

« Mon acouphène m'empêche de dormir »

« Mon acouphène me rend anxieux et irritable »

« Mon acouphène m'empêche de profiter de la vie »

Souffrez-vous d'acouphène ?

Un acouphène est un son perçu dans vos oreilles ou dans votre tête. Ce son ne vient pas de l'environnement. Les gens décrivent souvent leur acouphène comme un sifflement ou un bourdonnement.

Il existe plusieurs facteurs qui peuvent causer l'acouphène ou favoriser son apparition.

Souvent, l'acouphène ne se guérit pas. Le médecin vous dira alors qu'il faut « apprendre à vivre avec votre acouphène ». Pour certaines personnes, l'adaptation est facile. Pour d'autres, une aide professionnelle est nécessaire.

Avez-vous besoin d'aide ?

Si votre acouphène vous empêche de réaliser vos activités de tous les jours et affecte votre bien-être, vous avez peut-être besoin d'aide.

Cette aide existe à l'Institut Raymond-Dewar

L'IRD est un centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication. Depuis 1986, des audiologistes et des psychologues ont élaboré un programme pour aider les personnes qui sont dérangées par leur acouphène.

Nos services

Votre situation sera évaluée pour déterminer votre degré de dérangement. Nous pourrions vous offrir un suivi de groupe ou individuel selon vos besoins.

Le suivi vise à **diminuer le dérangement de votre acouphène** par les moyens suivants :

Vous donner de l'information.

Vous permettre de parler de vos difficultés et de vos émotions.

Vous aider à trouver des moyens de vous adapter.



Ouverture

« L'acouphène n'est pas dangereux »

Engagement

« Je peux arriver à l'oublier »

Qualité

« Je peux m'adapter »

Partage

« Je demande de l'aide »

Pour faire une demande de services

Accueil-Évaluation-Orientation
514-284-2214, poste 3601
514-284-3747, poste 3601 ATS
aeo@raymond-dewar.gouv.qc.ca

Formulaire d'inscription
www.raymond-dewar.qc.ca

IRD Institut Raymond-Dewar
Centre de réadaptation spécialisé
en surdité et en communication

3600, rue Berri
Montréal (Québec) H2L 4G9
514-284-2581 | 514-284-3747 ATS
514-284-5086 FAX
ird@raymond-dewar.gouv.qc.ca

AFFILIÉ À
Université 
de Montréal

Centre de réadaptation spécialisé en surdité et en communication, l'Institut Raymond-Dewar offre des services aux personnes sourdes, malentendantes ou sourdes-aveugles de tout âge ainsi qu'aux jeunes présentant une problématique de langage, de bégaiement ou un trouble de traitement auditif.

Un partenaire aidant
à la réalisation de
notre mission !


Fondation
Surdité et Communication
de l'Institut Raymond-Dewar



Questionnaire de dépistage
interactif disponible sur Internet

www.raymond-dewar.qc.ca

IRD Institut Raymond-Dewar
Centre de réadaptation spécialisé
en surdité et en communication

Vos acouphènes vous dérangent-ils ?



Services pour les personnes avec acouphènes dérangeants

Illustration Frédéric St-Arnaud