaitement selon leurs propres moyens et désirs.



Références

- Goutaudier N, Déjourné N, Bui É, Cazenave N, Chabrol H. L'accouchement prématuré: une naissance traumatique? Symptômes de stress posttraumatique et variables associées. *Gynécologie Obstétrique & Fertilité* 42 (2014) 749-754
- Holditch-Davis D, Schwartz T, Black b, Scher M. Correlates of mother-premature infant interactions. *Res Nurs Health* 2007; 30-333-46
- Goutaudier N, Lopez A, Séjourné N, Denis A, Chabrol H. Premature birth: subjective and psychological experiences in the first weeks following childbirth, a mixed-methods study. *J Reprod Infant Psychol* 2011;29 (suppl.4): 364-73
