

Cravates rafraîchissantes

Guide d'utilisation



Les cravates rafraîchissantes permettent de rafraîchir l'utilisateur par conduction. Des cristaux de polymère absorbent de l'eau froide et cette fraîcheur est ensuite transmise par conduction à l'utilisateur.

Afin de favoriser un usage dans le respect des règles de prévention et de contrôle des infections, certaines règles sont à respecter.

1. Procéder à l'hygiène des mains
2. Se munir d'un récipient propre contenant de l'eau et de la glace (un pichet d'eau glacée)
3. Procéder au trempage durant 3-5 minutes (un trempage plus long ne procure pas un effet rafraîchissant plus important et pourrait mener à une sursaturation d'eau des polymères, et à un écoulement indésirable durant l'usage)
4. Procéder à l'hygiène des mains
5. Retirer la cravate du récipient d'eau et de glace
6. Éponger le surplus d'eau
7. Lisser le gel avec l'index et le pouce afin d'obtenir une répartition uniforme des cristaux de polymère le long de la cravate
8. Placer la cravate autour de votre cou à l'aide d'un nœud
9. Procéder à l'hygiène des mains

Lorsque la cravate ne vous rafraîchit plus, retirez-la. Pour ce faire :

1. Procéder à l'hygiène des mains
2. Jeter la cravate
3. Procéder à l'hygiène des mains

En zone rouge, orange ou jaune (chaude ou tiède), la cravate doit être portée sous la blouse de protection.

En aucun temps

- Réutiliser la cravate
- Partager votre cravate avec des collègues
- Utiliser une cravate si celle-ci représente un obstacle à votre travail ou qu'elle entre en contact avec l'utilisateur ou son environnement

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal*

Québec 