

## Risque de surdoses liées à la consommation de fentanyl

La Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (DRSP de Montréal) a été informée de la présence sur le marché montréalais de poudre cristalline de différentes couleurs (mauve, bleu turquoise, verte et brune). Ces produits seraient vendus comme du fentanyl dans des sachets de plastique. Selon l'information rapportée, le fentanyl serait la seule substance psychoactive présente dans la poudre mauve. La quantité de fentanyl présent est inconnue et peut varier d'une dose à l'autre. D'autres analyses sont en cours.

Le fentanyl est un opioïde puissant associé à des risques élevés de surdoses et de décès. La combinaison d'opioïdes et de benzodiazépines ou de ses analogues pourrait expliquer le phénomène d'amnésie ou de « blackout » rapporté à l'usage de la poudre mauve notamment. De plus, cette association (soit en mélange à l'insu du consommateur ou non) peut entraîner des dépressions respiratoires mixtes que la naloxone pourra renverser en partie seulement. L'effet de la benzodiazépine pourrait se manifester par exemple par une altération de l'état de conscience persistante. Dans ce contexte, il est important de faire appel sans délai au 911 pour une assistance ventilatoire immédiate au besoin. Poursuivre l'administration de doses de naloxone jusqu'à l'arrivée des services d'urgence.

## Risque de décès lié à la consommation de stimulants et vagues de chaleur

Les personnes qui consomment des drogues stimulantes (crack, cocaïne, amphétamines, méthamphétamines etc.) sont particulièrement vulnérables aux vagues de chaleur. En effet, la consommation de ces drogues peut s'accompagner d'une augmentation de la température corporelle à des niveaux élevés pouvant entraîner des complications sévères allant jusqu'au décès. La chaleur accablante accroît ce risque: l'environnement ne permet plus au corps de se refroidir. Dans ce contexte, il est important d'apporter une attention particulière aux personnes qui consomment des stimulants et leur transmettre les messages de prévention : <https://santemontreal.qc.ca/chaleur/>

La DRSP de Montréal invite les utilisateurs de drogues à être prudents et encourage cliniciens et intervenants à rehausser les interventions de prévention des décès auprès de ceux-ci :

1. Faire circuler l'information concernant la présence de fentanyl à Montréal et sur les risques associés à la chaleur accablante.
2. Offrir un counseling sur les pratiques de consommation à risques réduits :
  - pour les personnes qui consomment par injection, fréquenter régulièrement les services de consommation supervisée : <https://santemontreal.qc.ca/population/services/services-dinjection-supervisee/>
  - éviter de consommer seul
  - lorsque plusieurs personnes consomment, éviter de consommer tous en même temps
  - diminuer la dose de drogue pour tester ses effets
  - avoir de la naloxone disponible et savoir l'utiliser lorsqu'une personne présente des signes de surdose
  - utiliser, si possible, des bandelettes de détection du fentanyl
  - appeler le 911 en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911)
3. Renseigner et accompagner au besoin les personnes afin d'obtenir gratuitement la naloxone dans les organismes et pharmacies communautaires inscrites dans le répertoire de l'INSPQ : <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/cartes/naloxone/index.html>
4. Référer au besoin les personnes présentant un trouble lié à l'usage d'opioïdes vers des services de traitement des dépendances.

Pour prendre connaissance des alertes antérieures et pour plus d'informations :

<https://santemontreal.qc.ca/en/professionnels/drsp/sujets-de-a-a-z/surdoses/prevention-des-surdoses-liees-aux-drogues/>